

Żywność, żywienie i zdrowie – tradycja wsparta nauką

Źródło finansowania: Ministerstwo Edukacji i Nauki

Konkurs: Społeczna Odpowiedzialność Nauki

Podmiot/podmioty realizujący/realizujące: Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie

Kierownik: dr inż. Monika Michalak-Majewska

Nr projektu: SONP/SP/549821/2022

Okres realizacji: 1.11.2022 - 30.04.2023

Wartość: 51 717,00 zł

Streszczenie:

Celem projektu jest wsparcie merytoryczne i praktyczne członków Kół Gospodyń Wiejskich działających na obszarze województwa lubelskiego i ościennych w zakresie tematyki dotyczącej wpływu stylu życia i żywienia na zdrowie w oparciu o aktualną i rzetelną wiedzę naukową oraz wieloletnie doświadczenie prowadzących. Projekt zakłada realizację treści z obszaru dietetyki, wykorzystania produktów bezglutenowych, technik kulinarnych kształtujących cechy prozdrowotne żywności oraz kosmetyologii – projektowanie kosmetyków opartych o składniki naturalne, z wykorzystaniem wiadomości z zakresu aromaterapii i ziołarstwa. Projekt realizowany będzie w formie wykładów i warsztatów w trybie weekendowym na Wydziale Nauk o Żywności i Biotechnologii UP w Lublinie.

Udział w projekcie „Żywność, żywienie i zdrowie – tradycja wsparta nauką” przyczyni się do zwiększenia wiedzy i umiejętności Uczestników, którzy na co dzień mają ograniczone możliwości korzystania z osiągnięć ośrodków akademickich, a nabyte doświadczenia będą mogli przenosić do swoich lokalnych środowisk. Skala oddziaływania projektu wpłynie na promocję regionu Lubelszczyzny, kultury dbałości o środowisko, w szczególności podkreślając wagę podejmowania decyzji konsumenckich z uwzględnieniem potrzeby ochrony zasobów środowiska i związek między kulturą dbałości o środowisko a stylem zdrowego trybu życia.