

|   |   |
|---|---|
| Nazwa kierunku studiów  | Biokosmetologia   |
| Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim                                 | Podstawy ziołolecznictwa<br>Basics of herbal medicine   |
| Język wykładowy   | polski  |
| Rodzaj modułu   | obowiązkowy   |
| Poziom studiów  | pierwszego stopnia  |
| Forma studiów   | stacjonarne   |
| Rok studiów dla kierunku  | II  |
| Semestr dla kierunku  | 3   |
| Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe                   | 6 (1,76/4,24)   |
| Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł | dr hab. Grażyna Zawiaślak   |
| Jednostka oferująca moduł   | Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa   |
| Cel modułu  | Przekazanie wiedzy z zakresu zastosowania surowców zielarskich w profilaktyce zdrowotnej i fitoterapii.   |
| Wymagania wstępne i dodatkowe   | Botanika, Podstawy anatomii i fizjologii człowieka  |
| Treści programowe modułu  | Podział surowców zielarskich. Cechy morfologiczne i anatomiczne surowców roślinnych. Skład chemiczny surowców zielarskich. Zasady tworzenia mieszanek ziołowych o określonym działaniu terapeutycznym. Sporządzanie naparów, odwarów, maceratów, nalewek. Surowce zielarskie w profilaktyce i schorzeniach układu pokarmowego, oddechowego, moczowego, nerwowego, krążenia oraz stosowane w dermatologii, okulistyce. Surowce roślinne i związki naturalne wpływające na układ odpornościowy.   |
| Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej                                 | <p><b>Literatura podstawowa:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Błęcha K. 2013. Ziołolecznictwo Ojca Grzegorza Sroki. Wyd. Bonimed Żywiec.</li> <li>2. Błęcha K., Wawer I. 2011. Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia. Wyd. Bonimed Żywiec.</li> <li>3. Lamer – Zarawska E., Kowal – Gierczak B., Niedworok J. 2007. Fitoterapia i leki roślinne. PZWL Warszawa.</li> <li>4. Nawrot J., Nowak G 2018. Leki pochodzenia naturalnego. Wyd. UM w Poznaniu.</li> <li>5. Noculak – Palczewska A. 2006. Profile działania leków roślinnych. MedPharm Polska Wrocław.</li> <li>6. Noculak – Palczewska A. 2007. Fitoterapia.</li> </ol> |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>MedPharm Polska Wrocław.</p> <p><b>Literatura uzupełniająca</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Frohne D. 2010. Leksykon roślin leczniczych. MedPharm Polska Wrocław.</li> <li>2. Książkiewicz T. 1997. Zielnik Ojców Bonifratrów. Agencja Wyd. Comes.</li> <li>3. Lamer – Zarawska E. 2009. Fitoterapia i leki roślinne w geriatrici. PZWL Warszawa</li> <li>4. Schilcher H., Dorsch W. 2010. Ziołolecznictwo w pediatrii. MedPharm Polska Wrocław.</li> </ol> |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | Wykład z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, wykonanie mieszanek ziołowych w oparciu o wskazaną recepturę, opracowanie kart pracy, dyskusja  |