

## LUBELSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU ZAPISY NA NOWY ROK AKADEMICKI 2020/21



**ul. Czwartaków 15/9, 20-045 Lublin**  
**tel. 81 537 28 65 / 510 898 079**  
**e-mail: sekretariat.lutw@gmail.com**  
**www.utw.lublin.pl**



Szanowni Państwo,

Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku (LUTW) działający w Lublinie pod patronatem pięciu publicznych uczelni, ogłasza **nabór rok akademicki 2020/21**.

Zachęcamy emerytowanych pracowników Państwa uczelni, oraz Seniorów z Waszych rodzin, do skorzystania z naszej oferty, która jest bardzo bogata oraz dopasowana do **potrzeb i oczekiwań** osób starszych.

Opłata za uczestnictwo w wykładach wynosi **200 zł/rocznie**. Udział w zespołach zainteresowań jest dodatkowo płatny. Aktualny cennik znajdą Państwo na naszej stronie.

Ponadto Słuchacze LUTW mogą korzystać bezpłatnie lub na preferencyjnych warunkach z licznych **wydarzeń edukacyjno-kulturalnych** organizowanych na terenie Lublina takich jak koncerty, przedstawienia, wyjścia do filharmonii, targi, sympozja, wycieczki i wiele innych.

Rada Samorządu Słuchaczy organizuje dla naszych Słuchaczy liczne **imprezy** (andrzejki, spotkania przedświąteczne, itp.) oraz **wycieczki** krajowe i zagraniczne. **Z wycieczek można skorzystać już w trwające wakacje.**

Uniwersytet Trzeciego Wieku to świetna metoda na zachowanie **aktywności i pełnej sprawności** do późnych lat życia. Wykłady, zajęcia i warsztaty pomagają pracować nad pamięcią i sprawnością umysłową. Zajęcia ruchowe dają szansę uniknąć lub minimalizować problemy ruchowe u seniorów. Zaś sama obecność na Uniwersytecie, spędzanie czasu w gronie rówieśników **poprawia nastrój**, zapewnia poczucie bezpieczeństwa i zrozumienia oraz stwarza szansę do nawiązania **nowych znajomości** a nawet **przyjaźni**.

## **Oferta Uniwersytetu**

**WYKŁADY** Odbywają się trzy razy w tygodniu. Tematyka wykładów stanowi odpowiedź na zainteresowania Seniorów i jest corocznie dostosowywana do zapotrzebowania Słuchaczy.

### Wykład poniedziałkowy

z zakresu wiedzy humanistycznej i ogólnej, spotkania z ekspertami (np. radcami prawnymi, urzędnikami).

### Wykład środowy

z zakresu wiedzy przyrodniczo – geograficznej.

### Wykład piątkowy

z wiedzy medycznej oraz technicznej. Wykłady medyczne prowadzone są przez uznanych lekarzy i specjalistów.

Prelegenci to pracownicy naukowcy lubelskich uczelni, przedstawiciele instytucji państwowych, podróżnicy i eksperci w swoich dziedzinach.

**ZAJĘCIA EDUKACYJNE** Odbywają się zazwyczaj 1-2 razy w tygodniu, w godzinach przedpołudniowych.

Przykładowe zajęcia z naszej oferty:

- - Wiedza o sztuce – zajęcia prowadzone przez wieloletniego kustosa na Zamku Lubelskim
- - Sekcja muzealna
- - Historia sztuki
- - Wiedza o kulturze
- - Sekcja historyczna
- - Zespół psychologiczny
- - Zespół ogrodniczy
- - Internet i nowoczesne technologie NOWOŚĆ!!!

**ZAJĘCIA RUCHOWE I SPORTOWE** Odbywają się zazwyczaj 1-2 razy w tygodniu, w godzinach przedpołudniowych.

- - Sekcja Olimpijska
- - Ruch przy muzyce
- - Gimnastyka
- - Joga
- - Tai-chi

- - Styl życia a zdrowie (zajęcia z elementami rehabilitacji)
- - Pływanie / gimnastyka w wodzie
- - Aerobik w wodzie

**ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE** Odbywają się zazwyczaj 1-2 razy w tygodniu, w godzinach przedpołudniowych.

- Grupa Taneczna FLOW – poziom zaawansowany
- Grupa Taneczna FLOW – poziom podstawowy
- Chór LUTW – planujemy utworzyć jak zbierze się grupa!

**LEKTORATY** Odbywają się zazwyczaj 1-2 razy w tygodniu, w godzinach przedpołudniowych.

- Język angielski – grupa zaawansowana
- Język angielski – grupa początkująca
- Język niemiecki – grupa średnio zaawansowana
- Język hiszpański

#### **KOŁA ZAINTERESOWAŃ**

- Brydż
- Grupa turystyczna
- Siłownia umysłu – zajęcia treningowe

**Jeżeli nasza oferta Cię zainteresowała, zapraszamy do kontaktu.**

Internetowego: [sekretariat.lutw@gmail.com](mailto:sekretariat.lutw@gmail.com)

Telefonicznego: 81 537 28 65 lub 510 898 079

Osobistego: **od poniedziałku do czwartku w godz. 11-13.**

Lublin, ul. Czwartaków 15 pokój nr 9, DS „Ikar”

Uczelnie patronackie:



**UMCS**  
UNIWERSYTET MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ  
W LUBLINIE

**KUL**  
1918



**UP**  
UNIWERSYTET  
PRZYRODNICZY  
w Lublinie



# Dołącz do Nas!

# LUTWA LUBLIN

Rok założenia 1985

FOTO-relacja z naszych działań:

