

M_uu_uu	M_DI_36 2018-19	
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka	
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Suplementy diety/ Dietary supplements	
Język wykładowy	polski	
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Do wyboru	
Poziom modułu kształcenia	I niestacjonarne	
Rok studiów dla kierunku	III	
Semestr dla kierunku	6	
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	Łącznie 2, w tym kontaktowe: 0,8 ECTS	
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	dr Małgorzata Kostecka	
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Chemii	
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z pojęciem suplementu diety, przedstawienie rodzajów suplementów obecnych na rynku oraz wskazanie kiedy i w jakich wypadkach zdrowotnych i żywieniowych mogą być one bezpiecznie stosowane, a kiedy mogą wchodzić w niebezpieczne interakcje z żywnością i być niebezpieczne dla zdrowia człowieka.	
Efekty kształcenia wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych	Efekty kierunkowe	Realizowane efekty kształcenia
	DI_W19	W1. Rozumie różnicę pomiędzy suplementem diety a lekiem.
	DI_U03	U1. Uzasadnia negatywny bądź pozytywny wpływ suplementów diety na zdrowie człowieka oraz proponuje dobór suplementów diety w konkretnych przypadkach dietetycznych.
	DI_U09	U2. Ocenia możliwość przedawkowania lub niedoboru składników zawartych w suplementach diety.
	DI_K02	K1. Potrafi pracować indywidualnie i w zespole, współdziała i wykonuje powierzone zadania.
Liczba punktów ECTS w odniesieniu do obszaru nauk	2 punkty nauki medyczne	
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów kształcenia	W1 – dyskusja w grupie, zaliczenie W2- prezentacja multimedialna, zaliczenie W3 - zaliczenie U1 – dyskusja w grupie U2 –dyskusja w grupie, prezentacja multimedialna K1 – dyskusja, zaliczenie  Dokumentacja: prezentacja multimedialna, zaliczenie testowe w formie pisemnej.	
Procentowy udział oceny z ćwiczeń i oceny z egzaminu w końcowej ocenie z modułu	10% ćwiczenia 90% egzamin	
Wymagania wstępne i dodatkowe	Podstawy żywienia człowieka, Współczesne trendy w żywieniu człowieka, Biochemia, Chemia organiczna	
Treści modułu kształcenia – zwały opis ok. 100 słów.	Definicja suplementu, uwarunkowania prawne, suplement diety a lek. Podziały suplementów diety, wprowadzanie do obrotu, reklama suplementów. Spożycie suplementów diety. Suplementacja diety preparatami witaminowymi. Antyoksydanty, składniki mineralne i kwasy tłuszczowe jako składniki suplementów diety. Suplementy diety a choroby układu krążenia. Zastosowanie suplementacji diety w leczeniu otyłości i chorób metabolicznych. Suplementy diety występujące w roślinach, przegląd substancji aktywnych. Zastosowanie suplementów diety naturalnych i syntetycznych w profilaktyce chorób nowotworowych. Wpływ suplementacji na organizm ludzi uprawiających sport wyczynowo. Czynniki ryzyka, zagrożenia, negatywny wpływ suplementów na zdrowie ludzi.	
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	1. H.R. Gertig, J. Przysławski „Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu” Wyd. Lekarskie PZWL 2007  2. I. Wawer „Suplementy diety dla ciebie” Wyd. Wektor 2009  3. M. Jarosz „Uważaj co jesz gdy zażywasz leki, interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami” Wyd. Lekarskie PZWL 2007	
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład Pogadanka, dyskusja Prezentacje multimedialne	
Bilans punktów ECTS	-udział w wykładach – 8 godz., -udział w ćwiczeniach audytoryjnych i laboratoryjnych – 8 godzin. -przygotowanie prezentacji multimedialnej – 8 godz. -opracowanie zagadnień dotyczących bezpiecznego stosowania suplementów diety, przygotowanie do dyskusji – 4 godz. -przygotowanie do zaliczenia – 14 godz. -zaliczenie – 2 godz. Łączny nakład pracy studenta to 44godziny ( 18 godzin kontaktowe i 26 godzin nie kontaktowych), co odpowiada 2 punktom ECTS	