

M uu_uu	BZ1s_022
Kierunek lub kierunki studiów	Bezpieczeństwo żywności
Nazwa modułu kształcenia	Wychowanie fizyczne
	Physical education
Język wykładowy	Polski
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Poziom modułu kształcenia	studia stacjonarne pierwszego stopnia
Rok studiów dla kierunku	1
Semestr dla kierunku	1
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	1
	1/0
Tytuł / stopień, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	mgr Lechosław Kawecki
Jednostka oferująca przedmiot	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania i rozwijania sprawności fizycznej, nauka i doskonalenie potrzebnych umiejętności do uprawiania pływania.
Treści modułu kształcenia – zwięzły opis ok. 100 słów.	<p>Pływanie zaawansowane</p> <p>Ćwiczenia obejmujące doskonalenie elementów techniki z pływania stylem grzbietowym, kraulem i stylem klasycznym</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ćwiczenia prawidłowego wydechu do wody w poszczególnych stylach</li> <li>- ćwiczenia pracy nóg, rąk i ułożenia tułowia w stylu grzbietowym, kraulu i stylu klasycznym z przyborami i bez przyborów</li> <li>- koordynacja pracy rąk, nóg w stylu grzbietowym, kraulu i stylu klasycznym</li> <li>- pływanie dystansowe poszczególnymi stylami</li> <li>- skoki startowe, nawroty odkryte i kryte</li> <li>- nurkowanie w głąb i na odległość</li> <li>- elementy z ratownictwa wodnego: zasady bezpiecznej kąpieli, pływanie w płetwach</li> </ul>
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	<p>Bartkowiak E. „20 lekcji pływania” COS W-wa 1977</p> <p>Bartkowiak E. „Pływanie” COS W-wa 1977</p> <p>Czabański B. „Nauczanie techniki pływania” AWF Wrocław 1977</p> <p>Bartkowiak E. „Pływanie sportowe” COS W-wa 1999</p> <p>Rakowski m. „Nowoczesny trening pływacki” Centrum Rekreacyjno Sportowe Rafa, Rumia 2008</p>
Planowane formy/ działania/ metody dydaktyczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń</li> <li>- pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia</li> </ul>