

M uu_uu	M HJ2_01
Kierunek lub kierunki studiów	Hipologia i jeździectwo
Nazwa modułu kształcenia	Fizjologia wysiłku i odnowa biologiczna koni Physiology of effort and biological regeneration of horses
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	II s
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	1
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	3 1,64/1,36
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr hab. Katarzyna Strzelec, profesor Uczelni
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Hodowli i Użytkowania Koni
Cel modułu	Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi fizjologii wysiłku, kontroli treningu oraz metod odnowy biologicznej w zależności od stopnia obciążenia. Zagadnienia koncentrują się na wpływie obciążeń fizycznych na organizm konia w różnego rodzaju dyscyplinach jeździeckich.
Treści modułu kształcenia – zwrócić uwagę na ok. 100 słów.	Przedmiot obejmuje zagadnienia dotyczące fizjologii wysiłku, kontroli treningu oraz metod odnowy biologicznej w zależności od stopnia obciążenia. Zagadnienia koncentrują się na wpływie obciążeń fizycznych na organizm konia w różnego rodzaju dyscyplinach jeździeckich. Obejmują analizę procesów zachodzących podczas wysiłku fizycznego poprzez badanie spoczynkowych, powysiłkowych i restytucyjnych parametrów fizjologicznych oraz interpretację wskaźników hematologicznych i biochemicznych krwi. Przedmiot dotyczy także regeneracji powysiłkowej organizmu konia, obejmującej różne rodzaje masażu, ćwiczeń rozciągających, hydroterapii i fizjoterapii z jednoczesnym wykorzystaniem środków rozluźniających, odprężających i rozgrzewających oraz sprzętu do odnowy biologicznej.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	- Gill J.: Fizjologia konia. Tom I. Wyd. „Sport”, Warszawa 2003. - Gill J.: Fizjologia konia. Tom II. Radar, Bydgoszcz 2004. - Pilliner S., Davies Z.: Jak osiągnąć mistrzowską formę koni. - Skorupski K.: Psychologia treningu koni. - Szarska E. 2003. Znaczenie badań diagnostycznych krwi w ocenie stanu zdrowia oraz efektywności treningu koni wyścigowych i sportowych. Zesz. Nauk. AR we Wrocławiu. Nr 471. Rozprawy CCIII. - Szarska E.: Badania laboratoryjne w treningu koni. Agencja Reklamowa CREX s.c. Warszawa 1999.
Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne	Wykłady, ćwiczenia audytorijne (prezentacje multimedialne) i laboratoryjne (w warunkach stajennych), sprawdzian, zaliczenie praktyczne, przygotowanie projektu