

Nazwa kierunku studiów	Biokosmetologia
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Dietoterapia w kosmetologii Dietotherapy in cosmetology
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	5
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	4 (2,04/1,96)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr hab. prof. uczelni Anna Winiarska-Mieczan
Jednostka oferująca moduł	Instytut Żywienia Zwierząt i Bromatologii Zakład Bromatologii i Fizjologii Żywienia
Cel modułu	Zapoznanie studenta z podstawowymi definicjami dotyczącymi żywności i żywienia oraz ze znaczeniem składników pokarmowych w żywieniu i ich wpływem na funkcjonowanie organizmu. Cele i zadania żywienia dietetycznego. Rodzaje diet leczniczych – ich charakterystyka i zastosowanie. Modelowe diety lecznicze. Zapoznanie z zasadami planowania podstawowych diet leczniczych
Wymagania wstępne i dodatkowe	zaliczenie przedmiotów: chemia, biochemia, fizjologia człowieka
Treści programowe modułu	Zasady żywienia człowieka. Podział produktów spożywczych. Piramida zdrowego żywienia. Normy żywienia i wyżywienia. Sposób żywienia a ogólny stan zdrowia organizmu. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia. Procesy przemiany materii, bilans energetyczny ustroju. Odżywcze i bioregulacyjne składniki diety. Odżywienie organizmu a stan skóry, włosów i paznokci. Żywienie a procesy starzenia. Choroby dietozależne i postępowanie dietetyczne. Klasyfikacja i charakterystyka diet. Dieta przeciwrakowa. Alergie i nietolerancje pokarmowe. Leczenie żywieniowe. Żywienie w schorzeniach skóry np. AZS, łuszczyca, trądzik, odleżyny, oparzenia. Żywność funkcjonalna i suplementy diety w kosmetologii. Nutrikosmetyki.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<u>Literatura podstawowa:</u> 1. Bujko J. (red.). Podstawy dietetyki. Wyd. SGGW.

	<p>2015.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Saeed B., Gajewska D., Kozłowska L., Lange E., Myszkowska-Rygiak J., Włodarek D. Dietoterapia 1. Wyd. SGGW. 2015. 3. Jarosz M (red.). Praktyczny Podręcznik Dietetyki. Warszawa, Instytut Żywności i Żywienia 2010. <p><u>Literatura uzupełniająca:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jarosz M. Normy żywienia dla populacji Polski, Wyd. IŻŻ, Warszawa. 2017. 2. Peckenpaugh, Nancy J. Podstawy żywienia i dietoterapia. Elsevier Health Sciences, 2012. 3. Żywnienie i aktywność fizyczna w prewencji otyłości i innych chorób przewlekłych. Wyd, IŻŻ. 2010. 4. Placek W. (red.). Dieta w chorobach skóry. Wyd. Czelej. 2016 5. Wieczorek-Chełmińska Z. Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego. PZWL, Warszawa 2004 6. Wieczorek-Chełmińska Z. Dieta oczyszczająca i regeneracyjna. Wyd. PZWL. Warszawa 2008.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	<p>wykład, ćwiczenia audytoryjne (prelekcja, pokaz multimedialny) ćwiczenia laboratoryjne w pracowni informatycznej (korzystanie z programu komputerowego Dietetyk wersja profesjonalna, wykonanie projektu)</p>