

M uu_uu	M ZT N1_39/1
Kierunek lub kierunki studiów	Zielarstwo i terapie zielarskie
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Terapie naturalne Natural therapy
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny
Poziom modułu kształcenia	pierwszego stopnia, niestacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	6
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	2 (0,8/1,2)
Tytuł/ stopień/Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr hab. Agnieszka Najda prof. uczelni
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Warzywnictwa i Zielarstwa
Cel modułu	Program przedmiotu obejmuje zagadnienia dotyczące czynników i produktów naturalnych wykorzystywanych w profilaktyce i leczeniu różnych schorzeń. Dotyczy to zarówno naturalnych czynników środowiska (klimat, woda, las, borowina, solanki, itp.) jak też różnorodnych technik ich stosowania, opartą często o wielowiekowe tradycje ich stosowania (np. apiterapia, akupunktura, kinezyterapia, hydroterapia, termoterapia, krioterapia, balneoterapia, itp.). Wiedza ta poszerza horyzonty intelektualne studentów oraz daje praktyczne wskazówki ich wykorzystania.
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	Zajęcia z przedmiotu wprowadzają studenta w tematykę profilaktyki i lecznictwa metodami naturalnymi. Poznaje walory klimatyczno-krajobrazowe swojego kraju oraz możliwości ich wykorzystania praktycznego. Poznaje współczesne trendy w terapiach naturalnych.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	Rumińska A., Ożarowski A. 1990. Leksykon roślin leczniczych. PWRiL, Warszawa. Błęcha K., Wawer I. 2011. Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia. Bonimed, Żywiec. Pr. zbiorowa. 2005. Encyklopedia Medycyny Naturalnej. Polski Media Amercom Sp. z o.o., Poznań.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykłady, dyskusja