

Numer modułu zgodnie z planem studiów	M_SO1_1/2b
Nazwa kierunku studiów	SZTUKA OGRODOWA I ARANŻACJE ROŚLINNE
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Podstawy psychologii Fundamentals of Psychology
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	1
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	2 (1,48/0,52)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr Anna Kaczorowska
Jednostka oferująca moduł	Katedra Hydrobiologii i Ochrony Ekosystemów
Cel modułu	Zapoznanie studentów z nauką o człowieku zajmującą się jego psychiką i zachowaniem; przedstawienie psychologii jako dyscypliny naukowej jak również formy działalności praktycznej. Skupiono się na wybranych zagadnieniach z bogatego obszaru psychologii, najbardziej użytecznych dla jakości funkcjonowania studenta w życiu prywatnym oraz zawodowym.
Treści programowe modułu	Definicja, sposoby uprawiania oraz dziedziny psychologii; psycholog, psychiatra, psychoterapeuta – kto jest kim i czym się zajmuje; mini-słownik terminów stosowanych w psychologii; wyjaśnienie tajemnic zachowań ludzi; osobowość, temperament, charakter; poziomy neurologiczne funkcjonowania człowieka; poczucie własnej wartości a samoocena; Człowiek – środowisko; sytuacja jako wyznacznik zachowania; procesy psychiczne; uczenie się; spostrzeganie; myślenie; procesy emocjonalne; motywacja-procesy motywacyjne; elementy psychologii relacji; inteligencja emocjonalna, elementy psychologii społecznej, psychologia komunikacji; analiza transakcyjna; stres – definicja, przeciwdziałanie i sposoby radzenie sobie ze stresem; psychosomatyka.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa: Saundra K. Ciccarelli, Środa J., Bukowski A. Psychologia. Wyd. Rebis 2021. Furnham A. 2021. Psychologia – 50 idei, które powinieneś znać. PWN. Grzesiak M. 2017. Psychologia relacji czyli jak budować świadome związki z partnerem, dziećmi i rodzicami Wyd. Onepress. Grzesiak M. 2021. Psychologia zmiany – najskuteczniejsze narzędzia pracy z ludzkimi emocjami, zachowaniami i myśleniem. Wyd. Onepress. Literatura uzupełniająca: Doliński D., Strelau J. 2016. Psychologia akademicka. Tom 1. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne. Doliński D., Strelau J. 2016. Psychologia akademicka. Tom 2. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne. Zimbardo P.G. [et al.] 2010 Psychologia - kluczowe koncepcje. Zimbardo P.G. Psychologia i życie.
Planowane formy/działania /metody dydaktyczne	wykład, dyskusja, prowadzenie dziennika