

| | |
|---|--|
| Nazwa kierunku studiów | Biokosmetologia |
| Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim | Psychologia Psychology |
| Język wykładowy | polski |
| Rodzaj modułu | fakultatywny |
| Poziom studiów | pierwszego stopnia |
| Forma studiów | stacjonarne |
| Rok studiów dla kierunku | I |
| Semestr dla kierunku | 2 |
| Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe | 2 (1,48/0,52) |
| Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł | Dr Anna Kaczorowska |
| Jednostka oferująca moduł | Katedra Hydrobiologii i Ochrony Ekosystemów |
| Cel modułu | Zapoznanie studentów z nauką o człowieku zajmującą się jego psychiką i zachowaniem; przedstawienie psychologii jako dyscypliny naukowej jak również formy działalności praktycznej. Skupiono się na wybranych zagadnieniach z bogatego obszaru psychologii, najbardziej użytecznych dla jakości funkcjonowania studenta w życiu prywatnym oraz zawodowym. |
| Wymagania wstępne i dodatkowe | - |
| Treści programowe modułu | Definicja, sposoby uprawiania oraz dziedziny psychologii; psycholog, psychiatra, psychoterapeuta - kto jest kim i czym się zajmuje; mini-słownik terminów stosowanych w psychologii; wyjaśnienie tajemnic zachowań ludzi; osobowość, temperament, charakter; poziomy neurologiczne funkcjonowania człowieka; poczucie własnej wartości a samoocena; człowiek- środowisko; sytuacja jako wyznacznik zachowania; procesy psychiczne; uczenie się; spostrzeganie; myślenie; procesy emocjonalne; motywacja-procesy motywacyjne; elementy psychologii relacji; inteligencja emocjonalna, elementy psychologii społecznej, psychologia komunikacji; analiza transakcyjna; stres – definicja, przeciwdziałanie i sposoby radzenie sobie ze stresem; psychosomatyka |
| Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej | Literatura podstawowa: 1. Psychologia i życie. Zimbardo P.G. 2. Psychologia. Saundra K. Ciccarelli, Środa J, Bukowski A. Wyd. Rebis 2021 |

| | |
|--|--|
| | <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Psychologia - kluczowe koncepcje. P.G. Zimbardo [et al.] 2010 2. Psychologia relacji czyli jak budować świadome związki z partnerem, dziećmi i rodzicami Grzesiak M. Wyd. Onepress, 2017 3. Psychologia zmiany - najskuteczniejsze narzędzia pracy z ludzkimi emocjami, zachowaniami i myśleniem. Grzesiak M. Wyd. Onepress, 2021 |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | wykład, dyskusja, przygotowanie sprawozdania, prowadzenie dziennika |