

M uu_uu	M_DI_21 2018-19	
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka	
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Żywienie kobiet ciężarnych, karmiących, niemowląt Nutrition of pregnant women, nursing mothers, infants	
Język wykładowy	polski	
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy	
Poziom modułu kształcenia	II stopień – studia niestacjonarne	
Rok studiów dla kierunku	II	
Semestr dla kierunku	3	
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	Łącznie 3, w tym kontaktowych 1	
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	dr Małgorzata Kostecka	
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Chemii	
Cel modułu	Celem modułu jest poznanie zasad prawidłowego żywienia kobiet planujących ciążę, ciężarnych, karmiących piersią i niemowląt. Poznanie profilaktyki cukrzycy ciążowej i innych dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego.	
Efekty kształcenia wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych	Efekty Kierunkowe	Realizowane Efekty Kształcenia
	DI2A_W02	W1. zna czynniki żywieniowe wpływające na prawidłowy przebieg ciąży i rozwój dziecka
	DI2A_W03	W2. zna zasady układania diety w przypadku cukrzycy ciążowej
	DI2A_U03	U1. umie ułożyć zalecenia żywieniowe oraz dietę dla kobiety w kolejnych trymestrach ciąży z uwzględnieniem wagi pacjentki przed ciążą.
	DI2A_U02	U2. potrafi rozpoznać objawy cukrzycy ciążowej i zalecić odpowiednie postępowanie żywieniowe
	DI2A_K01, DI2A_K02	K1. rozumie, że odpowiednie żywienie ma znaczenie nie tylko dla zdrowia matki, ale również wpływa na prawidłowy rozwój płodu oraz warunkuje zdrowie dziecka w jego późniejszym życiu
Liczba punktów ECTS w odniesieniu do obszarów nauk	3 punkty nauk medyczne	
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych	W1 – Kolokwium, zaliczenie pisemne W2 – ćwiczenia laboratoryjne, kolokwium, zaliczenie pisemne U1 – kolokwium, zaliczenie pisemne, planowanie diety	

efektów kształcenia	U2 – kolokwium, zaliczenie pisemne, planowanie diety U3 – kolokwium, zaliczenie pisemne, planowanie diety K1 – dyskusja w grupie, zaliczenie pisemne, Formy dokumentowania osiągniętych wyników: projekty diet, kolokwia pisemne, zaliczenie pisemne
Procentowy udział oceny z ćwiczeń i oceny z egzaminu w końcowej ocenie modułu	10% ćwiczenia 90% egzamin
Wymagania wstępne i dodatkowe	Wymagania wstępne: Fizjologia żywienia człowieka Podstawy żywienia człowieka Dietetyka pediatryczna
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	Czynniki wpływające na prawidłowy rozwój i przebieg ciąży. Rola diety w profilaktyce cukrzycy ciążowej oraz zasady prawidłowego odżywiania i komponowania zbilansowanych jadłospisów w przypadku wystąpienia cukrzycy ciążowej. Wpływ pokarmów spożywanych przez matkę w okresie karmienia piersią na rozwój niemowlęcia. Zasady bezpiecznej diety odchudzającej w okresie ciąży i karmienia.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	Literatura zalecana: <b>Literatura:</b> 1. 1.Szostak – Węgierek D. Żywienie kobiet w ciąży. Wyd PZWL 2. Jarosz M. Żywienie. Wpływ na zdrowie człowieka. Wyd. PZWL, 2013 3. Jeszka J. Algorytmy żywienia dzieci. Wyd Urban&Partner, 2013
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metody podające m.in. wykład, prezentacja</li> <li>• Metody aktywizujące m.in. omówienie przypadków</li> <li>• Metody praktyczne m.in. ćwiczenia tabelaryczne, analiza i układanie diet</li> </ul>
Bilans punktów ECTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udział w wykładach – 8 godz.</li> <li>• udział w zajęciach laboratoryjnych i audytoryjnych – 14 godz.,</li> <li>• przygotowanie do ćwiczeń – 20 godz.</li> <li>• przygotowanie projektu diety – 5 godz</li> <li>• przygotowanie do zaliczenia – 22 godz.</li> <li>• udział w zaliczeniu – 3 godz.</li> </ul> <p>Łączny nakład pracy studenta to 72 godz. co odpowiada 3 punktom ECTS.</p>