

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Techniki fizjoterapeutyczne Physiotherapy techniques
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	5
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (3/3)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Iwona Szot
Jednostka oferująca moduł	Instytut Produkcji Ogrodniczej
Cel modułu	Celem kształcenia jest zapoznanie i utrwalenie wiedzy z zakresu pielęgnacji i usprawniania funkcjonowania organizmu ludzkiego przy wykorzystaniu ruchu i innych czynników fizycznych, naturalnych lub specjalnie skonstruowanych urządzeń. Ze względu na charakter studiów duży nacisk położony będzie na jedną z najstarszych technik terapeutycznych wykorzystywanych w kosmetologii – na masaż.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka
Treści programowe modułu	Obejmuje wiedzę z zakresu technik fizjoterapeutycznych niezbędnych do zapobiegania niepełnosprawności oraz usprawniania osób. Student nabędzie umiejętności wykonywania masażu klasycznego oraz kosmetycznego a także prowadzenia działalności profilaktycznej w celu popularyzacji zachowań prozdrowotnych. Pozna zasady prawidłowej diagnostyki umożliwiającej właściwą terapię.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<u>Literatura podstawowa:</u> 1. Kołodziejczak A. 2020. Kosmetologia tom. 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2. Kasprzak W., Mańkowska A. 2018. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 3. Kwolek A. 2018. Rehabilitacja medyczna. Tom 1. Edra Urban & Partner, Wrocław 4. Gwardzik M. 2016. Masaż teoria i praktyka. Podręcznik dla masażyistów i fizjoterapeutów. Wydawnictwo Edukacyjne ESAN sp. z o.o., Warszawa 5. Mikołajewska E. 2011. Elementy fizjoterapii.

	<p>Wydawnictwo Lekarskie PZWL.</p> <p>6. Zborowski A. 2008. Masaż klasyczny. AZ Adam Zborowski.</p> <p>7. Magiera L. 2007. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Bio-Styl.</p> <p><u>Literatura uzupełniająca:</u></p> <p>1. Ignasiak Z. 2013. Anatomia układu ruchu. Urban&Partner.</p> <p>2. Fiodorenko-Dumas Ź., Baściuk I., Bogut B., Dumas I. 2010. Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty. Górnicki Wydawnictwo Medyczne</p> <p>3. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L. 2010. Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Biosport.</p> <p>4. Ponikowska I. 2009. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa, Medi –Press, Warszawa</p> <p>5. Rosłowski A., Skolimowski T., Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. 2009. Wydawnictwo Lekarskie PZWL</p> <p>6. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R. 2006. Masaż z elementami rehabilitacji. Rehmed</p> <p>7. Nowotny J. 2004. Podstawy fizjoterapii, Kasper, Kraków</p> <p>8. Kilar J.Z., Lizio P. 1996. Leczenie ruchem. Badanie narządu ruchu w rehabilitacji, Kasper, Kraków</p>
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład w oparciu o prezentację multimedialną, pokaz, zespołowe ćwiczenia praktyczne, dyskusja