

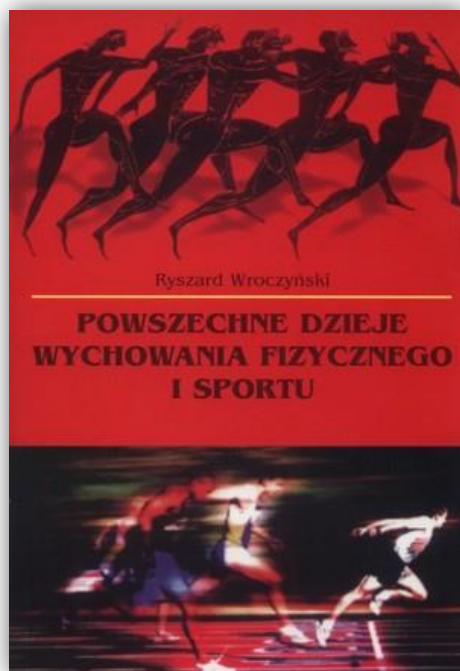
## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej z zakresu sportu i rekreacji**



W czasie zmagania olimpijskich oraz okresu zimowych ferii chcemy zaprezentować Państwu nowości wydawnicze z zakresu sportu wyczynowego, a także masowego, mającego odbicie w aktywnej rekreacji. Łączy się to z funkcjonującym od roku na naszej uczelni kierunkiem stanowiącym połączenie wiedzy o środowisku społecznym z praktycznymi umiejętnościami w zakresie wychowania fizycznego.

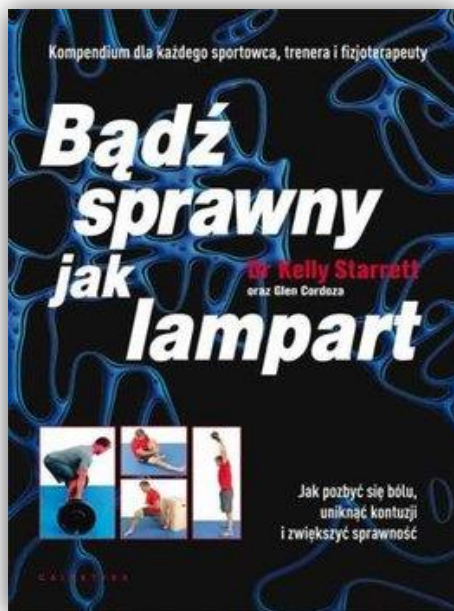
## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Profesor Wroczyński ukazał momenty najbardziej znaczące w dziejach sportu, wydobywając fakty i zjawiska, które decydowały o dalszym rozwoju i postępie kultury fizycznej w Europie i w Polsce. Pokazał związki celów stawianych wychowaniu fizycznemu oraz form i rodzajów aktywności ruchowej z ogólnymi procesami rozwoju społeczeństwa i kultury, a także poziomem ekonomicznym społeczeństwa. Nie omieszkał także omówić wpływu kultury fizycznej na rozwój środowisk lokalnych oraz całego narodu.

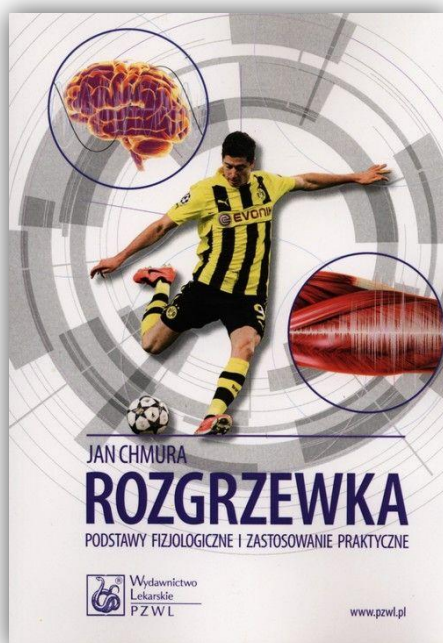
## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej z zakresu sportu i rekreacji**



Możemy tu nauczyć się jak poruszać się bezpiecznie i efektywnie w każdej sytuacji, zapewnić kręgosłupowi i stawom optymalną, stabilną pozycję, odtworzyć prawidłowe funkcjonowanie stawów i tkanek, przyspieszać regenerację po zawodach i treningach, właściwie wykonywać ćwiczenia siłowe, tworzyć i utrzymywać efektywne wzorce ruchowe w uprawianiu sportu i w życiu codziennym, a także leczyć dolegliwości, np. bóle barków czy zespół cieśni nadgarstka.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Prezentacja najnowszych rozwiązań stosowanych we współczesnej rozgrzewce. Pozwala znaleźć odpowiedź na temat skali osiągnięcia progu zmęczenia psychomotorycznego, stosowania ćwiczeń rozciągania statycznego, zapobiegania obniżeniu temperatury wewnątrzmięśniowej, nawadniania organizmu i indywidualizacji obciążeń fizycznych w rozgrzewce. Dodatkowo dowiemy się jak przełamywać barierę zmęczenia w mózgu podczas treningu. Prezentowana publikacja powinna przełamać dotychczasowe stereotypy.



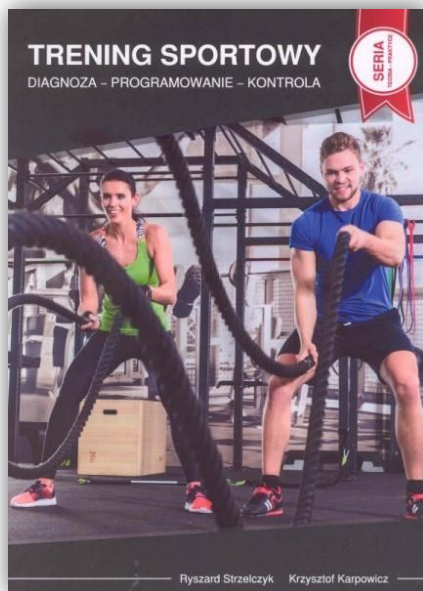


**BIBLIOTEKA GŁÓWNA**  
UNIwersYTETU PRZYRODNICZEGO  
W LUBLINIE

*Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej*

**Newsletter 2/2018**

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej z zakresu sportu i rekreacji**



Niniejsza praca stanowi ustosunkowanie się do wielu uogólnień nieadekwatnych do sytuacji występujących w teorii i w praktyce treningu. Prezentowany tu szereg szkiców odnosi się do społecznych i biologicznych (zdrowotnych) funkcji sportu, uwarunkowań we współzawodnictwie sportowym oraz struktury i efektów systemów szkolenia sportowego. Pozwala to dostrzec i zrozumieć złożoność procesu szkolenia.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Niniejszy przewodnik stanowi syntezę informacji niezbędnych do prowadzenia zajęć treningowych w klubach i organizacjach sportowych. Prezentuje usystematyzowane wiadomości o poszczególnych elementach procesu treningowego. Jest niezwykle przydatny studentom, którzy przygotowują się do zajęć z teorii i metodyki sportu. W pracy także uwzględniono formy kontroli pracy trenerskiej i odnowy biologicznej.

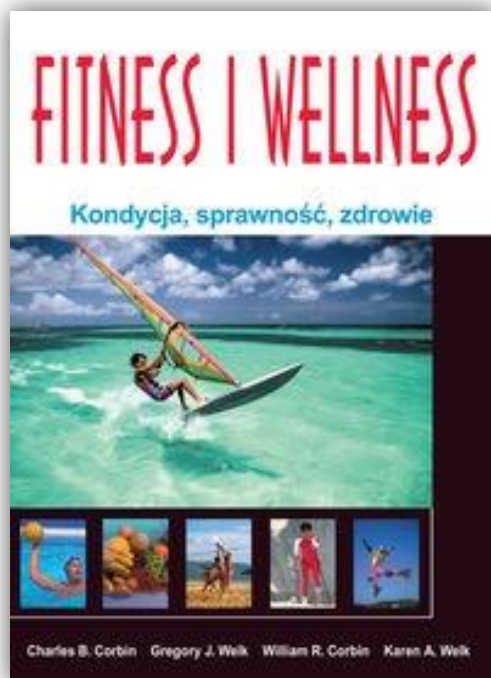


**BIBLIOTEKA GŁÓWNA**  
UNIwersYTETU PRZYRODNICZEGO  
W LUBLINIE

*Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej*

**Newsletter 2/2018**

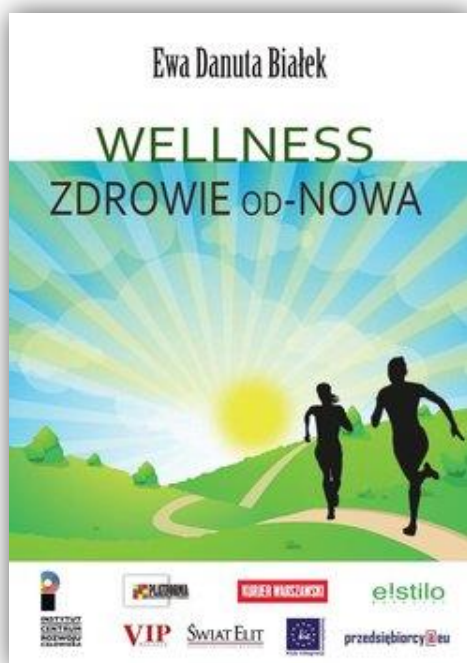
## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



Podręcznik stanowiący absolutny przełom w myśleniu o sporcie. Coraz więcej dowiadujemy się tu o kondycji, dobrym samopoczuciu i zdrowym stylu życia oraz czynnikami je synchronizującymi. Aktywne życie może być pasmem przyjemności i radości, co kształtuje nowy kierunek myślenia. Ten nowy kierunek doskonale oddaje filozofia HELP. Celem autorów było namówienie czytelnika do wkroczenia na drogę fitness i wellness.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**

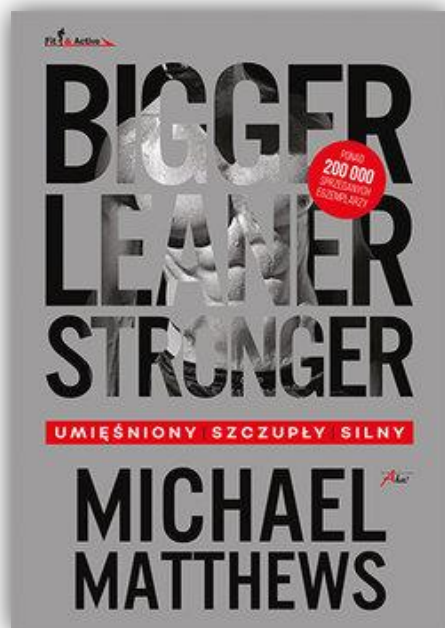


Autorka, twórczyni psychosyntezy w Polsce, czyli całościowej koncepcji człowieka włączającej aspekt duchowy (sensu i znaczenia życia), twierdzi, że wellness jest wyzwaniem dla nas. Jest to inspiracja do całościowej edukacji dla zdrowia, budowania systemu dobrostanu oraz prewencji chorób, a więc wzięcia odpowiedzialności za zdrowie w swoje ręce. Każdy może kontrolować swoje myśli, emocje, wyobraźnię, ale także odżywianie, aktywność i pracę dla innych. Pozycja dostępna także w wersji elektronicznej: <https://www.ibuk.pl/fiszka/151076/wellness-zdrowie-odnowa.html>



## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

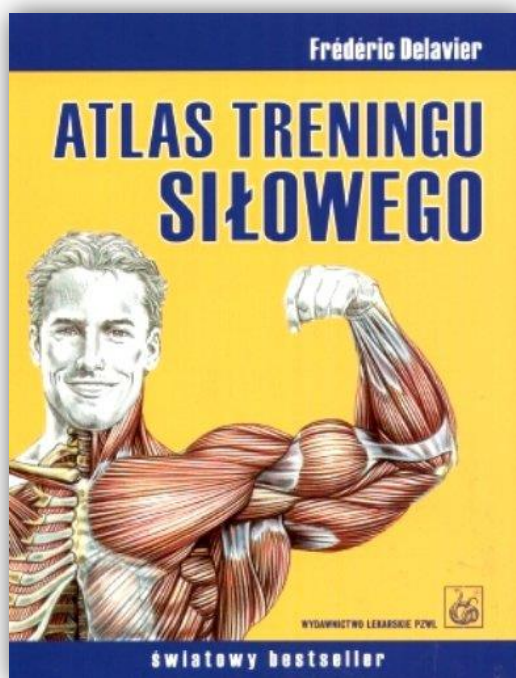
### **z zakresu sportu i rekreacji**



Osiągnięcie dobrej formy i świetnej sylwetki nie jest nawet w połowie tak skomplikowane, jak próbują nam wmówić specjaliści od zarabiania na fitnessie! Dzięki tej książce dowiemy się, że dieta i trening tak naprawdę są proste... i nie zabierają dużo czasu. Efekty będą widoczne po 12 tygodniach. A przy tym zapomnimy o bólu i ociężałości, aby cieszyć się dobrym zdrowiem, wysokim poziomem energii i doskonałym humorem!

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

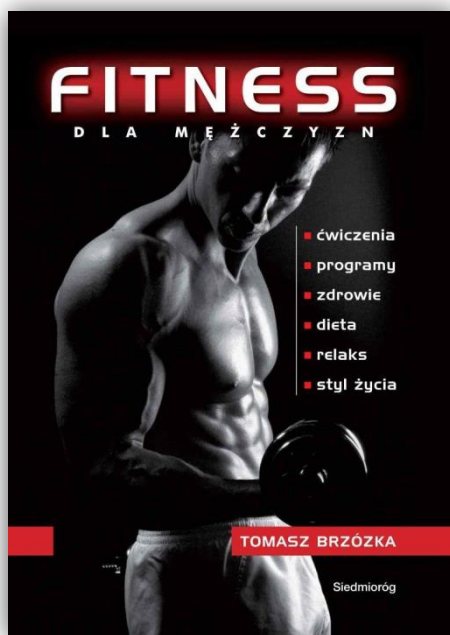
### **z zakresu sportu i rekreacji**



W atlasie przedstawiono doskonałej jakości ryciny obrazujące zaangażowanie poszczególnych grup mięśni przy wykonywaniu różnych ćwiczeń. Mamy tu precyzyjne opisy ruchów, praktyczne rady i komentarze, które umożliwiają zrozumienie celu danego ćwiczenia i ułatwiają prowadzenie treningu. Osobne rozdziały poświęcono najczęściej występującym urazom oraz patologiom związanym z uprawianiem kulturystyki. Autor prowadził badania z zakresu anatomii porównawczej oraz badań paleontologicznych.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

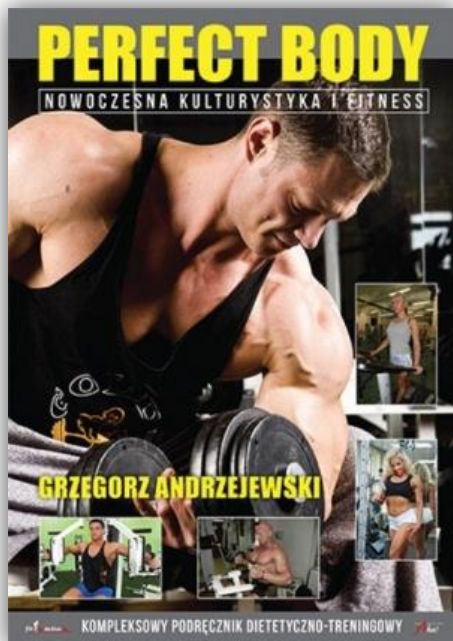
**z zakresu sportu i rekreacji**



Autor prezentuje całościowe pojęcie fitnessu amerykańskiego. Mamy tu elementy rozbudowy masy mięśniowej, a także dobór dodatkowych elementów potrzebnych aby osiągnąć ogólną sprawność fizyczną. Zaprezentowano w tym poradniku 78 zilustrowanych ćwiczeń i programy treningowe dla sportowców i amatorów fitnessu. Książka praktyczna w użyciu, stanowi doskonały przewodnik do ćwiczeń, zdrowego żywienia, relaksacji, rozwijania pasji sportowych poprzez siłownię i wdrożenie w życie filozofii fitnessu.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

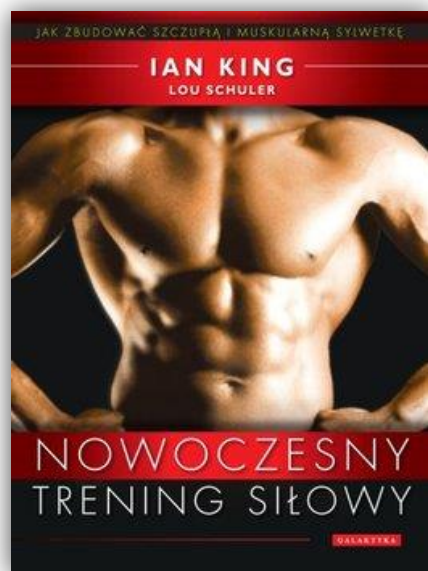
### **z zakresu sportu i rekreacji**



Kompleksowy podręcznik dietetyczno-treningowy, skierowany do wszystkich, którzy pragną systematycznie i skutecznie pracować nad swoją sylwetką. Zawarte tu informacje dostarczają pełnej wiedzy pozwalającej ćwiczącym na każdym poziomie zaawansowania dopasować wszystkie elementy treningu, strategii treningowej oraz diety do własnych potrzeb i możliwości. Są to porady wieloletniego adepta kulturystyki, doświadczonego trenera, twórcy i modyfikatora metod treningowych.



## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



Album jest nasycony znakomitej jakości kolorowymi zdjęciami prezentujących rysunki anatomiczne. Pokazuje zadziwiającą maszynę składającą się z ponad 650 mięśni i 250 milionów włókien mięśniowych i uczy jak najlepiej wykorzystać potencjał swojego ciała. Tutaj poznamy sekrety budowania mięśni oraz zapoznamy się z 6-miesięcznym programem treningowym, który składa się ze stu dokładnie opisanych ćwiczeń.

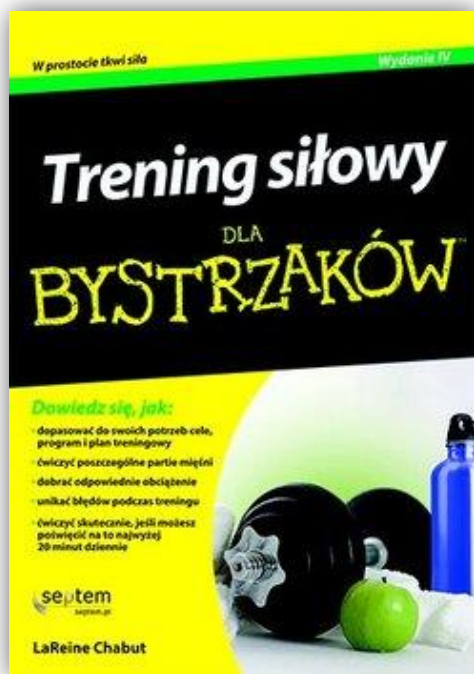


**BIBLIOTEKA GŁÓWNA**  
UNIwersYTETU PRZYRODNICZEGO  
W LUBLINIE

*Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej*

**Newsletter 2/2018**

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



Niniejsza książka dostarcza wiedzy, dzięki której można ćwiczyć bezpiecznie z odpowiednim natężeniem dla swojej sprawności. Dowiemy się tu, w jaki sposób trenować poszczególne partie mięśni, jak tworzyć obwody treningowe i układać kombinacje ćwiczeń pozwalające najszybciej spalać tłuszcz i zastępować go mięśniami. Ponadto znajdziemy liczne plany treningowe dla ludzi w różnym wieku i o różnych potrzebach. Cenne są wskazówki dotyczące właściwej techniki ćwiczeń oraz wykorzystywania sprzętu i akcesoriów.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

**z zakresu sportu i rekreacji**



Mamy tu wszystko aby, wykorzystując wagę swojego ciała i jedynie niezbędny sprzęt, nauczyć się wykonywać szeroki wachlarz ćwiczeń, takich jak pompki, podciągania, ćwiczenia tułowia oraz nóg. Autor dodał sprawdzony program treningowy obejmujący opis niezbędnych ćwiczeń mobilnościowych, informacje dotyczące mobilizacji mięśni i stawów oraz instrukcje (z 500 fotografiami) dokładnie prezentujące przebieg ćwiczeń.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

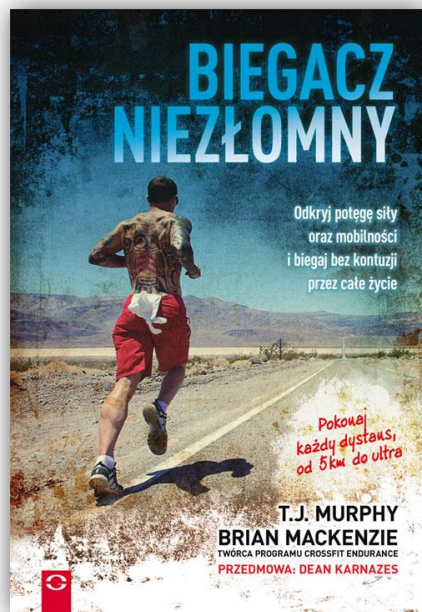
### **z zakresu sportu i rekreacji**



Ten podręcznik dla studentów dotyczy podstawowych dyscyplin lekkoatletycznych, takich jak biegi, skoki, chód sportowy, rzuty, wieloboje. Lekkoatletyka to najpopularniejsza dyscyplina sportu uprawiana w ponad 220 państwach. Autor w swojej publikacji rozróżnia zawodowy sport transmitowany w TV od lekkoatletyki uprawianej w szkołach, na studiach wychowania fizycznego czy w lokalnych klubach sportowych. Cyfrowo na <https://docer.pl/doc/nc58e>



## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



W książce zawarte są szczegółowe plany treningowe, wskazówki jak przygotowywać się do biegu na długim dystansie, począwszy od 5 km., a także podano zasady zdrowej diety, niezbędnej do osiągnięcia maksymalnych wyników. Autor stworzył trenerom oraz biegaczom nieznane dotąd możliwości, pozwalające rozwiązywać rozmaite problemy trapiące zawodników w każdym wieku, na każdym poziomie zaawansowania i doświadczenia.



**BIBLIOTEKA GŁÓWNA**  
UNIwersYTETU PRZYRODNICZEGO  
W LUBLINIE

*Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej*

**Newsletter 2/2018**

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



W tym wyjątkowym poradniku Julian Goater i Don Melvin dzielą się doświadczeniem, przemyśleniami oraz praktycznymi poradami. Dzięki nim nauczymy się, jak pokonywać bariery, które przeszkadzają biegać szybciej, swobodniej i z większą determinacją, a także analizować tradycyjne metody treningu, słuchać własnego ciała i obalać powszechne mity dotyczące biegania, dostosować plan treningowy do własnych potrzeb i rozwinąć szybkość, siłę oraz wytrzymałość.

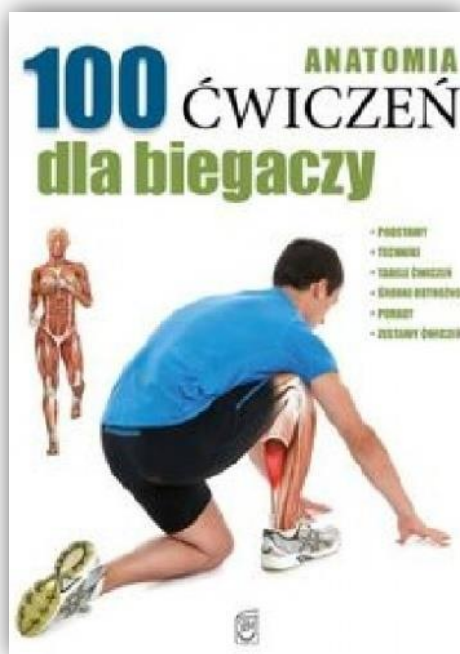


**BIBLIOTEKA GŁÓWNA**  
UNIWERSYTETU PRZYRODNICZEGO  
W LUBLINIE

*Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej*

**Newsletter 2/2018**

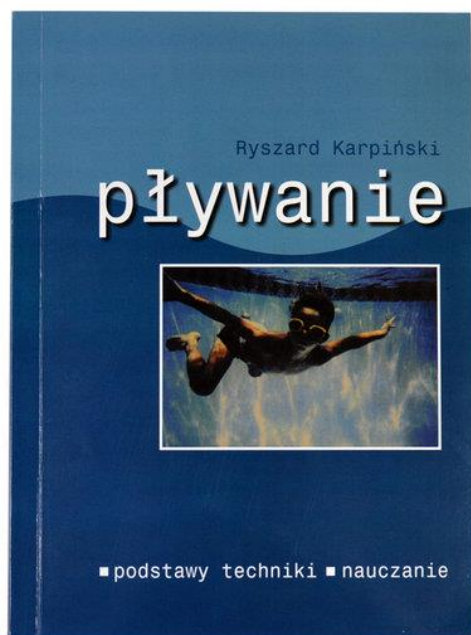
## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



Ta książka jest kierowana zarówno do sprinterów, jak i najbardziej ekstremalnych biegaczy długodystansowych. Znalazły się tu informacje na temat biochemicznej analizy biegania, a także szczegółowa prezentacja technik biegania. Główną część książki stanowią opisy 100 ćwiczeń przeznaczonych specjalnie dla osób, dla których bieganie jest główną dewizę życia.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Mamy tu podstawowe informacje dotyczące sportowych technik pływania oraz metodykę ich nauczania. Przedstawione w książce niektóre sugestie dotyczące doboru gier i zabaw ruchowych oraz ćwiczeń, które wynikają z długoletnich doświadczeń autora w pracy trenerskiej. Przedstawione w nim informacje mogą być również przydatne studentom AWF, trenerom i instruktorom; a także ratownikom wodnym, którzy w ramach szerokiej profilaktyki prowadzą akcję upowszechniania pływania.



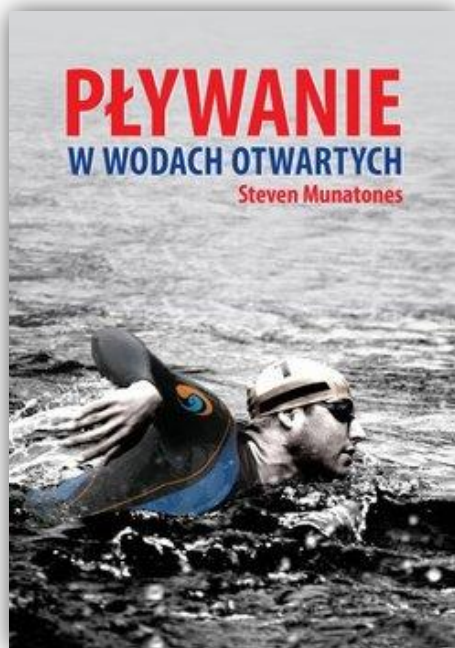
## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



Jest to przewodnik treningowy dla sportowców klasy masters. Można tam znaleźć instrukcje i rady szlifowania ruchów pływackich w stylu dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym, a także zasady przygotowania do pływania na akwenach otwartych i udziału w zawodach triathlonowych. Dodatkowo autorzy podali szczegóły dotyczące sprzętu, treningu naziemnego, strategii motywacyjnych, a także wskazówki pomocne w wyborze programu pływackiego. <http://han.bg.up.lublin.pl/han/ibuk-libra/libra.ibuk.pl/book/106942>

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Książka dostarcza informacji związanych z podstawami pływania w wodach otwartych. Zawiera konkretne wskazówki dotyczące m.in.: sprzętu dla pływaków, ochrony ciała przed otarciami, sposobów na regenerację w trakcie pokonywania kolejnych kilometrów, pływania w ciepłej i zimnej wodzie, ogólnego przygotowania organizmu do realnych warunków. <http://han.bg.up.lublin.pl/han/ibuk-libra/libra.ibuk.pl/book/106793>

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



W podręczniku zaprezentowano ćwiczenia w nauczaniu kraula - na grzbiecie i na piersiach, stylu klasycznego (żabki) oraz motylkowego (delfina), a także zestawy semestralnych zadań sprawnościowych jako sprawdzianów umiejętności. Opracowanie dopełniają ilustracje będące uzupełnieniem opisów poszczególnych ćwiczeń.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**

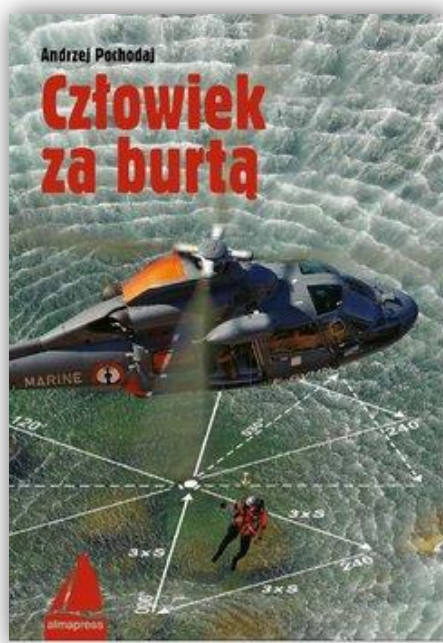


Zakres tematyczny książki obejmuje wiele zagadnień, od dbania o „ducha” załogi, przez cumowanie w zatłoczonych marinach, naprawę silnika na morzu, korzystanie z nowoczesnej elektroniki po manewr „człowiek za burtą” i współpracę z załogą helikoptera ratunkowego. Przeznaczona jest dla sterników, skiperów oraz żeglarzy, którzy właśnie szykują się na swoją pierwszą samodzielną morską przygodę lub po prostu potrzebują uzupełnić wiedzę wyniesioną z kursów i rejsów stażowych.



## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

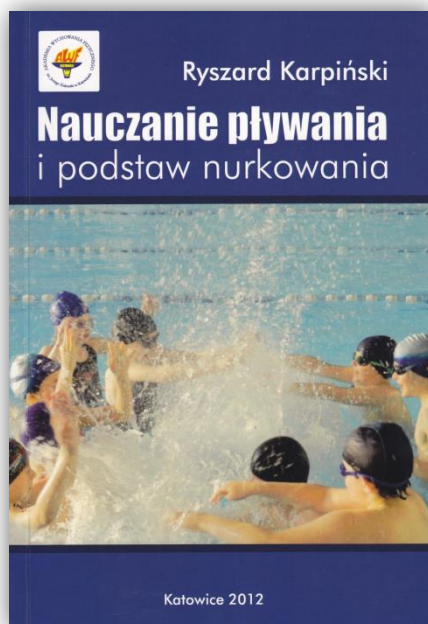
### **z zakresu sportu i rekreacji**



Publikacja skierowana do żeglarzy, rybaków, motorowodniaków i wszystkich, którzy zawodowo lub przyjemnościowo związani są z morzem. Obejmuje całokształt problematyki poczynając od wyposażenia indywidualnego i jednostki, przez prewencję, sposoby zachowania i postępowania po wpadnięciu do wody oraz łączność, manewry „człowiek za burtą” i metody poszukiwania, a także podnoszenie z wody, udzielanie pomocy i ewakuację uratowanego.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

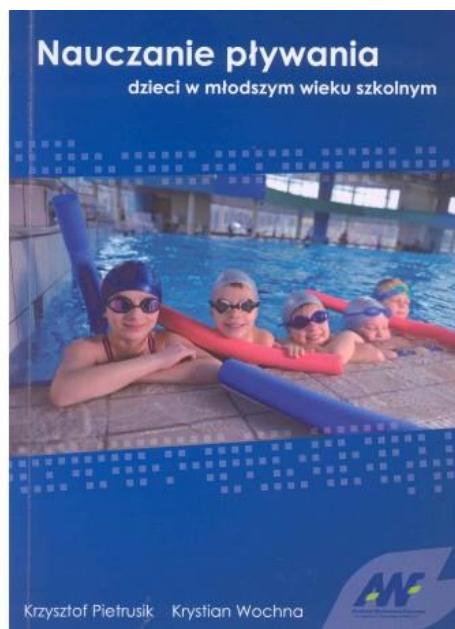
### **z zakresu sportu i rekreacji**



Przedstawiony tu dwutorowy program pozwoli instruktorom zajmującym się nauczaniem nurkowania weryfikować swoją wiedzę metodyczną z zakresu szkolenia pływackiego, czyli na opanowaniu przez kursantów optymalnych technik przemieszczania się w wodzie bez sprzętu nurkowego. Może także pomóc nauczycielom pływania uczyć swoich podopiecznych posługiwania się podstawowym sprzętem do nurkowania.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Podręcznik jest kierowany do nauczycieli, metodyków pływania i fizjoterapeutów. Przekazuje wiele porad i praktycznych wskazówek, które pozwolą dzieciom oswoić się z wodą, osiąść umiejętność zachowania i elementarnego poruszania się w wodzie oraz opanowania podstawowych technik pływania standardowego. Autorzy uwzględniają tendencje współczesnej dydaktyki oraz własne doświadczenia w tym zakresie.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**

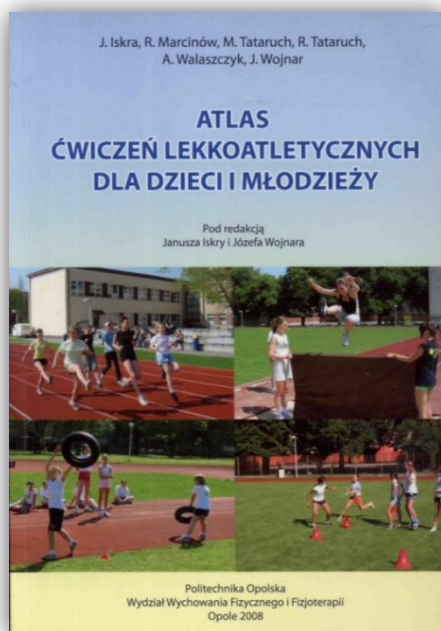


W niniejszym podręczniku opisany jest model sportowy schematów ruchowych i edukacji przez ruch wraz z innymi nowatorskimi rozwiązaniami, których celem jest zmiana zachowań prozdrowotnych młodych Polaków. Podjęta została również autorska próba ukazania cech wspólnych w dotychczasowych rozwiązaniach metodycznych w nauczaniu wychowania fizycznego na tle zmian zachodzących w tym zakresie w innych rejonach świata.



## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

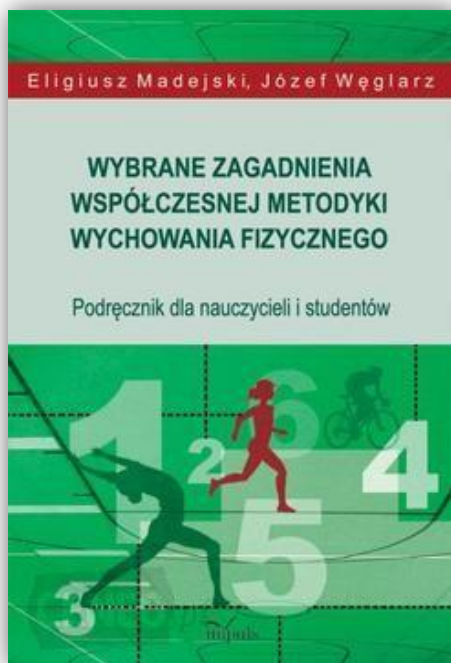
### **z zakresu sportu i rekreacji**



Jest to nowej jakości skrypt lekkoatletyczny przeznaczony dla codziennego użytkownika. Praca koncentruje się na przedstawieniu konkretnych ćwiczeń na zdjęciach ograniczając informację pisemną do minimum. Publikacja składa się z 11 rozdziałów, odpowiadających wybranym konkurencjom lekkoatletycznym. Każda z nich została opracowana indywidualnie przez kolejnego współautora. Niewielkie fragmenty pracy zostały wcześniej opublikowane w wydawnictwach Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Książka obejmuje bardzo istotne obszary w procesie edukacji fizycznej i zawiera wiele zweryfikowanych przykładów, które nie tylko wyjaśniają poruszane w niej problemy, ale także mogą być zastosowane bezpośrednio w praktyce. Treść tego wydania została opracowana w taki sposób, aby po wprowadzeniu nowej reformy programowej ułatwić nauczycielom konstruowanie programów autorskich, planowania pracy, organizowania zajęć w systemie klasowo-lekcyjnym i fakultatywnym oraz oceniania uczniów.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

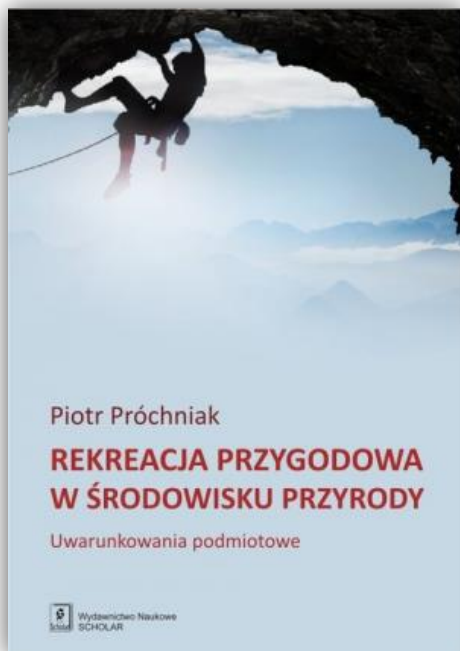
### **z zakresu sportu i rekreacji**



Praca składa się z trzech części, gdzie zawarto teoretyczne podstawy badań, przedstawiające krótką charakterystykę rozwoju dzieci w młodszym wieku szkolnym w kontekście ich aktywności ruchowej. Podane są tu czynniki determinujące aktywność ruchową uczniów klas I–III w zreformowanym systemie edukacyjnym, opis metodologicznych i organizacyjnych założeń badań własnych oraz analizę i interpretację wyników badań, które są empiryczną odpowiedzią na zagadnienia szczegółowe, które kończą wnioski.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Autor omawia zagadnienia związane z ryzykiem w świecie przyrody i motywacją do podejmowania tego typu aktywności. Opisuje modele i przedstawia teorie wyjaśniające rekreacyjną aktywność przygodową, a także raportuje istniejące badania na ten temat. Książka może zainteresować psychologów, pedagogów i socjologów, a także osoby zajmujące się sportem i rekreacją. Została napisana w przystępnej formie, stąd może trafić do wielu potencjalnych odbiorców lubiących czynny odpoczynek.



## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

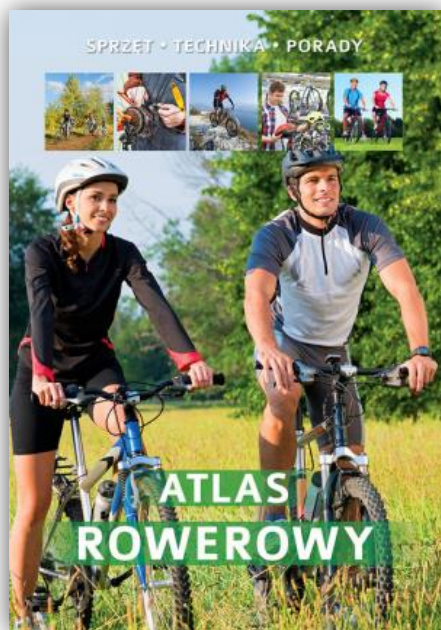
### **z zakresu sportu i rekreacji**



Problemy poruszane w niniejszej monografii, przy ich szerokim spektrum, łączy naczelną ideą, którą w założeniach autorów było ukazanie znaczenia rekreacyjnej aktywności ruchowej w życiu człowieka oraz promowanie aktywnego stylu życia wśród współczesnych i przyszłych pokoleń. Pierwszy rozdział obejmuje tematykę tendencji i uwarunkowań rozwoju współczesnej rekreacji, drugi omawia charakterystykę wybranych form rekreacji i turystyki a w trzecim zawarto materiały dotyczące wybranych zagadnień badawczych.

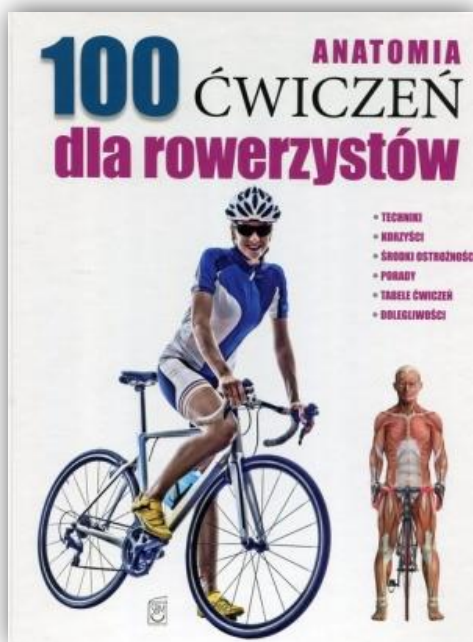
## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

**z zakresu sportu i rekreacji**



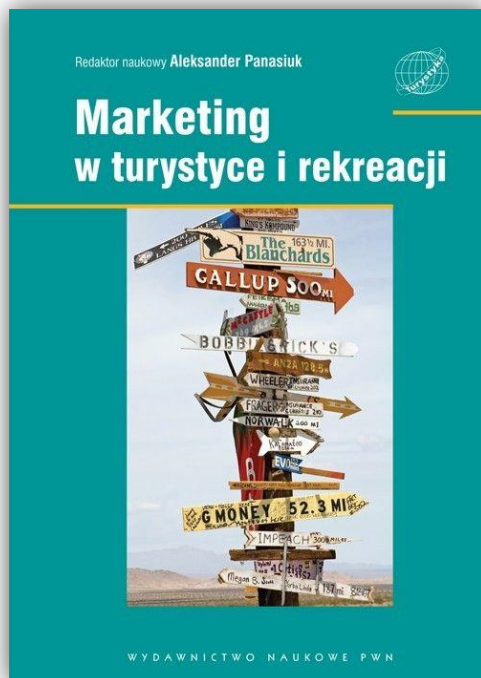
Poradnik podpowiada, czym kierować się przy wyborze roweru, jak przygotować się do jazdy pod kątem kondycyjnym, jak poprawiać technikę jazdy, a także jak dbać o sprzęt. Autor opracował także propozycje tras na rowerowe wycieczki po Polsce i poza granicami kraju. Autor, inżynier gospodarki przestrzennej, jest zapalonym rowerzystą oraz konstruktorem jednośladów. Jest wiceprezesem Zielonego Mazowsza i organizatorem wielkiej imprezy rowerowej - Warszawskiej Masy Krytycznej.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej z zakresu sportu i rekreacji**



Rowerzyści w każdym wieku i na każdym poziomie zaawansowania znajdą tutaj praktyczną wiedzę z zakresu biomechaniki, prawidłowej postawy, ustawień mechanicznych oraz technik ćwiczeń rozciągających i regeneracyjnych.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



Logiczna struktura i zrozumiały język narracji powodują, że jest znakomitym źródłem wiedzy dla studentów. Autorzy podręcznika przybliżają takie zagadnienia jak podstawy teorii marketingu i rynku usług turystycznych i rekreacyjnych oraz elementy marketingu-mix (5P), nowoczesne instrumenty komunikacji marketingowej, a także badania marketingowe i tworzenie strategii marketingowych w przedsiębiorstwach turystycznych i rekreacyjnych. Pozycja dostępna w wersji elektronicznej: <http://libra.ibuk.pl/book/66735>



## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Podręcznik przedstawia podstawowe procesy przedsiębiorczości na rynku sportowym. Z perspektywy zarządzania, ekonomii, finansów, prawa, filozofii i bezpieczeństwa ukazano kompleksowość biznesu w sporcie zarówno w wymiarze teoretycznym jak i praktycznym, a problemy i zasady zilustrowano przykładami z polskiej rzeczywistości w formie studiów przypadków oraz wywiadów z znanymi ekspertami polskiego sportu. Uzupełnieniem książki jest strona: [www.turystyka.uj.edu.pl/przedsiębiorczosc-w-sporcie](http://www.turystyka.uj.edu.pl/przedsiębiorczosc-w-sporcie)

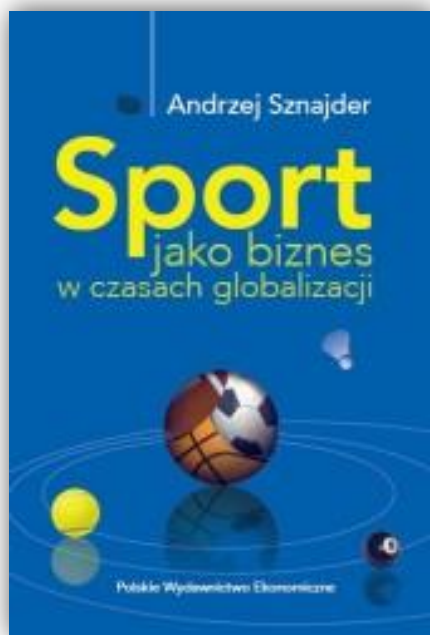


**BIBLIOTEKA GŁÓWNA**  
UNIwersYTETU PRZYRODNICZEGO  
W LUBLINIE

*Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej*

**Newsletter 2/2018**

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



Książka jest pierwszą w Polsce publikacją na temat internacjonalizacji klubów i innych organizacji sportowych, co jest związane z zaangażowaniem w działaniach na rynku zagranicznym. Sport zaczął podlegać profesjonalizacji i komercjalizacji. Autor zwrócił uwagę na zjawisko semiglobalizacji, czyli przywiązania do społeczności lokalnej i rozwijania internacjonalizacji organizacji sportowych. Jest to związane z pozyskiwaniem z zagranicy trenerów, sportowców i menedżerów zasobów finansowych.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Główniej**

### **z zakresu sportu i rekreacji**



Współczesny sport jest również dużym biznesem albo sposobem na życie. Ta ważna dla człowieka dziedzina życia obecnie musi mieć profesjonalne zarządzanie. Organizacje sportowe chcąc rozwijać się w sposób zrównoważony w obszarach celów sportowych, gospodarczych i społecznych zmuszone są poszukiwać nowych rozwiązań, metod oraz technik zarządzania. Ich cele mają zaspokajać oczekiwania heterogenicznej i często specyficznej grupy interesariuszy.



**BIBLIOTEKA GŁÓWNA**  
UNIwersYTETU PRZYRODNICZEGO  
W LUBLINIE

*Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej*

**Newsletter 2/2018**

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej z zakresu sportu i rekreacji**



W pracy omówiono literaturę dotyczącą wartości sportu oraz najczęściej spotykanych dewiacji oraz zjawisk patologicznych. Część empiryczna dotyczy wynaturzeń etyki życia sportowego (zagrożenia zdrowia, doping, agresja, korupcja) oraz podjęto próbę ustalenia niektórych uwarunkowań tych patologii (np. komercjalizacja, absolutyzacja wyniku, rozwój technologii, operatywność działaczy i sponsorów, zachowanie trenerów oraz oczekiwania społeczne) decydujących o rozprzestrzenianiu się tych negatywnych zjawisk.



## Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej z zakresu sportu i rekreacji



*Czytelnia czynna całą dobę!*



**DZIĘKI TWOJEJ BIBLIOTECE  
CZYTASZ GDZIE CHCESZ I JAK CHCESZ!**

Wejźdź na [www.libra.ibuk.pl](http://www.libra.ibuk.pl) i czytaj całą dobę!

**Sprawdź jakie możliwości daje Ci Ibuk Libra:**

- robisz własne notatki bezpośrednio w książce
- dodajesz zakładki
- tagujesz ważne fragmenty i zakreślasz kolorami
- wyszukujesz w podręczniku słowa i frazy
- masz własną e-półkę z książkami
- możesz wybierać spośród wielu publikacji w języku polskim

Zapytaj w bibliotece jak korzystać z IBUK LIBRA w domu!

Za pośrednictwem platformy IBUK libra na stronie Biblioteki możemy zaoferować 123 pozycje w wersji elektronicznej dotyczące podstawowych dyscyplin sportu i dyscyplin pokrewnych (szachy, alpinizm i speleologia), a także historię sportu oraz szereg poradników umiejętnego prowadzenia treningów zarówno w sporcie wyczynowym jak i relaksującym. Cieszy nas, że coraz więcej ukazuje się literatury fachowej na temat zasad uprawiania sportu osób „sprawnych inaczej”.



**BIBLIOTEKA GŁÓWNA**  
UNIwersytetu PRZYRODNICZEGO  
W LUBLINIE

*Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej*

**Newsletter 2/2018**

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej** z zakresu sportu i rekreacji



**EBSCO**host

Polecamy także bazę EBSCO, oferującą obszerny przegląd literatury światowej dostępnej online. Za pośrednictwem Biblioteki UP możemy na bieżąco śledzić angielskojęzyczne publikacje dotyczące sportu i medycyny sportowej z całego świata. Oprócz ogólnych informacji możemy czytać teksty z zakresu zasad uczestnictwa w zawodach, a także psychologii sportu, zasad odżywiania, badań medycznych oraz form zarządzania i prowadzenia biznesu w sporcie.

## **Nowości w zbiorach Biblioteki Głównej**

**z zakresu sportu i rekreacji**

**Zapraszamy do lektury prezentowanych pozycji !!!**



*Sport jest wielowymiarowym, kulturowo-społecznym fenomenem. Przypomina pokrewną mu dziedzinę aktywności człowieka, tj. turystykę. Obie te gałęzie kultury fizycznej są zdolne przekształcić się zarówno w rekreację i odpoczynek, jak też przybrać formę zawodowej profesji. Zwykle służą zdrowiu, wzbogacają człowieka duchowo, mogą jednak stać się przyczyną jego alienacji i egzystencjalnych rozterek. W dążeniu do zdrowia i dobrego samopoczucia bywa wykorzystywany jako psychospołeczna terapia.*

## Olimpiada i sporty zimowe

평창군



Zapraszamy także do obejrzenia wystawy w holu Biblioteki Głównej (ul. Akademicka 15), poświęconej tegorocznej olimpiadzie, w którą wpisują się także zmagania paraolimpijczyków. Cieszy nas budowanie świata bez barier, przez ludzi niosących gałązki oliwne – symbolu pokoju i pojednania. Dodatkowo na wystawie jest prezentacja największych ośrodków sportów zimowych w Europie, które oferują chętnym poolimpijską infrastrukturę.