

**Tytuł projektu:** Ogólnopolska Konferencja Naukowa "Żywność dla zdrowia"

**Źródło finansowania:** MEiN

**Konkurs:** Doskonała Nauka II - Wsparcie konferencji naukowych

**Podmiot/podmioty realizujący/realizujące:** Katedra Chemii

**Kierownik:** dr hab. Małgorzata Kostecka, prof. UP

**Nr projektu:** KONF-SP-0137-2023-01

**Okres realizacji:** od 01.09.2023. do 31.12.2024.

**Wartość:** 37 576,00 PLN

**Streszczenie:**

Ogólnopolska konferencja naukowa „Żywność dla zdrowia” z dodatkową sesją szkoleniową skierowana jest do pracowników naukowych, doktorantów, studentów i wszystkich osób interesujących się tematyką żywienia człowieka i dietetyki oraz zajmujących się w swoich badaniach naukowych dietoprofilaktyką chorób cywilizacyjnych w grupie osób dorosłych i dzieci. Głównym celem konferencji jest przedstawienie aktualnej wiedzy na temat roli diety w powstawaniu i zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym opartej na wynikach badań naukowych prowadzonych w ośrodkach naukowych w Polsce i na świecie. Zwrócenie uwagi na rolę diety, prawidłowego żywienia, zdrowego stylu życia w prewencji chorób, które od lat są postrzegane jako choroby dietozależne np choroby układu krążenia, cukrzyca typu 2, nadwaga i otyłość, jak i tych które do tej pory wydawały się nie zależeć od sposobu żywienia, jak na przykład zaburzenia płodności, depresja czy osteoporoza.

Celem planowanej konferencji jest również poznanie badań naukowych z zakresu dietoprofilaktyki i edukacji żywieniowej prowadzonych w różnych ośrodkach w Polsce przez naukowców, doktorantów jak również studentów w ramach działalności kół naukowych. Wymiana doświadczeń jest cennym narzędziem pogłębiania wiedzy i doskonalenia warsztatu naukowego. Możliwość przedstawienia wyników prowadzonych badań zachęci do pogłębiania wiedzy i poszukiwania skutecznych metod pracy z pacjentem indywidualnym jak również poradnictwa zbiorowego i planowania celowanych programów edukacyjnych podnoszących świadomość społeczną na temat zależności pomiędzy dietą a stanem zdrowia. Szkoleniowy panel zaproponowany jako uzupełnienie konferencji naukowej pozwoli na pogłębienie wiedzy, zainteresowanie tematem dietoprofilaktyki oraz uzyskanie certyfikatu ukończenia szkolenia, który będzie dowodem na podnoszenie kwalifikacji tak ważnych w budowaniu warsztatu naukowego studentów i doktorantów, a także w pracy dietetyka i innych osób z zawodów medycznych.