

Numer modułu zgodnie z planem studiów	ZF S1_35
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i Fitoprodukty
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	<b>Dietetyka i żywienie człowieka</b> <b>Dietetic and human nutrition</b>
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	5
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	3 (2,04/0,96)
Tytuł/stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Rafał Papliński
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studenta z prawidłowym sposobem żywienia, rolą poszczególnych składników żywności w żywieniu, normami i zaleceniami żywieniowymi oraz wartością odżywczą produktów i potraw.
Treści programowe modułu kształcenia	W ramach wykładów studenci zapoznają się z informacjami dotyczącymi: niezbędnych składników odżywczych i składników pokarmowych; pojęciem wartości odżywczej, zapotrzebowaniem na składniki odżywcze a normami żywienia i zaleceniami żywieniowymi; przemianami materii i energii u człowieka, bilansem energetycznym; omówiona zostanie rola i przemiany białek, węglowodanów, tłuszczów, błonnika pokarmowego, witamin oraz składników mineralnych w organizmie, skutki niedoborów, wartości odżywcze, omówione zalecenia żywieniowe w podstawowych chorobach dietozależnych takich jak cukrzyca typu 2, choroby układu sercowo-naczyniowego, nadwaga i otyłość, choroby nerek, choroby układu pokarmowego. Ćwiczenia obejmują wyliczenie podstawowej i całkowitej przemiany materii, BMI, wartości energetycznej pożywienia, układanie jadłospisów dla człowieka zdrowego.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<b>Literatura obowiązkowa</b> 1. Instrukcje do ćwiczeń. 2. Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja, 2019, Wyd. Polhealth, M. Jarosz. <b>Literatura zalecana</b> 3. Gawęcki J. (red.): Żywność człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2010. 4. Gawęcki J., Roszkowski W. (red.): Żywność człowieka a zdrowie publiczne. PWN, Warszawa 2009. 5. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności.: Wydaw. Lekarskie PZWL, Warszawa 2005. 6. Podstawy żywienia i dietoterapia / Nancy J. Peckenpaugh, Wrocław: Elsevier Urban & Partner, 2011.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	1) ćwiczenia obliczeniowe, 2) ćwiczenia w postaci zajęć komputerowych z programem dietetycznym 3) wykład