

Numer modułu zgodnie z planem studiów	ZF S2_11
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i fitoprodukty
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Fitoaromaty Phytoaromas
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia	obowiązkowy
Poziom studiów	drugiego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	2
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (3,2/2,8)
Tytuł/stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Prof. dr hab. Renata Nurzyńska-Wierdak
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Przekazanie wiedzy z zakresu współczesnych kierunków badań roślin olejkowych i olejków eterycznych, surowców i fitoproduktów oraz stosowaniach ich w profilaktyce i leczeniu. Zapoznanie studentów z zasadami racjonalnej aromaterapii, możliwości i ograniczeń w kontekście bezpiecznego stosowania fitoaroamtów w leczeniu, a także w produkcji farmaceutycznej, kosmetycznej i spożywczej.
Treści programowe modułu kształcenia	Zajęcia z przedmiotu wprowadzają studenta w tematykę otrzymywania fitoaromatów, aromaterapii i bezpośredniego działania olejków eterycznych na organizm. Przekazana studentom wiedza dotyczy możliwości potencjalnych działań profilaktycznych oraz wspomagających w leczeniu chorób układu oddechowego, pokarmowego, chorób metabolicznych, chorób skóry oraz zastosowania w kosmologii i gastronomii. Przekazana studentom wiedza dotyczyć będzie praktycznych umiejętności doboru odpowiednich metod oraz technik destylacyjnych przydatnych w pozyskiwaniu olejków eterycznych i innych produktów aromatycznych. Na zajęciach studenci nabywają wiedzę dotyczącą racjonalnej aromaterapii, stosowania fitoaromatów w celach prozdrowotnych, leczniczych, dietetycznych i kosmetycznych. Szczegółowo omówione zostaną zagadnienia związane z bezpieczeństwem i skutecznością działania, w tym z określeniem odpowiedniego dawkowania oraz prawidłowego definiowania i zastosowania. Praktyczne wykorzystanie wiedzy na temat surowców olejkowych i olejków eterycznych, pozwoli na opracowanie prostych receptur mieszanek aromaterapeutycznych stosowanych w celach profilaktycznych, kosmetycznych czy leczniczych. Zdobyta wiedza pozwoli na ocenę fitoaromatów oraz aromaproduktów w zakresie bezpieczeństwa jak i skuteczności.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Lamer- Zarawska E. i inni: Fitoterapia i lek roślinny, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014 2. Góra J., Lis A. 2005. Najcenniejsze olejki eteryczne. Wyd. UMK, Toruń. Literatura uzupełniająca 1. Malm A. 2021. Olejki eteryczne w profilaktyce i leczeniu chorób infekcyjnych. PZWL, W-wa. 2. Lewkowicz-Mosiej T. Odmladzające zioła. Vital, Białystok, 2014.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia, dyskusja, prezentacja surowców olejkowych i olejków eterycznych, otrzymywanie oraz analiza chemiczna aromaproduktów (ekstrakty, olejki eteryczne), komponowanie i wykonywanie mieszanek aromaterapeutycznych, analiza organoleptyczna.