

M uu_uu	BC1s_002
Kierunek lub kierunki studiów	Bezpieczeństwo i certyfikacja żywności
Nazwa modułu kształcenia	Wychowanie fizyczne
	Physical education
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	I
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	1
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	0
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	mgr Lechosław Kawecki
Osoby współprowadzące	
Jednostka oferująca przedmiot	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania i rozwijania sprawności fizycznej, nauka i doskonalenie potrzebnych umiejętności do uprawiania pływania.
Treści modułu kształcenia – zwrócić uwagę na ok. 100 słów.	Doskonalenie elementów technicznych w pływaniu stylem grzbietowym i kraulem Pływanie początkujące: ćwiczenia obejmują doskonalenie elementów technicznych z pływania elementarnego prowadzące do pływania stylem grzbietowym i kraulem: - ćwiczenia wypornościowe w wodzie, - ćwiczenia wydechu powietrza do wody - ćwiczenia pracy nóg i rąk w pływaniu stylem grzbietowym i kraulem z przyborami i bez przyborów - koordynacja pracy rąk, nóg i oddychania w stylu grzbietowym i kraulem - pływanie odcinków 25 m – 100 m dotychczas poznanymi stylami - skoki do wody, nurkowanie w głąb i na odległość - elementy ratownictwa wodnego: udzielanie pomocy z brzegu basenu z użyciem sprzętu ratowniczego, zasady bezpiecznej kąpieli
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	Bartkowiak E. „20 lekcji pływania” COS W-wa 1977 Bartkowiak E. „Pływanie” COS W-wa 1977 Czabański B. „Nauczanie techniki pływania” AWF Wrocław 1977 Bartkowiak E. „Pływanie sportowe” COS W-wa 1999 Rakowski m. „Nowoczesny trening pływacki” Centrum Rekreacyjno Sportowe Rafa, Rumia 2008
Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne	- zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń - pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia