

Numer modułu zgodnie z planem studiów	ZF N2_8
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i fitoprodukty
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Fitoaromaty Phytoaromas
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia	obowiązkowy
Poziom studiów	drugiego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	2
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (2,12/3,88)
Tytuł/stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Prof. dr hab. Renata Nurzyńska-Wierdak
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Przekazanie wiedzy z zakresu współczesnych kierunków badań roślin olejkowych i olejków eterycznych, surowców i fitoproduktów oraz stosowaniach ich w profilaktyce i leczeniu. Zapoznanie studentów z zasadami racjonalnej aromaterapii, możliwości i ograniczeń w kontekście bezpiecznego stosowania fitoaroamtów w leczeniu, a także w produkcji farmaceutycznej, kosmetycznej i spożywczej.
Treści programowe modułu kształcenia	Zajęcia z przedmiotu wprowadzają studenta w tematykę otrzymywania fitoaromatów, aromaterapii i bezpośredniego działania olejków eterycznych na organizm. Przekazana studentom wiedza dotyczy możliwości potencjalnych działań profilaktycznych oraz wspomagających w leczeniu chorób układu oddechowego, pokarmowego, chorób metabolicznych, chorób skóry oraz zastosowania w kosmologii i gastronomii. Przekazana studentom wiedza dotyczyć będzie praktycznych umiejętności doboru odpowiednich metod oraz technik destylacyjnych przydatnych w pozyskiwaniu olejków eterycznych i innych produktów aromatycznych. Na zajęciach studenci nabywają wiedzę dotyczącą racjonalnej aromaterapii, stosowania fitoaromatów w celach prozdrowotnych, leczniczych, dietetycznych i kosmetycznych. Szczegółowo omówione zostaną zagadnienia związane z bezpieczeństwem i skutecznością działania, w tym z określeniem odpowiedniego dawkowania oraz prawidłowego definiowania i zastosowania. Praktyczne wykorzystanie wiedzy na temat surowców olejkowych i olejków eterycznych, pozwoli na opracowanie prostych receptur mieszanek aromaterapeutycznych stosowanych w celach profilaktycznych, kosmetycznych czy leczniczych. Zdobyta wiedza pozwoli na ocenę fitoaromatów oraz aromaproduktów w zakresie bezpieczeństwa jak i skuteczności.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Lamer- Zarawska E. i inni: Fitoterapia i lek roślinny, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014 2. Góra J., Lis A. 2005. Najcenniejsze olejki eteryczne. Wyd. UMK, Toruń. 3. Romer M. 2010. Aromaterapia dla całej rodziny. MedPharm Polska. Literatura uzupełniająca 1. Malm A. 2021. Olejki eteryczne w profilaktyce i leczeniu chorób infekcyjnych. PZWL, W-wa. 2. Lewkowicz-Mosiej T. Odmładzające zioła. Vital, Białystok, 2014.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia, dyskusja, prezentacja surowców olejkowych i olejków eterycznych, otrzymywanie oraz analiza chemiczna aromaproduktów (ekstrakty, olejki eteryczne), komponowanie i wykonywanie mieszanek aromaterapeutycznych, analiza organoleptyczna.