

Skrócony opis modułu kształcenia

M u u u u - Numer modułu zgodnie z planem studiów, oraz forma studiów (stacjonarne –S; niestacjonarne –N), rok akademicki w którym moduł będzie realizowany	M DI 48(S), 2018/2019	
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka	
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Lecznictwo właściwości ziół Healing Properties of Herbs	
Język wykładowy	polski	
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny	
Poziom modułu kształcenia	I	
Rok studiów dla kierunku	III	
Semestr dla kierunku	6	
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	2 (1,4 / 0,6)	
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Edyta Kowalczyk-Vasilev	
Jednostka oferująca przedmiot	Instytut Żywienia Zwierząt i Bromatologii	
Cel modułu	Zapoznanie studentów z możliwością stosowania roślin zielarskich jako prozdrowotnego, profilaktycznego i leczniczego suplementu diety w oparciu o zawarte w nich grupy składników biologicznie czynnych, a także przeciwwskazania stosowania ziół i zagrożenia zdrowotne z tym związane.	
Efekty kształcenia wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych	Nr Efektu Kierunkowego	Realizowany Efekt Kształcenia
	DI_W07 (++)	Student posiada wiedzę dotyczącą substancji bioaktywnych zawartych w ziołach i przyprawach oraz w zakresie wykorzystania naturalnych substancji biologicznie czynnych w tworzeniu żywności o specjalnym przeznaczeniu-funkcjonalnej, dietetycznej i suplementów diety.
	DI_W09 (++)	Student posiada wiedzę dotyczącą wpływu roślinnych substancji bioaktywnych na organizm.
	DI_W10 (+)	Student zna metody stosowane w analizie składu jakościowego i ilościowego ziół.
	DI_U04 (++)	Student potrafi dobrać odpowiednie zioła i ich substancje bioaktywne do stosowania jako wsparcie dietoprofilaktyki i dietoterapii.
	DI_U09 (+++)	Student potrafi ocenić skład i jakość preparatów ziołowych i przypraw.
	DI_U21(++)	Student potrafi ocenić interakcje pomiędzy stosowaną farmakoterapią a ziołowymi substancjami bioaktywnymi.
	DI_K01 (+)	Rozumie potrzebę systematycznej
		aktualizacji wiedzy w zakresie wpływu substancji czynnych roślinnych na organizm.
	DI_K02 (++)	Student potrafi pracować indywidualnie i zespołowo w trakcie realizowanych projektów.
	DI_K04 (+++)	Student formułuje opinie dotyczące wpływu ziół na organizm. Dostrzega podstawowe dylematy związane z możliwościami stosowania ziół i roślin leczniczych w żywieniu człowieka.
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów kształcenia	W – ocena przygotowania projektów, ocena pracy pisemnej zaliczeniowej, U - ocena przygotowania projektów, pracy na ćwiczeniach laboratoryjnych, K – udział i aktywność w dyskusji, praca zespołowa	
Procentowy udział oceny z ćwiczeń i oceny z egzaminu w końcowej ocenie z modułu	50% / 50%	
Wymagania wstępne i dodatkowe	Zaliczenie następujących przedmiotów: Chemia żywności, Fizjologia człowieka	
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	<p>Wykłady obejmują: Ogólna charakterystyka roślin zielarskich. Substancje biologicznie czynne w surowcach roślinnych, chemizm i mechanizm oddziaływania na organizm człowieka przy suplementacji ciągłej i okresowej, właściwości lecznicze, zagrożenia i ograniczenia stosowania w dietetyce (działania niepożądane, interakcje z innymi składnikami żywności lub lekami i przeciwwskazania). Metody zwiększania aktywności biologicznej surowców roślinnych i technologie przygotowywania preparatów z wybranych ziół. Zastosowanie roślin leczniczych i przyprawowych w dietetyce i przemyśle spożywczym, aktualne unormowania prawne.</p> <p>Ćwiczenia obejmują: Zasady przygotowywania preparatów leczniczych z surowców pochodzenia roślinnego. Metody stosowane w analizie preparatów ziołowych. Wykorzystanie ziół i bioaktywnych substancji pochodzenia roślinnego w regulacji funkcjonowania organizmu. Opracowanie propozycji receptury preparatu ziołowego oraz analizę jego potencjału antyoksydacyjnego. Projektowanie diety w aspekcie dietoprofilaktyki i/lub dietoterapii wybranych schorzeń z wykorzystaniem ziół.</p>	
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitoterapia i leki roślinne, Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2012, wyd.1. 2. Ziołolecznictwo. Poradnik dla lekarzy; Ożarowski A. (red.), Wydawnictwo PZWL 1992. 3. Prawie wszystko o ziołach i ziołolecznictwie. Senderski M.E. Wydawca Senderski M.E., Podkowa Leśna 2016, wyd. 2, popr. zm. 4. Farmakognozja. Kohlmunzer S. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2013, wyd. 5. 5. Literatura uzupełniająca podana przez prowadzącego. 	
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	<ol style="list-style-type: none"> 1. wykłady w formie prezentacji multimedialnej; 2. ćwiczenia audytoryjne, prezentacje i obrona projektów, dyskusja panelowa; 3. ćwiczenia laboratoryjne (komputerowe, analityczne); 	

Data 28.09.2018 Podpis Edyta Kowalczyk-Vasilev