

M uu_uu	M HJ 1_07
Kierunek lub kierunki studiów	Hipologia i jeździectwo
Nazwa modułu kształcenia	Podstawy woltyżerki z <i>elementami wiedzy o bezpieczeństwie i higieny pracy z koniem</i> Basics of vaulting
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	I s
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	1
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	4 2,2/1,8
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr hab. Michał Pluta
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Hodowli i Użytkowania Koni
Cel modułu	Studenci poznają podstawy i zasady oraz potrzeby prowadzenia ćwiczeń woltyżerskich oraz zasady bezpiecznego postępowania z końmi.
Treści modułu kształcenia – zwrócić uwagę na ok. 100 słów.	Zachowanie podstawowych zasad BHP – praca z koniem na lonży z grupą osób. Przybliżenie oraz nauczenie umiejętności odpowiedniego balansowania ciałem dla uzyskania równowagi i harmonii podczas jazdy oraz wykonywania ćwiczeń na koniu. Propagowanie stosowania ćwiczeń woltyżerskich w ramach nauki i treningu dla jeźdźców wyczynowych i rekreacyjnych. Studenci poznają podstawowe wiadomości, sprzęt, zestawy ćwiczeń: ogólnorozwojowe, rozgrzewkowe, obowiązkowe i dowolne (na ziemi – skrzyni i koniu). Nabywają umiejętności pracy w grupie oraz przekazywania swojej wiedzy na temat woltyżerki. Podstawowe zasady oceny wykonywanych ćwiczeń woltyżerskich podczas zawodów. Woltyżerka jako wstęp do innych konkurencji jeździeckich.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	1. Przepisy PZJ w woltyżerze (Dział E), 2. Filmy poglądowe 3. Artykuły z czasopism hipologicznych 4. Materiały z Internetu
Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne	Wykłady, ćwiczenia audytoryjne i laboratoryjne (w sali na skrzyni i w hali z końmi, prezentacje niesienia pomocy), filmy poglądowe