

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Psychologia Psychology
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	2
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	2 (1,08/0,92)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr Anna Kaczorowska
Jednostka oferująca moduł	Katedra Hydrobiologii i Ochrony Ekosystemów
Cel modułu	Zapoznanie studentów z nauką o człowieku zajmującą się jego psychiką i zachowaniem; przedstawienie psychologii jako dyscypliny naukowej jak również formy działalności praktycznej. Skupiono się na wybranych zagadnieniach z bogatego obszaru psychologii, najbardziej użytecznych dla jakości funkcjonowania studenta w życiu prywatnym oraz zawodowym.
Wymagania wstępne i dodatkowe	-
Treści programowe modułu	Definicja, sposoby uprawiania oraz dziedziny psychologii; psycholog, psychiatra, psychoterapeuta - kto jest kim i czym się zajmuje; mini-słownik terminów stosowanych w psychologii; wyjaśnienie tajemnic zachowań ludzi; osobowość, temperament, charakter; poziomy neurologiczne funkcjonowania człowieka; poczucie własnej wartości a samoocena; człowiek- środowisko; sytuacja jako wyznacznik zachowania; procesy psychiczne; uczenie się; spostrzeganie; myślenie; procesy emocjonalne; motywacja-procesy motywacyjne; elementy psychologii relacji; inteligencja emocjonalna, elementy psychologii społecznej, psychologia komunikacji; analiza transakcyjna; stres – definicja, przeciwdziałanie i sposoby radzenie sobie ze stresem; psychosomatyka
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa: 1. Psychologia i życie. Zimbardo P.G.

	<p>2. Psychologia. Saundra K. Ciccarelli, Środa J, Bukowski A. Wyd. Rebis 2021</p> <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Psychologia - kluczowe koncepcje. P.G. Zimbardo [et al.] 2010 2. Psychologia relacji czyli jak budować świadome związki z partnerem, dziećmi i rodzicami Grzesiak M. Wyd. Onepress, 2017 1. Psychologia zmiany - najskuteczniejsze narzędzia pracy z ludzkimi emocjami, zachowaniami i myśleniem. Grzesiak M. Wyd. Onepress, 2021
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	wykład, dyskusja, przygotowanie sprawozdania, prowadzenie dziennika