

Skrócony opis modułu kształcenia

M_uu_uu - Numer modułu zgodnie z planem studiów, oraz forma studiów (stacjonarne –S; niestacjonarne –N), rok akademicki w którym moduł będzie realizowany	M_DI_37 (N), 2018-19	
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka	
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Żywnienie ludzi starszych i otyłych Nutrition of the elderly and the obese	
Język wykładowy	polski	
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy	
Poziom modułu kształcenia	1	
Rok studiów dla kierunku	3	
Semestr dla kierunku	VI	
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe	4 p. ECTS (kontaktowe – 1,6 p. / niekontaktowe – 2,4 p.)	
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Justyna Libera	
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Technologii Surowców Pochodzenia Zwierzęcego – Zakład Technologii Mięsa i Zarządzania Jakością	
Cel modułu	a) Pokazanie zmian w zapotrzebowaniu organizmu na energię i składniki odżywcze wynikających z procesu starzenia się organizmu. b) Zapoznanie z metodami oceny sposobu żywienia oraz z zasadami prawidłowego odżywiania osób w starszym wieku. c) Pokazanie wpływu czynników środowiskowych na powstawanie nadwagi i otyłości oraz dostarczenie wiedzy na temat metod profilaktyki. d) Zapoznanie z metodami dietoretacji otyłości i planowania jadłospisów.	
Efekty kształcenia wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych	Efekty Kierunkowe	Realizowane Efekty Kształcenia
	DI_W03 DI_W05	W1. Posiada wiedzę w wybranych zagadnieniach związanych z żywieniem osób starszych.
	DI_W09	W2. Ma podstawową wiedzę zakresie prawidłowego żywienia osób starszych.
	DI_W17	W3. Zna metody diagnostyki nadwagi i otyłości.
	DI_W05 DI_W09	W4. Wymienia sposoby zapobiegania nadwadze i otyłości.
	DI_U08 DI_U13 DI_U15	U1. Potrafi dokonywać podstawowej oceny stanu odżywienia.
	DI_U08 DI_U15	U2. Proponuje korekty w sposobie żywienia.
	DI_U03 DI_U04 DI_U06 DI_U08 DI_U13 DI_U15	U3. Potrafi planować i stosować oparte na podstawach naukowych żywienie osób starszych i otyłych. Dokonuje prostych porad w zakresie prawidłowego żywienia osób starszych i otyłych
	DI_K01 DI_K09	K1. Wykorzystuje wiedzę w procesie samokształcenia

	DI_K01 DI_K02 DI_K04 DI_K11	K2. Prawidłowo określa priorytety służące do realizacji określonego przez siebie lub innych zadania.
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów kształcenia	Sposoby weryfikacji: ocena sprawdzianu, ocena zadań projektowych, obserwacja pracy zespołowej. Formy dokumentowania: dziennik przedmiotu, prace studenckie (projektowe, sprawdziany).	
Procentowy udział oceny z ćwiczeń i oceny z egzaminu w końcowej ocenie z modułu	50% / 50%	
Wymagania wstępne i dodatkowe	Wiedza i umiejętności z zakresu: biochemii, chemii, fizjologii żywienia człowieka, informatyki oraz posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu żywienia ludzi.	
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	<p><u>Wykłady:</u> Zmiany związane z procesem starzenia się organizmu. Ocena sposobu odżywiania osób starszych oraz podstawowe problemy żywieniowe. Zalecenia żywieniowe. Interakcje pomiędzy żywnością a lekami i suplementami diety. Ocena i planowanie jadłospisów dla osób starszych. Klasyfikacja, epidemiologia, etiologia oraz dietoterapia nadwagi i otyłości. Prowadzenie pacjentów z otyłością prostą zgodnie ze Standardami Polskiego Towarzystwa Dietetyki.</p> <p><u>Ćwiczenia:</u> Jakościowa ocena żywienia pacjenta na podstawie tygodniowego dzienniczka żywieniowego. Ocena stanu odżywiania pacjenta na podstawie wywiadu żywieniowego oraz badań fizykalnych. Przygotowywanie planów żywieniowych i planowanie jadłospisów. Prowadzenie pacjentów z nadwagą i otyłością prostą – case study. Praca z problemem badawczym z zakresu dietoterapii osób w wieku starszym lub osób otyłych.</p>	
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chevallier L: 60 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. Wrocław: Wyd. Edra Urban & Partner, 2015. ISBN: 978-83-65195-48-7. 2. Grzymisławski M. i Gawęcki J. (red): Żywność człowieka zdrowego i chorego. Tom 2. Warszawa: Wyd. PWN, 2012. ISBN: 978-83-01-16492-8. 3. Jarosz M. (red): Normy żywienia dla populacji Polski. Warszawa: Wyd. IŻŻ, 2018. ISBN: 978-83-86060-89-4. 4. Jarosz M. (red): Żywność i styl życia osób w starszym wieku. Warszawa: Wyd. IŻŻ, 2018. ISBN 978-83-86060-92-4. 5. Jarosz M. (red): Żywność osób w wieku starszym. Warszawa: Wyd. Lek. PZWL, 2008. ISBN: 978-83-200-4407-2. 6. Standardy leczenia dietetycznego otyłości prostej u osób dorosłych. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Dietetyki, Warszawa, 2015. Dietetyka (2015) vol. 8. Wydanie specjalne. 7. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D: Dietoterapia. Warszawa: Wyd. Lek. PZWL, 2015. ISBN: 978-83-200-4861-2. 8. Czasopisma branżowe (m.in. Żywność człowieka i metabolizm, Żywność. Nauka. Technologia. Jakość, Problemy Higieny i Epidemiologii, Bromatologia i Chemia Toksykologiczna) 	
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	<p>Formy: wykład, ćwiczenie laboratoryjne.</p> <p>Metody: wykład, ćwiczenie z wykorzystaniem środków multimedialnych; ćwiczenie z wykorzystaniem norm oraz tabel</p>	

	wartości odżywczych produktów spożywczych, ćwiczenie z wykorzystaniem wybranych urządzeń antropometrycznych, praca indywidualna lub zespołowa nad projektem (z wykorzystaniem różnych komputerowych programów dietetycznych, m.in. Dieta 5D, Dietetyk, Dietetyk pro, Aliant).
--	---

Data 28.09.2018 Podpis Justyna Dłuba