

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Podstawy ziołolecznictwa Basics of herbal medicine
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (2,76/3,24)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr hab. Grażyna Zawisłak
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Przekazanie wiedzy z zakresu zastosowania surowców zielarskich w profilaktyce zdrowotnej i fitoterapii.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Botanika, Podstawy anatomii i fizjologii człowieka
Treści programowe modułu	Podział surowców zielarskich. Cechy morfologiczne i anatomiczne surowców roślinnych. Skład chemiczny surowców zielarskich. Zasady tworzenia mieszanek ziołowych o określonym działaniu terapeutycznym. Sporządzanie naparów, odwarów, maceratów, nalewek. Surowce zielarskie w profilaktyce i schorzeniach układu pokarmowego, oddechowego, moczowego, nerwowego, krążenia oraz stosowane w dermatologii, okulistyce. Surowce roślinne i związki naturalne wpływające na układ odpornościowy.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<u>Literatura podstawowa:</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. Błęcha K. 2013. Ziołolecznictwo Ojca Grzegorza Sroki. Wyd. Bonimed Żywiec. 2. Błęcha K., Wawer I. 2011. Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia. Wyd. Bonimed Żywiec. 3. Lamer – Zarawska E., Kowal – Gierczak B., Niedworok J. 2007. Fitoterapia i leki roślinne. PZWL Warszawa. 4. Nawrot J., Nowak G 2018. Leki pochodzenia naturalnego. Wyd. UM w Poznaniu. 5. Noculak – Palczewska A. 2006. Profile działania leków roślinnych. MedPharm Polska Wrocław. 6. Noculak – Palczewska A. 2007. Fitoterapia.

	<p>MedPharm Polska Wrocław.</p> <p><u>Literatura uzupełniająca:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Frohne D. 2010. Leksykon roślin leczniczych. MedPharm Polska Wrocław. 2. Książkiewicz T. 1997. Zielnik Ojców Bonifratrów. Agencja Wyd. Comes. 3. Lamer – Zarawska E. 2009. Fitoterapia i leki roślinne w geriatrici. PZWL Warszawa 4. Schilcher H., Dorsch W. 2010. Ziołolecznictwo w pediatrii. MedPharm Polska Wrocław.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, wykonanie mieszanek ziołowych w oparciu o wskazaną recepturę, opracowanie kart pracy, dyskusja