

Numer modułu zgodnie z planem studiów	ZF N1_33A
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i fitoprodukty
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	<b>Prozdrowotne właściwości warzyw</b> <b>Health promoting properties of vegetables</b>
Język wykładowy	Język polski
Rodzaj modułu kształcenia	fakultatywny
Poziom studiów	niestacjonarne
Forma studiów	pierwszego stopnia
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	5
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	2 (1/1)
Tytuł/stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr hab. Grażyna Zawiślak
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Celem modułu jest zaprezentowanie walorów prozdrowotnych warzyw poprzez ukazanie ich składników i terapeutycznego oddziaływania na organizm ludzki.
Treści programowe modułu kształcenia	W ramach zajęć zostanie przekazywana wiedza z zakresu walorów prozdrowotnych warzyw będących podstawą odżywiania człowieka ze szczególnym wskazaniem na najważniejsze substancje odpowiedzialne za te właściwości. Zaprezentowane zostaną również warzywa mniej popularne w społeczeństwie, a wykazujące ogromny potencjał terapeutyczny. Poruszane zagadnienia w ramach realizowanego przedmiotu będą zawierały informacje o sposobie i ilości dostarczania warzyw organizmowi ludzkiemu w celach prozdrowotnych.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	<b>Literatura podstawowa</b> 1. Dąbrowski J. Witaminy i minerały. Wyd. Adamascenicum Warszawa. 2. Kołodziejczyk A. 2013. Naturalne związki organiczne. PWN Warszawa 3. Kołota E., Orłowski M., Osińska M. 1994. Warzywnictwo. Wyd. AR Poznań. <b>Literatura uzupełniająca</b> 4. Lewkowicz – Mosiej T. 2013. Egzotyczne warzywa właściwości lecznicze i zastosowanie. Wyd.M Kraków 5. Peszko B. 2016. Witaminy mój sposób na zdrowie. Wyd. Lew Orneta
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, prezentacja multimedialna, dyskusja