

Fitoterapia

Nazwa kierunku studiów	Zielarstwo i fitoprodukty
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Fitoterapia Phytotherapy
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	IV
Semestr dla kierunku	7
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (3,20/2,80)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Prof. dr hab. Renata Nurzyńska-Wierdak
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Przekazanie wiedzy z zakresu współczesnych kierunków badań roślin, surowców i fitoproduktów leczniczych oraz stosowaniach ich w profilaktyce i leczeniu. Zapoznanie studenta z zasadami racjonalnej fitoterapii, możliwości i ograniczeń w kontekście bezpiecznego stosowania leków pochodzenia roślinnego.
Efekty uczenia się dla modułu to opis zasobu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które student osiągnie po zrealizowaniu zajęć.	Wiedza:
	W1. Zna i rozumie podstawowe pojęcia z zakresu fitoterapii. Zna problematykę badań leków roślinnych oraz pozycję i znaczenie fitoterapii w systemie medycyny konwencjonalnej.
	W2. Zna i rozumie walory prozdrowotne wybranych składników zawartych w surowcach roślinnych i fitofarmaceutykach.
	W3. Zna zasady projektowania prostych i złożonych preparatów galenowych, z uwzględnieniem składu chemicznego surowca, składu fitoproduktu, właściwości biologicznych, zasad dawkowania, możliwych działań niepożądanych i interakcji z innymi produktami.
	Umiejętności:
	U1. Potrafi rozpoznać i wybrać surowce lecznicze mające zastosowanie w profilaktyce i wspomaganiu leczenia chorób układu oddechowego, nerwowego, pokarmowego, krążenia, chorób skóry i oczu i zastosować je w prostych rozwiązaniach fitoterapeutycznych.
	U2. Potrafi właściwie ocenić profil fitoterapeutyczny określonego preparatu na podstawie składu chemicznego zastosowanych surowców.
	Kompetencje społeczne:
	K1. Ma świadomość zawodowej i etycznej odpowiedzialności za działania fitoterapeutyczne, pamięta o poszerzaniu swojej wiedzy i doskonaleniu zawodowym.
	K2. Jest gotów do współpracy w zespole wielodyscyplinarnym, w celu zapewnienia prawidłowego i bezpiecznego prowadzenia fitoterapii.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Anatomia i fizjologia człowieka, analityka laboratoryjna, farmakologia, farmakognozja, zielarstwo szczegółowe, dietetyka i żywienie człowieka
Treści programowe modułu	Zajęcia z przedmiotu wprowadzają studenta w tematykę fitoterapii i bezpośredniego działania ekstraktów roślinnych na organizm ludzi. Przekazana studentom wiedza dotyczy możliwości działań profilaktycznych oraz pomocnych w leczeniu chorób układu

	<p>oddechowego, krążenia, pokarmowego, chorób metabolicznych, chorób skóry i oczu. Na zajęciach studenci nabywają wiedzę praktyczną dotyczącą racjonalnej fitoterapii, stosowania fitoproduktów w celach dietetycznych i kosmetycznych. Szczegółowo omówione zostaną zagadnienia związane z bezpieczeństwem i skutecznością, w tym z określeniem skutecznego dawkowania oraz prawidłowego definiowania zastosowania. Praktyczne wykorzystanie wiedzy na temat surowców roślinnych i ich kompozycji, pozwoli na opracowanie prostych receptur stosowanych w celach profilaktycznych. Zdobyta wiedza pozwoli na ocenę receptur ziołowych w zakresie bezpieczeństwa jak i skuteczności.</p>																																																			
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<p>Literatura podstawowa</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lamer- Zarawska E. i inni: Fitoterapia i lek roślinny, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014 2. Błęcha K., Wawer I. Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia, Bonimed, 2011. 3. Hasik j., Lutomski J. 2000. Ziołolecznictwo w chorobach wewnętrznych. Borgis, W-wa. <p>Literatura uzupełniająca</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Leki współczesnej terapii. Leki pochodzenia naturalnego., Split Trading, Warszawa 2006. 5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. 2017. Zioła w medycynie. Choroby układu oddechowego. PZWL, W-wa. 6. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. 2017. Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL, W-wa. 																																																			
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia, dyskusja, prezentacja surowców zielarskich oraz fitoproduktów (ekstrakty, mieszanki, olejki eteryczne, napary ziołowe), komponowanie i wykonywanie preparatów (napary, odwary, maceraty), analiza organoleptyczna, rozpoznawanie surowców, zajęcia terenowe.																																																			
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się	<p>W1, W2, W3 – zaliczenie pisemne; U1, U2 – zaliczenie pisemne, ocena pracy, ocena kart pracy, ocena aktywności studenta na zajęciach; K1, K2 – ocena pracy na zajęciach, dyskusji, pracy zespołowej. Sprawdzian wiedzy prezentowanej na ćwiczeniach - oceny 2-5, ocena kart pracy – ocena 2-5. Egzamin z przedmiotu - oceny 2-5. Archiwizacja dokumentacji.</p>																																																			
Elementy i wagi mające wpływ na ocenę końcową	<p>W1, W2, W3 – 60%, U1, U2, U3 – 30%, K1, K2 – 10%</p>																																																			
Bilans punktów ECTS	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Forma zajęć</th> <th>Liczba godzin</th> <th>Punkty ECTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Liczba godzin kontaktowych</td> </tr> <tr> <td>Wykłady</td> <td>25</td> <td>1,00</td> </tr> <tr> <td>Ćwiczenia</td> <td>35</td> <td>1,40</td> </tr> <tr> <td>Konsultacje</td> <td>2</td> <td>0,08</td> </tr> <tr> <td>Zaliczenie pracy praktycznej</td> <td>8</td> <td>0,32</td> </tr> <tr> <td>Zaliczenia cząstkowe</td> <td>8</td> <td>0,32</td> </tr> <tr> <td>Egzamin</td> <td>2</td> <td>0,08</td> </tr> <tr> <td>Łącznie kontaktowe</td> <td>80</td> <td>3,20</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Liczba godzin niekontaktowych</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do ćwiczeń</td> <td>10</td> <td>0,40</td> </tr> <tr> <td>Dokończenie sprawozdań z ćwiczeń</td> <td>10</td> <td>0,40</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do zaliczeń</td> <td>15</td> <td>0,60</td> </tr> <tr> <td>Studiowanie literatury</td> <td>15</td> <td>0,60</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do egzaminu</td> <td>20</td> <td>0,80</td> </tr> <tr> <td>Łącznie niekontaktowe</td> <td>70</td> <td>2,80</td> </tr> <tr> <td>Łącznie liczba godziny/pkt ECTS</td> <td>150</td> <td>6,00</td> </tr> </tbody> </table>	Forma zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Liczba godzin kontaktowych			Wykłady	25	1,00	Ćwiczenia	35	1,40	Konsultacje	2	0,08	Zaliczenie pracy praktycznej	8	0,32	Zaliczenia cząstkowe	8	0,32	Egzamin	2	0,08	Łącznie kontaktowe	80	3,20	Liczba godzin niekontaktowych			Przygotowanie do ćwiczeń	10	0,40	Dokończenie sprawozdań z ćwiczeń	10	0,40	Przygotowanie do zaliczeń	15	0,60	Studiowanie literatury	15	0,60	Przygotowanie do egzaminu	20	0,80	Łącznie niekontaktowe	70	2,80	Łącznie liczba godziny/pkt ECTS	150	6,00
Forma zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS																																																		
Liczba godzin kontaktowych																																																				
Wykłady	25	1,00																																																		
Ćwiczenia	35	1,40																																																		
Konsultacje	2	0,08																																																		
Zaliczenie pracy praktycznej	8	0,32																																																		
Zaliczenia cząstkowe	8	0,32																																																		
Egzamin	2	0,08																																																		
Łącznie kontaktowe	80	3,20																																																		
Liczba godzin niekontaktowych																																																				
Przygotowanie do ćwiczeń	10	0,40																																																		
Dokończenie sprawozdań z ćwiczeń	10	0,40																																																		
Przygotowanie do zaliczeń	15	0,60																																																		
Studiowanie literatury	15	0,60																																																		
Przygotowanie do egzaminu	20	0,80																																																		
Łącznie niekontaktowe	70	2,80																																																		
Łącznie liczba godziny/pkt ECTS	150	6,00																																																		

<p>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</p>	<p>wykłady – 25 h ćwiczenia – 35 h konsultacje – 2 h zaliczenie prac praktycznych – 8 h zaliczenia cząstkowe – 8 h egzamin – 2 h</p>
<p>Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się</p>	<p>W1- ZF_W01, ZF_W03, ZF_W05, ZF_W06 W2- ZF_W01, ZF_W05, ZF_W06 U1- ZF_U01, ZF_U04, ZF_U05 U2- ZF_U04, ZF_U07 K1- ZF_K01, ZF_K02 K2- ZF_K03</p>