

M uu_uu	BC1s_012
Kierunek lub kierunki studiów	Bezpieczeństwo i certyfikacja żywności
Nazwa modułu kształcenia	Wychowanie fizyczne
	Physical education
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	I
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	2
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	0
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	mgr Lechosław Kawecki
Jednostka oferująca przedmiot	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania i rozwijania sprawności fizycznej, nauka i doskonalenie potrzebnych umiejętności do uprawiania pływania.
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	<p>Pływanie zaawansowane</p> <p>Ćwiczenia obejmujące doskonalenie elementów techniki z pływania stylem grzbietowym, kraulem i stylem klasycznym</p> <ul style="list-style-type: none"> - ćwiczenia prawidłowego wydechu do wody w poszczególnych stylach - ćwiczenia pracy nóg, rąk i ułożenia tułowia w stylu grzbietowym, kraulu i stylu klasycznym z przyborami i bez przyborów - koordynacja pracy rąk, nóg w stylu grzbietowym, kraulu i stylu klasycznym - pływanie dystansowe poszczególnymi stylami - skoki startowe, nawroty odkryte i kryte - nurkowanie w głąb i na odległość - elementy z ratownictwa wodnego: zasady bezpiecznej kąpieli, pływanie w płetwach
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<p>Bartkowiak E. „20 lekcji pływania” COS W-wa 1977</p> <p>Bartkowiak E. „Pływanie” COS W-wa 1977</p> <p>Czabański B. „Nauczanie techniki pływania” AWF Wrocław 1977</p> <p>Bartkowiak E. „Pływanie sportowe” COS W-wa 1999</p> <p>Rakowski m. „Nowoczesny trening pływacki” Centrum Rekreacyjno Sportowe Rafa, Rumia 2008</p>
Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń - pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia