

|  |   |
|--|---|
| M uu_uu  | M ZTS1_25/1   |
| Kierunek lub kierunki studiów                                    | Zielarstwo i terapie naturalne  |
| <b>Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim</b> | <b>Terapie naturalne<br/>Natural therapy</b>  |
| Język wykładowy  | polski  |
| Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)             | fakultatywny  |
| Poziom modułu kształcenia  | pierwszego stopnia, stacjonarne   |
| Rok studiów dla kierunku   | II  |
| Semestr dla kierunku   | 3   |
| Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe     | 2 (1,3/0,7)   |
| Tytuł/ stopień/Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej             | dr hab. Agnieszka Najda prof. uczelni   |
| Jednostka oferująca przedmiot                                    | Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa   |
| Cel modułu   | Program przedmiotu obejmuje zagadnienia dotyczące czynników i produktów naturalnych wykorzystywanych w profilaktyce i leczeniu różnych schorzeń. Dotyczy to zarówno naturalnych czynników środowiska (klimat, woda, las, borowina, solanki, itp.) jak też różnorodnych technik ich stosowania, opartą często o wielowiekowe tradycje ich stosowania (np. apiterapia, akupunktura, kinezjoterapia, hydroterapia, termoterapia, krioterapia, balneoterapia, itp.). Wiedza ta poszerza horyzonty intelektualne studentów oraz daje praktyczne wskazówki ich wykorzystania. |
| Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.            | Zajęcia z przedmiotu wprowadzają studenta w tematykę profilaktyki i lecznictwa metodami naturalnymi. Poznaje walory klimatyczno-krajobrazowe swojego kraju oraz możliwości ich wykorzystania praktycznego. Poznaje współczesne trendy w terapiach naturalnych.  |
| Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe                    | Rumińska A., Ożarowski A. 1990. Leksykon roślin leczniczych. PWRiL, Warszawa.<br>Błęcha K., Wawer I. 2011. Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia. Bonimed, Żywiec.<br>Pr. zbiorowa. 2005. Encyklopedia Medycyny Naturalnej. Polski Media Amercom Sp. z o.o., Poznań.   |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne                     | Wykłady, ćwiczenia audytoryjne i laboratoryjne w grupach, prezentacja multimedialna, dyskusja, samodzielna praca.   |