

Numer modułu zgodnie z planem studiów	ZF N2_7
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i fitoprodukty
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Fitoterapia stosowana Applied phytotherapy
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia	obowiązkowy
Poziom studiów	drugiego stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	2
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	6 (2,7/3,3)
Tytuł/stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr hab. Agnieszka Najda, prof. uczelni
Jednostka oferująca moduł	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Przekazanie wiedzy z zakresu współczesnych kierunków badań roślin leczniczych i najnowszych metod stosowanych w ziołolecznictwie z uwzględnieniem potencjału aplikacyjnego. Zapoznanie studenta z zasadami racjonalnej fitoterapii – możliwości i ograniczenia w kontekście bezpiecznego stosowania leków pochodzenia roślinnego. Ze szczególnym uwzględnieniem jakości i trwałość preparatów leczniczych pochodzenia naturalnego.
Treści programowe modułu kształcenia	Zajęcia z przedmiotu wprowadzają studenta w tematykę z zakresu wpływu suplementacji na organizm ludzi. Przekazana studentom wiedza dotyczyć będzie czynników ryzyka, zagrożenia, negatywnego wpływu suplementów na zdrowie ludzi. Na zajęciach studenci nabywają wiedzę praktyczną dotyczącą racjonalnej fitoterapii i poszukiwania dowodów na synergizm lub efekt addycyjny między ziołami. Szczegółowo omówione zostaną zagadnienia związane z bezpieczeństwem i skutecznością, w tym z określeniem stosunku korzyść/ryzyko, skutecznego dawkowania oraz prawidłowego definiowania zastosowania. Praktyczne wykorzystanie wiedzy na temat surowców roślinnych i ich kompozycji, pozwoli na opracowanie prostych receptur stosowanych w celach leczniczych oraz prawidłowe przygotowanie druków informacyjnych. Zdobyta wiedza pozwoli na ocenę receptur ziołowych w zakresie bezpieczeństwa jak i skuteczności nowoczesnych form preparatów (tabletki, kapsułki), zawierających głównie pojedyncze składniki (zioła, wyciągi) wymagające standaryzacji preparatów opartych na badaniach naukowych.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Matławska I. (red) Farmakognozja. UM Poznań 2005, 2006, 2008. 2. Lamer- Zarawska E. i inni: Fitoterapia i lek roślinny, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007 3. Błęcha K., Wawer I. Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia, Bonimed, 2011.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład multimedialny, dyskusja, ćwiczenia audytoryjne i laboratoryjne, eksperyment doświadczalny, praca w grupach, analiza przypadków (metoda problemowa).