

M uu_uu	M ZTN1_33/1
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i terapie roślinne
<b>Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim</b>	Dietetyka i żywienie człowieka Dietetic and human nutrition
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny
Poziom modułu kształcenia	studia pierwszego stopnia, niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	IV
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	4 (1,3/2,8)
Tytuł/ stopień/Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr hab. Paweł Glibowski
Jednostka oferująca moduł	<b>Katedra Biotechnologii, Żywienia Człowieka i Towaroznawstwa Żywności</b>
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z racjonalnym sposobem żywienia, rolą składników żywności w żywieniu człowieka, normami i zaleceniami żywieniowymi, wartością odżywczą produktów i potraw oraz żywieniem ludzi chorych.
Treści modułu kształcenia – zwięzły opis ok. 100 słów.	Wykłady obejmują: niezbędne składniki odżywcze i składniki pokarmowe; zapotrzebowanie na składniki odżywcze a normy żywienia i zalecenia żywieniowe; przemiana materii i energii u człowieka, bilans energetyczny, nadwaga i otyłość, wskaźniki i zapobieganie; rola i przemiany białek, węglowodanów, tłuszczów, błonnika pokarmowego, witamin oraz składników mineralnych w organizmie, skutki niedoborów, wartości odżywcze, omówienie zaleceń żywieniowych w podstawowych chorobach dietozależnych takich, choroby układu sercowo-naczyniowego, nadwaga i otyłość, choroby nerek, choroby układu pokarmowego. Ćwiczenia obejmują wyliczanie podstawowej i całkowitej przemiany materii, BMI, wartości energetycznej pożywienia, układanie jadłospisów dla człowieka zdrowego i chorego wraz z ich analizą żywieniową.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	Literatura obowiązkowa: Instrukcje do ćwiczeń. Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja, 2012, Wyd. Polhealth, M. Jarosz Literatura zalecana: Gawęcki J. (red.): Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2010. Gawęcki J., Roszkowski W. (red.): Żywienie człowieka a zdrowie publiczne. PWN, Warszawa 2009. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności.: Wydaw. Lekarskie PZWL,

	<p>Warszawa 2005.</p> <p>Podstawy żywienia i dietoterapia / Nancy J. Peckenpaugh, Wrocław : Elsevier Urban &amp; Partner, 2011</p> <p>Dietetyka : żywienie zdrowego i chorego człowieka / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka, współpr. Artur Ciborowski, Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007</p>
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) ćwiczenia obliczeniowe,</li> <li>2) ćwiczenia w postaci zajęć komputerowych z programem Dieta 5,</li> <li>3) ćwiczenia audytoryjne,</li> <li>4) obrona projektu diety,</li> <li>5) wykład</li> </ol>