

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Podstawy ziołolecznictwa Basics of herbal medicine
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	2
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	5 (2,68/2,32)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr nauk farm. Magdalena Walasek-Janusz
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Zapoznanie studentów z informacjami dotyczącymi podstawowych informacji z zakresu ziołolecznictwa. Przedstawienie mechanizmu działania leków pochodzenia roślinnego oraz podstaw fitoterapii.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Biologia, Biochemia, Fitoterapia, Botanika
Treści programowe modułu	Zajęcia mają na celu przekazanie wiedzy z zakresu podstaw ziołolecznictwa. W ramach zajęć studenci poznają historię ziołolecznictwa, podstawy wykorzystania roślin w celach leczniczych oraz ich możliwość praktycznego zastosowania w lecznictwie. Szczegółowo zostaną przedstawione krajowe gatunki roślin oraz ich aktywność farmakologiczna. Studenci poznają grupy związków należących do metabolitów wtórych, które mają praktyczne wykorzystanie w fitoterapii (np. flawonoidy, garbniki). W ramach zajęć będą także wykonywane podstawowe postaci leków roślinnych, w tym napary, odwary czy też intrakty. Przedstawione zostaną także surowce zielarskie stosowane w profilaktyce i leczeniu schorzeń układu oddechowego, pokarmowego, moczowego, krążenia i nerwowego oraz wykorzystywane w dermatologii, okulistyce oraz o działaniu immunomodulującym układ odpornościowy.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<u>Literatura podstawowa:</u> 1. Fitoterapia i leki roślinne. Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J., wyd. PZWL. 2007 2. Rośliny lecznicze świata. Ilustrowany przewodnik, Wink M., Ben-Erik van Wyk, wyd.

	<p>MedPharm Polska. 2008.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Rośliny zielarskie. Szempliński W., wyd. UMW. 2017. 4. Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie, Ożarowski A., Jaroniewski W., Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, Warszawa 1987. 5. Leki pochodzenia naturalnego. Nawrot J., Nowak G., Wyd. UM w Poznaniu. 2018. <p><u>Literatura uzupełniająca:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ziołolecznictwo w pediatrii. Schilcher H., Dorsch W. MedPharm Polska Wrocław. 2010. 2. Fitoterapia i leki roślinne. Lamer – Zarawska E., Kowal – Gierczak B., Niedworok J. PZWL Warszawa. 2007. 3. Zarys botaniki farmaceutycznej, B. Broda. PZWL, Warszawa 1998. 4. Uprawa ziół, Kołodziej B. (red.). PWRiL, Poznań, 2010. 5. Farmakognozja, Kohlmunzer S., wyd. PZWL, 2013.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykłady z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, ćwiczenia praktyczne – wykonanie odwarów, naparów, mieszanek ziołowych w oparciu o wskazaną recepturę, ćwiczenia rachunkowe – obliczanie dawek substancji aktywnych, opracowanie kart ćwiczeń, dyskusja.