

Numer modułu zgodnie z planem studiów	ZF N1_48A
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i fitoprodukty
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Fitoterapia Phytotherapy
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	IV
Semestr dla kierunku	8
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niokontaktowe	6 (2,40/3,60)
Tytuł/stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr n. farm. Magdalena Walasek-Janusz
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Przekazanie wiedzy z zakresu współczesnych kierunków badań roślin, surowców i fitoproduktów leczniczych oraz stosowaniach ich w profilaktyce i leczeniu. Zapoznanie studenta z zasadami racjonalnej fitoterapii, możliwości i ograniczeń w kontekście bezpiecznego stosowania leków pochodzenia roślinnego.
Treści programowe modułu kształcenia	Zajęcia z przedmiotu wprowadzają studenta w tematykę fitoterapii i bezpośredniego działania ekstraktów roślinnych na organizm ludzi. Przekazana studentom wiedza dotyczy możliwości działań profilaktycznych oraz pomocnych w leczeniu chorób układu oddechowego, krążenia, pokarmowego, chorób metabolicznych, chorób skóry i oczu. Na zajęciach studenci nabywają wiedzę praktyczną dotyczącą racjonalnej fitoterapii, stosowania fitoproduktów w celach dietetycznych i kosmetycznych. Szczegółowo omówione zostaną zagadnienia związane z bezpieczeństwem i skutecznością, w tym z określeniem skutecznego dawkowania oraz prawidłowego definiowania zastosowania. Praktyczne wykorzystanie wiedzy na temat surowców roślinnych i ich kompozycji, pozwoli na opracowanie prostych receptur stosowanych w celach profilaktycznych. Zdobyta wiedza pozwoli na ocenę receptur ziołowych w zakresie bezpieczeństwa jak i skuteczności.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Lamer- Zarawska E. i inni: Fitoterapia i lek roślinny, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014 2. Błęcha K., Wawer I. Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia, Bonimed, 2011. 3. Hasik j., Lutomski J. 2000. Ziołolecznictwo w chorobach wewnętrznych. Borgis, W-wa. Literatura uzupełniająca 4. Leki współczesnej terapii. Leki pochodzenia naturalnego., Split Trading, Warszawa 2006. 5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. 2017. Zioła w medycynie. Choroby układu oddechowego. PZWL, W-wa. 6. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. 2017. Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL, W-wa
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia, dyskusja, prezentacja surowców zielarskich oraz fitoproduktów (ekstrakty, mieszanki, olejki eteryczne, napary ziołowe), komponowanie i wykonywanie preparatów (napary, odwary, maceraty), analiza organoleptyczna, rozpoznawanie surowców, zajęcia terenowe.