

Fitoterapia stosowana

| | |
|---|--|
| Nazwa kierunku studiów | Zielarstwo i fitoprodukty |
| Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim | Fitoterapia stosowana Applied phytotherapy |
| Język wykładowy | polski |
| Rodzaj modułu | obowiązkowy |
| Poziom studiów | drugiego stopnia |
| Forma studiów | niestacjonarne |
| Rok studiów dla kierunku | I |
| Semestr dla kierunku | 2 |
| Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/nielkontaktowe | 6 (2,68/3,32) |
| Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł | dr n. farm. Magdalena Walasek-Janusz |
| Jednostka oferująca moduł | Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa |
| Cel modułu | Zapoznania studentów z wykorzystaniem surowców roślinnych w terapiach leczniczych różnych schorzeń. Fitoterapia jako profilaktyka zdrowotna. |
| Efekty uczenia się dla modułu to opis zasobu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które student osiągnie po zrealizowaniu zajęć. | Wiedza: |
| | W1. Ma rozszerzoną wiedzę o wykorzystaniu surowców pochodzenia roślinnego w lecznictwie. |
| | W2. Wykazuje znajomość zastosowania w terapiach leczniczych określonych ciał czynnych pochodzących z materiału roślinnego. |
| | Umiejętności: |
| | U1. Potrafi scharakteryzować najważniejsze grupy substancji biologicznie aktywnych występujących w surowcach roślinnych oraz wykorzystać je w leczeniu określonej jednostki chorobowej. Student potrafi sam skomponować prosty produkt roślinny o określonych właściwościach biologicznych. |
| | Kompetencje społeczne: |
| K1. Ma świadomość etycznej i zawodowej odpowiedzialności za wykorzystanie wartości leczniczych surowców roślinnych. | |
| Wymagania wstępne i dodatkowe | Botanika, fizjologia roślin, zielarstwo, farmakognozja |
| Treści programowe modułu | Zajęcia mają na celu przekazanie wiedzy z zakresu wspólnie stosowanych surowców roślinnych w leczeniu określonych jednostek chorobowych (np. schorzenia ginekologiczne; dermatologiczne; nowotwory). Studenci potrafią określić działanie farmakologiczne surowców roślinnych. Ponadto zajęcia mają na celu przekazanie informacji na temat stosowania surowców roślinnych m.in. w terapii skojarzonej ze środkami farmakologicznymi. Zajęcia przedstawiają zarówno zalety jak i wady stosowania produktów pochodzenia roślinnego w medycynie. Szczegółowo zostaną przedstawione zagadnienia związane z bezpieczeństwem i skutecznością fitoterapii. Zajęcia pozwolą na praktyczne wykorzystanie wiedzy z zakresu surowców naturalnych jak i ich kompozycji, pozwolą również na samodzielne komponowanie prostych fitoproduktów o określonych działaniach biologicznych. |
| Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej | Literatura podstawowa: 1. Lamer-Zarawska E. i wsp., 2014. Fitoterapia i leki roślinne. PZWL, Warszawa. 2. Kohlmünzer S. 2014. Farmakognozja. PZWL, Warszawa. 3. European Medicines Agency – EMEA. 4. European Pharmacopoeia 10th Edition. Literatura uzupełniająca: |

| | 5. Senderski M. E., 2020. Prawie wszystko o ziołach i ziołolecznictwie. Mateusz E. Senderski. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-------------|---------------|-------------|-----------------------------------|--|--|---------|----|------|-----------|----|------|-------------|---|------|--------------------------------|----|------|--|---|------|---------|---|------|--|---|------|---|---|------|---------------------------|-----------|-------------|--------------------------------------|--|--|-------------------------------------|----|------|---|----|------|--|----|------|---------------------------|----|------|----------------------------------|----|------|---|---|------|---------------------------|----|------|------------------------------|-----------|-------------|--|------------|-------------|
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | Wykłady – prowadzone w formie prezentacji multimedialnych, przygotowanych w programie PowerPoint, z wykorzystaniem komputera i rzutnika multimedialnego. Ćwiczenia laboratoryjne, zadania praktyczne, dyskusja, egzamin, metody programowe z wykorzystaniem komputera | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się | W1 – sprawdzian pisemny w formie pytań otwartych lub testu jednokrotnego wyboru, egzamin pisemny – w formie test jednokrotnego wyboru. W2 – sprawdzian pisemny w formie pytań otwartych lub testu jednokrotnego wyboru, egzamin pisemny – w formie pytań otwartych lub test jednokrotnego wyboru. U1 – sprawdzenie umiejętności rozpoznawania surowców roślinnych w trakcie ćwiczeń laboratoryjnych K1 – ocena pracy indywidualnej i w zespole w trakcie ćwiczeń laboratoryjnych i audytoryjnych. Dokumentowanie osiągniętych efektów uczenia się: oceny pisemnych cząstkowych sprawdzianów, ocena z egzaminu końcowego z przedmiotu. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elementy i wagi mające wpływ na ocenę końcową | Na ocenę końcową z przedmiotu ma wpływ średnia Na ocenę końcową z przedmiotu ma wpływ średnia arytmetyczna z ocen uzyskanych na ćwiczeniach (20%) i oceny z egzaminu (80%). Student może przystąpić do egzaminu po uzyskaniu minimum oceny 3.0 z części ćwiczeniowej. Student może uzyskać końcową ocenę pozytywną z przedmiotu jedynie po uzyskaniu minimum oceny 3.0 z części wykładowej modułu, czyli z egzaminu. Powyższe warunki zaliczenia przedmiotu są przedstawiane studentom na pierwszych zajęciach z modułu. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bilans punktów ECTS | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Forma zajęć</th> <th>Liczba godzin</th> <th>Punkty ECTS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Liczba godzin kontaktowych</td> </tr> <tr> <td>Wykłady</td> <td>12</td> <td>0,48</td> </tr> <tr> <td>Ćwiczenia</td> <td>18</td> <td>0,72</td> </tr> <tr> <td>Konsultacje</td> <td>1</td> <td>0,04</td> </tr> <tr> <td>Praktyczne zaliczenie surowców</td> <td>10</td> <td>0,40</td> </tr> <tr> <td>Zaliczenie wykonanej metryki surowców roślinnych</td> <td>8</td> <td>0,32</td> </tr> <tr> <td>Egzamin</td> <td>2</td> <td>0,08</td> </tr> <tr> <td>Zaliczenie sprawozdań z samodzielnych prac</td> <td>8</td> <td>0,32</td> </tr> <tr> <td>Zaliczenie wykonanych prac praktycznych (karty pracy)</td> <td>8</td> <td>0,32</td> </tr> <tr> <td>Łącznie kontaktowe</td> <td>67</td> <td>2,68</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Liczba godzin niekontaktowych</td> </tr> <tr> <td>Praktyczne przygotowanie do ćwiczeń</td> <td>15</td> <td>0,60</td> </tr> <tr> <td>Samodzielne sporządzenie metryki surowców</td> <td>12</td> <td>0,48</td> </tr> <tr> <td>Samodzielne przygotowanie sprawozdań z prac praktycznych</td> <td>10</td> <td>0,40</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do zaliczeń</td> <td>15</td> <td>0,60</td> </tr> <tr> <td>Studiowanie zalecanej literatury</td> <td>10</td> <td>0,40</td> </tr> <tr> <td>Samodzielne dokończenie sprawozdań z zadań prowadzonych w podczas ćwiczeń laboratoryjnych</td> <td>6</td> <td>0,24</td> </tr> <tr> <td>Przygotowanie do egzaminu</td> <td>15</td> <td>0,60</td> </tr> <tr> <td>Łącznie niekontaktowe</td> <td>83</td> <td>3,32</td> </tr> <tr> <td>Łącznie liczba godziny/pkt ECTS</td> <td>150</td> <td>6,00</td> </tr> </tbody> </table> | Forma zajęć | Liczba godzin | Punkty ECTS | Liczba godzin kontaktowych | | | Wykłady | 12 | 0,48 | Ćwiczenia | 18 | 0,72 | Konsultacje | 1 | 0,04 | Praktyczne zaliczenie surowców | 10 | 0,40 | Zaliczenie wykonanej metryki surowców roślinnych | 8 | 0,32 | Egzamin | 2 | 0,08 | Zaliczenie sprawozdań z samodzielnych prac | 8 | 0,32 | Zaliczenie wykonanych prac praktycznych (karty pracy) | 8 | 0,32 | Łącznie kontaktowe | 67 | 2,68 | Liczba godzin niekontaktowych | | | Praktyczne przygotowanie do ćwiczeń | 15 | 0,60 | Samodzielne sporządzenie metryki surowców | 12 | 0,48 | Samodzielne przygotowanie sprawozdań z prac praktycznych | 10 | 0,40 | Przygotowanie do zaliczeń | 15 | 0,60 | Studiowanie zalecanej literatury | 10 | 0,40 | Samodzielne dokończenie sprawozdań z zadań prowadzonych w podczas ćwiczeń laboratoryjnych | 6 | 0,24 | Przygotowanie do egzaminu | 15 | 0,60 | Łącznie niekontaktowe | 83 | 3,32 | Łącznie liczba godziny/pkt ECTS | 150 | 6,00 |
| Forma zajęć | Liczba godzin | Punkty ECTS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Liczba godzin kontaktowych | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wykłady | 12 | 0,48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ćwiczenia | 18 | 0,72 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Konsultacje | 1 | 0,04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Praktyczne zaliczenie surowców | 10 | 0,40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zaliczenie wykonanej metryki surowców roślinnych | 8 | 0,32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Egzamin | 2 | 0,08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zaliczenie sprawozdań z samodzielnych prac | 8 | 0,32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zaliczenie wykonanych prac praktycznych (karty pracy) | 8 | 0,32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Łącznie kontaktowe | 67 | 2,68 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Liczba godzin niekontaktowych | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Praktyczne przygotowanie do ćwiczeń | 15 | 0,60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samodzielne sporządzenie metryki surowców | 12 | 0,48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samodzielne przygotowanie sprawozdań z prac praktycznych | 10 | 0,40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Przygotowanie do zaliczeń | 15 | 0,60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Studiowanie zalecanej literatury | 10 | 0,40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samodzielne dokończenie sprawozdań z zadań prowadzonych w podczas ćwiczeń laboratoryjnych | 6 | 0,24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Przygotowanie do egzaminu | 15 | 0,60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Łącznie niekontaktowe | 83 | 3,32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Łącznie liczba godziny/pkt ECTS | 150 | 6,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|--|---|
| <p>Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego</p> | <p>wykłady – 15 h zajęcia audytoryjne i laboratoryjne – 35 h konsultacje związane z przygotowaniem do zaliczenia – 2 h praktyczne zaliczenie surowców oraz mieszanek ziołowych – 10 h zaliczenie wykonanej metryki surowców roślinnych – 4 h praktyczne zaliczenie końcowe – 6 h zaliczenie sprawozdań z samodzielnych prac praktycznych (opis mieszanek ziołowych) – 8 h zaliczenie wykonanych rysunków z prac praktycznych (zeszyty ćwiczeń) – 8 h</p> |
| <p>Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się</p> | <p>Kod efektu modułowego – Kod efektu kierunkowego W1 - ZF_W01; ZF_W02 W2 - ZF_W01; ZF_W02 U1 - ZF_U03 K1 - ZF_K03</p> |