

Karta opisu zajęć (sylabus)

Nazwa kierunku studiów	Zielarstwo i fitoprodukty
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Suplementy diety Dietary supplements
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	drugiego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niokontaktowe	3 (0,8/2,2)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Rafał Papliński
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Zapoznanie studenta z aktualnym stanem prawnym, zasadami stosowania, wskazaniach i przeciwwskazaniach, działaniach niepożądanych i mechanizmach działania suplementów diety.
Efekty uczenia się dla modułu to opis zasobu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które student osiągnie po zrealizowaniu zajęć.	W01. Definiuje podstawowe pojęcia dotyczące m.in. suplementów, żywności o zastosowaniu medycznym itp.
	W02. Zna walory prozdrowotne wybranych związków zawartych w suplementach i farmaceutykach
	W03. Rozumie mechanizmy działania związków zawartych w suplementach i farmaceutykach
	Umiejętności:
	U01. Rozpoznaje wybrane gatunki roślin zielarskich mających zastosowanie jako suplementy diety
	U02. Potrafi przekazać wiedzę na temat profilaktyki suplementami pacjentom
	U03. Potrafi przyporządkować dany suplement diety (farmaceutyk) do jednostki chorobowej, w której ma on profilaktyczne (lecnicze) zastosowanie
	Kompetencje społeczne:
	K01. Wykazuje postawę prozdrowotną. Ma świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów.

Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się	W_1-. ZF_W01 ZF_W02. ZF_U03. W_2-. ZF_W02. ZF_U06 U_1-. ZF_U03 ZF_U06 K_1- ZF_K03
Odniesienie modułowych efektów uczenia się do efektów inżynierskich (jeżeli dotyczy)	Nie dotyczy
Wymagania wstępne i dodatkowe	podstawowa wiedza z zakresu: dietetyki, fizjologii, metabolizmu składników energetycznych, farmakologia, farmakognozja, podstawy analityki laboratoryjnej
Treści programowe modułu	Definicja suplementu, uwarunkowania prawne, suplement diety a lek. Podziały suplementów diety, wprowadzanie do obrotu, reklama suplementów. Spożycie suplementów diety, problem niedożywienia i nadkonsumpcji. Suplementacja diety preparatami witaminowymi. Składniki mineralne i kwasy tłuszczowe jako składniki suplementów diety. Suplementy diety a choroby układu krążenia. Zastosowanie suplementacji diety w leczeniu otyłości i chorób metabolicznych. Suplementy diety w żywieniu dzieci i młodzieży. Suplementy diety a produkty roślinne, przegląd substancji aktywnych. Czynniki ryzyka, zagrożenia, negatywny wpływ suplementów na zdrowie ludzi..
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	H.R. Gertig, J. Przysławski „Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu” Wyd. Lekarskie PZWL 2007 Jarosz, M., & Wydawnictwo Lekarskie PZWL. (2008). Suplementy diety a zdrowie : porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz. Wydawnictwa Lekarskie PZWL. 2. I. Wawer „Suplementy diety dla ciebie” Wyd. Wektor 2009 3. M. Jarosz „Uważaj co jesz gdy zażywasz leki, interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami” Wyd. Lekarskie PZWL 2007. https://isap.sejm.gov.pl/ https://www.gov.pl/web/gis/suplementy-i-zywnosc-wzbogacona5 https://e.sanepid.gov.pl/e-services/BZ_POZWPWO
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład Ćwiczenia laboratoryjne, i audytoryjne Prezentacje multimedialne Referaty
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się	W1, W2, W3: ocena dyskusja zagadnień problemowych, U1, U2, U3: ocena zadania projektowego

	<p>K1: ocena pracy zespołowej studenta, jego inicjatywy i samodzielnego rozwiązywania problemów. Forma dokumentowania – (dziennik zajęć, archiwum elektroniczne)</p>		
Elementy i wagi mające wpływ na ocenę końcową	<p>Waga W1, W2, U1 równa 1 Udział W1, W2, U1 po 33,3% $UDZ = \text{Ocena} (W1+W2+U1)/3$ $\text{Ocena} = \text{COS}((NOB*20*3,14)/180)) * UDZ + WK1$ Gdzie: UDZ=Ocena (W1+W2+U1)/3, NOB- liczba nieobecności na zajęciach (z uwzględnieniem nieobecności usprawiedliwionych) WK1-współczynnik oceny pracy i aktywności studenta na zajęciach (w zakresie od -1,0 do 1,0)</p>		
Bilans punktów ECTS	Forma zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS
	KONTAKTOWE (z udziałem nauczyciela)-.		
	Wykłady	7	0,28
	Ćwiczenia	11	0,44
	Konsultacje	1	0,04
	Zaliczenie projektu	1	0,04
	Łącznie kontaktowe		0,8
	NIEKONTAKTOWE.		
	Przygotowanie do ćwiczeń	6	0.24
	Studiowanie literatury	39	1.56
	Przygotowanie projektu	10	0.4
	Łącznie niekontaktowe		2.2
Razem punkty ECTS		3,0	
Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego	<p>udział w wykładach zajęciach audytoryjnych i laboratoryjnych – 18 godz., - udział w konsultacjach – 1.godz.,- obecność przy omawianiu projektu – 1.godz</p>		