

Tytuł projektu: Prawidłowe żywienie kobiet w ciąży i dietoprofilaktyka cukrzycy - kompleksowa opieka dietetyka

Źródło finansowania: MNiSW

Konkurs: Nauka dla Społeczeństwa II

Podmiot/podmioty realizujący/realizujące: Katedra Chemii

Kierownik: dr hab. Małgorzata Kostecka, prof. UP

Nr projektu: NdS-II/SP/0443/2024/01

Okres realizacji: od 01.01.2024. do 31.12.2026.

Wartość: 1 050 060,00 PLN

Streszczenie:

Projekt badawczy ma na celu opracowywanie programu żywienia kobiet w ciąży i chorujących na cukrzycę ciążową, który zapewni bezpieczeństwo zarówno dla matki i dziecka. Podstawowym celem projektu będzie poprawa poziomu wiedzy i zwyczajów żywieniowych kobiet w ciąży, co wpłynie na stan odżywienia oraz może stanowić element profilaktyki cukrzycy ciążowej. Ponadto projekt będzie miał na celu ułatwienie stabilizacji poziomu glikemii po rozpoznaniu cukrzycy ciążowej oraz wprowadzenie zmian w codziennym sposobie żywienia pozwalających na utrzymanie zalecanych przez lekarza poziomów glikemii, co przyczyni się do bezpieczeństwa zdrowotnego ciężarnej i jej dziecka. Pożądanym celem będzie również ocena skuteczności stosowania zalecanych przez Towarzystwa Naukowe modeli żywienia w celu poprawy stanu odżywienia kobiety w ciąży. Dodatkowym aspektem wpływającym na utrwalenie osiągniętych celów mają być praktyczne warsztaty kulinarne, które pomogą kobietom w ciąży z prawidłowym przebiegiem oraz tym chorującym na cukrzycę ciążową nauczyć się nowych zwyczajów żywieniowych, zapoznać się z zalecanym doбором produktów i technik kulinarnych oraz pokazać proste sposoby na przygotowywanie bezpiecznych, zbilansowanych posiłków dopasowanych do potrzeb diety o niskim indeksie glikemicznym. Opieka dietetyka nad kobietą w ciąży pozwoli na poprawę jej sposobu żywienia oraz doboru produktów o działaniu prozdrowotnych dla matki i dziecka wpływających na prawidłowy przyrost masy ciała podczas ciąży. Spotkania indywidualne z dietetykiem w poradni oraz on line dla kobiet w ciąży z cukrzycą ciążową pozwolą na wprowadzenie nowych zwyczajów żywieniowych sprzyjających wyrównaniu glikemii.