



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Publikacje z zakresu kultury fizycznej w zbiorach BG UP w Lublinie



Na naszej uczelni powstało nowatorskie połączenie wiedzy o środowisku z praktycznymi umiejętnościami w zakresie wychowania fizycznego. Zaowocuje to stworzeniem nowego typu nauczyciela, instruktora i animatora WF. Pomysł wynika z troski

społecznej o bezpieczne - sportowe i rekreacyjne użytkowanie środowiska, aby go nie niszczyć. Specjalność jeździectwo i sporty wodne będzie dodatkową przepustką do środowisk elitarnych i może stać się „sposobem na życie”.





Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Publikacje z zakresu kultury fizycznej w zbiorach BG UP w Lublinie



Poniżej prezentowane pozycje znajdują się na II i III piętrze, w Czytelni oferującej wolny dostęp do półki. Niektóre z nich można wypożyczyć zaś pozostała część jest do wykorzystania na miejscu. Książki są ustawione w standardzie Klasyfikacji Biblioteki Kongresu (KBK) co powoduje, że należy je szukać pod różnymi działami i poddziałami. Dlatego najlepszym przewodnikiem będzie

sygnatura z katalogu BG UP. Biorąc pod uwagę, że jest to nowy kierunek na naszym Uniwersytecie bardzo prosimy o zgłaszanie potrzeby zakupu konkretnej pozycji, której nie mamy w zbiorach.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



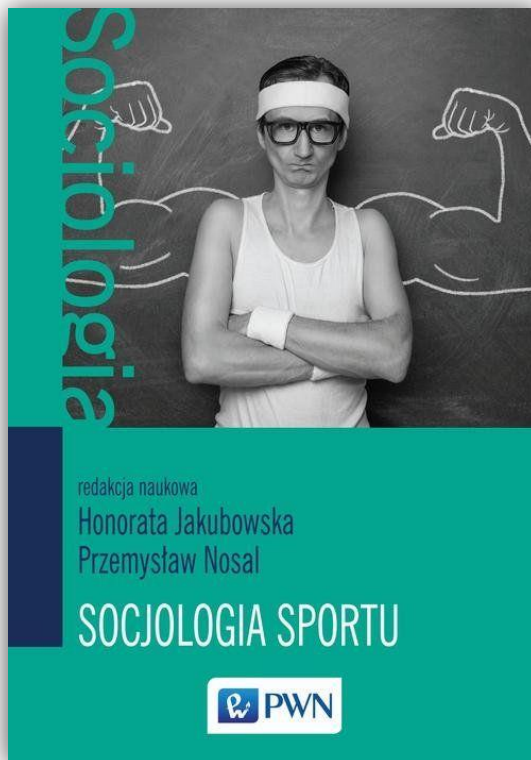
Największą zaletą książki jest jej praktyczny aspekt. Zaprezentowano blisko 120 ćwiczeń, dzięki którym można pracować nad takimi cechami jak: postawa i wiara sportowa, motywacja, umiejętności społeczne, wyznaczanie celów, mowa wewnętrzna, koncentracja uwagi, trening wyobraźniowy i kontrola emocji. Autorzy proponują unikatowe rozwiązania tworzenia rocznego planu treningu mentalnego oraz wytyczne do jego realizacji w czasie całej kariery zawodnika.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



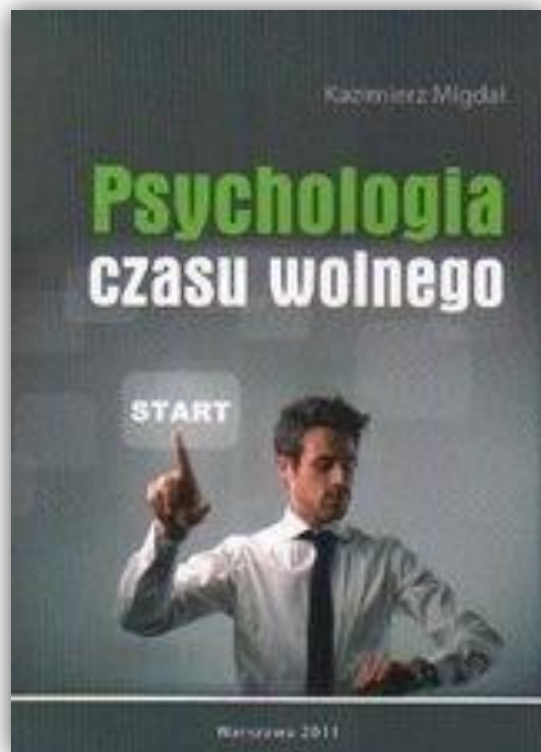
Książka oferuje dobrze usystematyzowaną analizę sportu jako pola badawczego, podając nie tylko to, co dotychczas dokonało się w różnych jego częściach, ale także wskazując potencjalne tropy badań. Autorzy definiują problemy, relacjonują najważniejsze wątki, a nade wszystko przywracają sport do poważnej refleksji naukowej. Emocje, płęć, zwierzęta, doping, religia, technologia, media – to tylko kilka z kluczowych kategorii w świecie sportu.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Podręcznik z zakresu psychologii społecznej, który omawia szczególną rolę czasu wolnego życia codziennym. Dużo miejsca poświęca zagadnieniom zachowania człowieka w czasie wolnym podając praktyczne rady jego właściwego spożytkowania.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



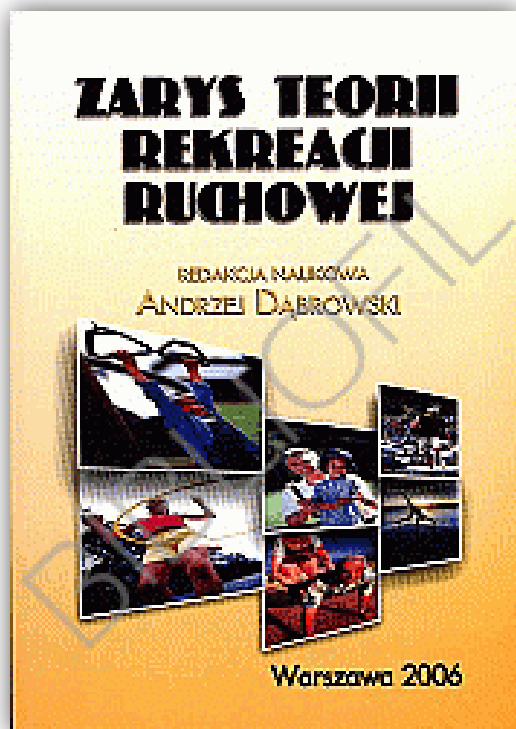
Podręcznik jest przeznaczony dla studentów wychowania fizycznego, jak również dla osób zainteresowanych humanistyką i filozofią sportu. Autor ujmuje takie problemy jak antropologiczne i aksjologiczne założenia kultury fizycznej, filozoficzne i metodologiczne aspekty sportu, pedagogiczne i etyczne problemy sportu, sport i wartości olimpijskie, strukturalno-estetyczne właściwości widowiska sportowego, a także antropologiczne, sakralne i pedagogiczne funkcje turystyki i rekreacji.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



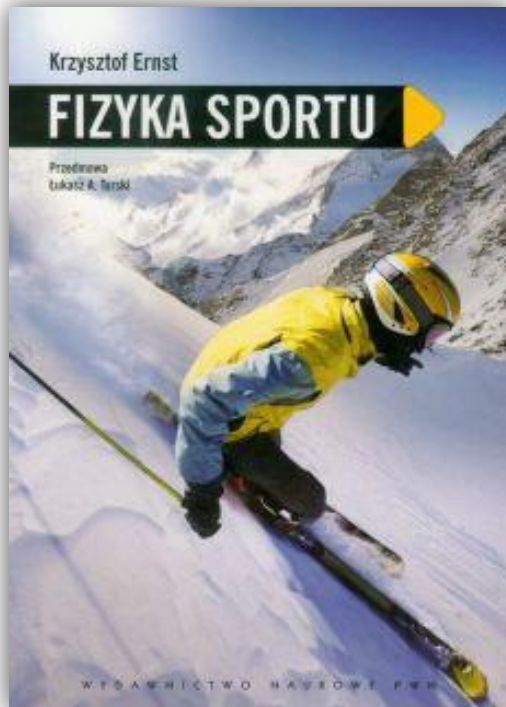
Opracowanie ma charakter studium teoretycznego przewidzianego dla studentów różnych uczelni oraz osób interesujących się problematyką rekreacji ruchowej czy praktyki pedagogicznej. Rekreacja ruchowa, oprócz uwarunkowań fizjologicznych, została przedstawiona w aspekcie historycznym i społeczno-wychowawczym, a także z perspektywy takich nauk jak filozofia czy psychologia.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



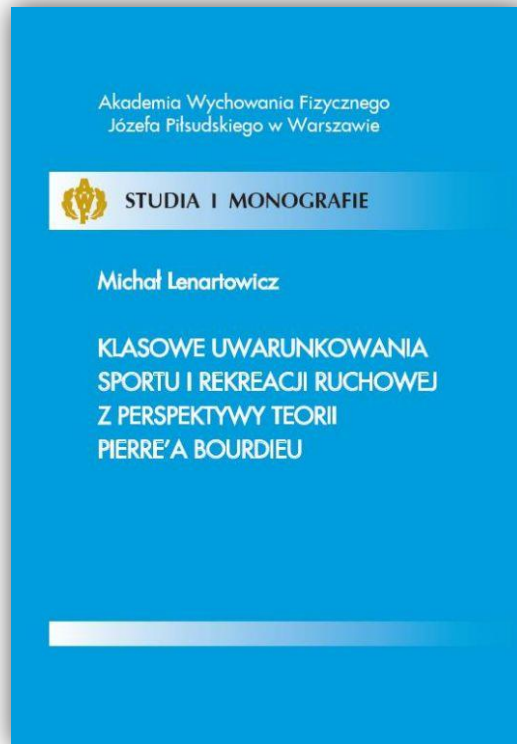
Autor z doskonałym wyczuciem praw fizyki wychwytuje te elementy danej dyscypliny sportowej, w które ingeruje fizyka. Są to głównie zagadnienia z takich działów fizyki, jak: kinematyka, dynamika, aerodynamika, mechanika ośrodków ciągłych. Elementy te są omawiane w takich dyscyplinach jak narciarstwo, lekkoatletyka, pływanie, skoki do wody, piłka nożna, tenis, żeglarstwo oraz sporty samochodowe.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



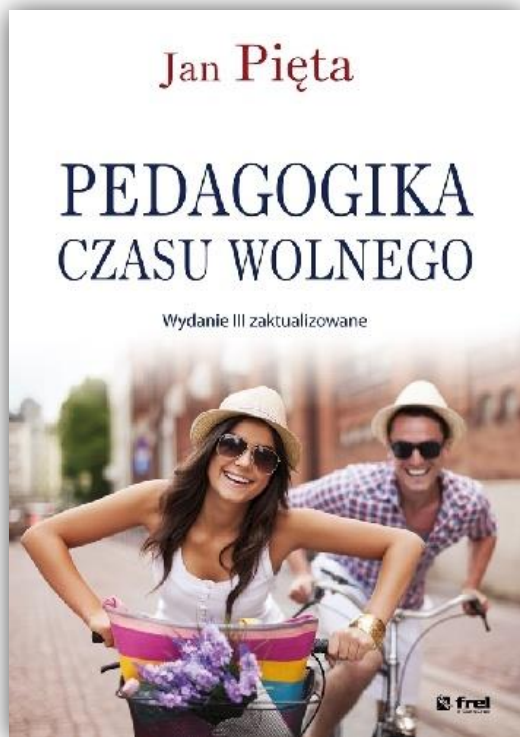
Książka ta poświęcona jest problematyce nierówności społecznych w dziedzinie kultury fizycznej. Jest to spojrzenie na społeczne zróżnicowanie socjalizacji do sportu, uczestnictwa w sporcie i rekreacji ruchowej oraz konsumpcji sportowej. Badania empiryczne i analizy przeprowadzono we współczesnym społeczeństwie polskim w ramach teorii Pierra Bourdieu dotyczącej sportu i rekreacji ruchowej.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Książka uświadamia wartość czasu wolnego oraz podpowiada jakimi treściami można go wypełniać tak, aby odpoczynek był najbardziej efektywny. Autor uczy umiejętności właściwego wypoczynku i organizowania czasu wolnego, przedstawiając jego różne aspekty: terminologiczne, historyczne, pedagogiczne, psychologiczne i socjologiczne.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



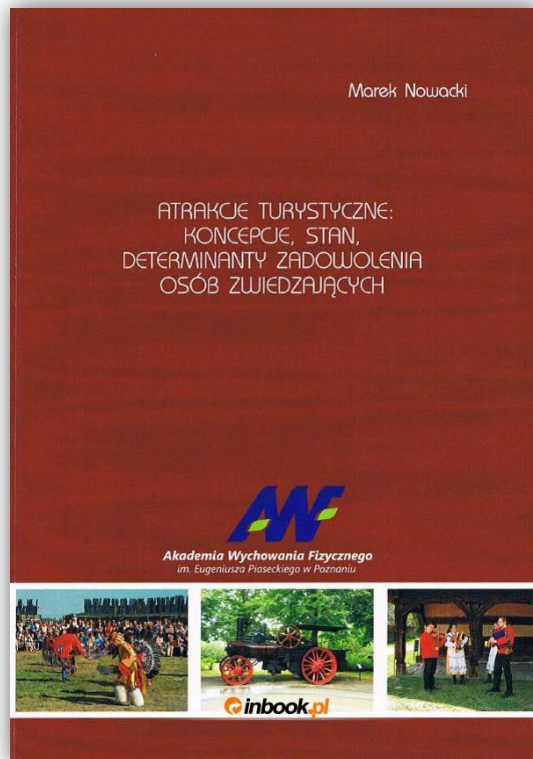
Książka zawiera ujęcie krajoznawstwa od jego pojęcia, poprzez rozwój, aż po rolę we współczesnym społeczeństwie. Podaje główne formy i kierunki działania. Ponadto można tam znaleźć opis metod i środków stosowanych w krajoznawstwie ze szczególnym uwzględnieniem turystyki w aspekcie programowania imprez turystycznych i tworzenia warsztatu krajoznawczego pilota wycieczek.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Aby pokazać jakie czynniki determinują zadowolenie z aktywności turystyczno-rekreacyjnej, autor opracował koncepcję teoretyczną atrakcji turystycznej oraz przedstawił charakterystykę cech atrakcji turystycznej, które determinują zadowolenie w uwzględnieniu aspektów społeczno-demograficznych. Ponadto, w celu ustalenia intencji behawioralnych podał charakterystykę typów osób zwiedzających atrakcje turystyczne.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Niniejsze opracowanie prezentuje rolę kultury fizycznej w kreowaniu produktu turystycznego. Autor opisuje zjawiska na styku turystyki fizycznej i nauk ekonomicznych. Podejmując próbę rozpoznania związków między kulturą fizyczną i turystyką ukazuje możliwości oraz społecznie oczekiwane w aspekcie poszerzania produktów oferowanych na rynku turystycznym.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Celem pracy jest próba ukazania możliwości utrzymania, a nawet podnoszenia sprawności motorycznej w wieku dorosłym przez uprawianie turystyki kwalifikowanej. Program badawczy dotyczył bardzo istotnej pod względem liczebności grupy Polaków. Wiek dorosły u mężczyzn ustalono w przedziale 35- 40 lat, a u kobiet na 30-35 lat. Dodatkowo wydzielono grupę ludności w wieku produkcyjnym, czyli 18-64 lata dla mężczyzn i 18-59 lat dla kobiet.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



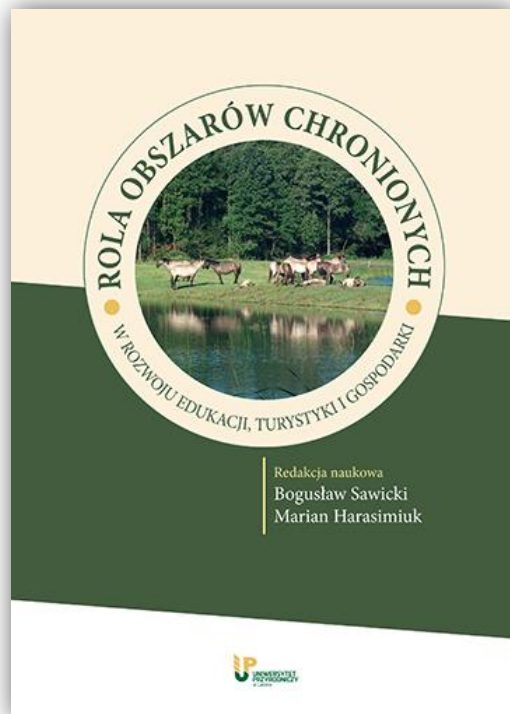
Książka powinna zainteresować nie tylko studentów ale także wszystkich zajmujących się na co dzień organizacją tego typu imprez. W publikacji zostały omówione podstawy prawne organizowania imprez o charakterze rekreacyjno-sportowym oraz zasady ich planowania oraz ekonomiczne przesłanki ich organizacji. Ponadto autor omówił zasady organizowania i prowadzenia imprez rekreacyjnych, a także znaczenie gier rekreacyjnych i sportowych jako przejawu aktywności fizycznej w czasie wolnym.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



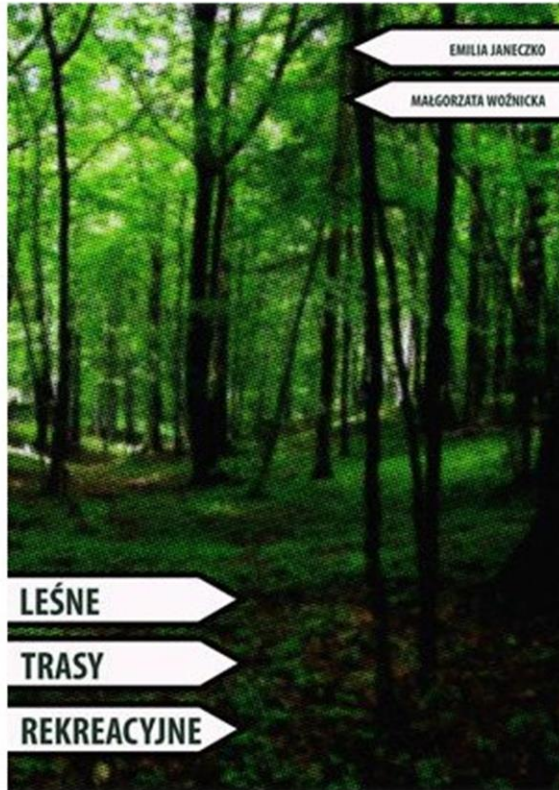
Opracowanie przedstawia problemy i korzyści związane z obszarami chronionymi oraz przybliża wypracowanie konsensusu między zachowaniem walorów przyrodniczych a potrzebami lokalnych społeczności. Celem niniejszej monografii jest promocja organizacji turystyki w cennych przyrodniczo regionach, z pełnym poszanowaniem walorów przyrody, a także dziedzictwa kulturowego.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



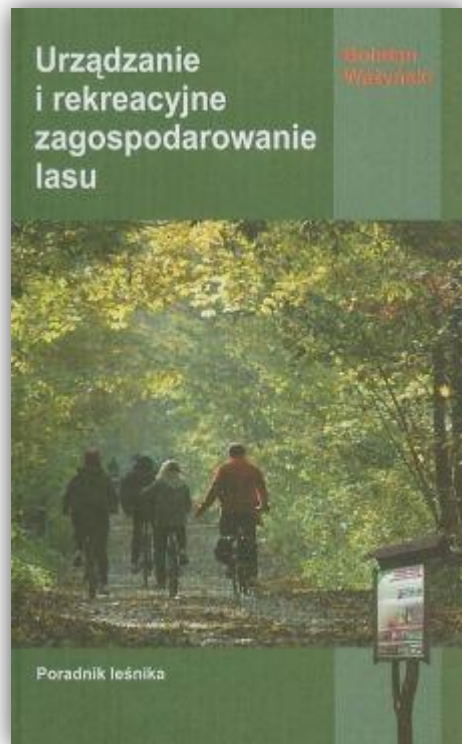
Niniejsza pozycja obok formalno-prawnych podstaw udostępnienia i zagospodarowania lasu dla celów turystyczno-rekreacyjnych omawia takie problemy jak: walory krajobrazowe w projektowaniu leśnych takich tras rekreacyjnych jak ścieżki edukacyjne, ścieżki zdrowia, ścieżki rowerowe i trasy konne oraz ich wpływ na środowisko przyrodnicze. Podaje formy regulacji intensywności ruchu i sposoby zabezpieczania korytarzy tras rekreacyjnych.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



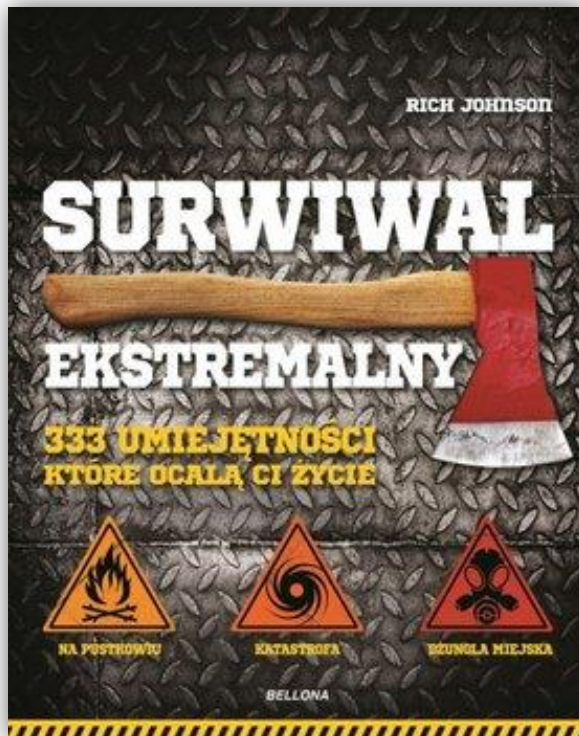
Niniejsza pozycja jest niezwykle pomocna przy opracowaniu form udostępnienia lasu ludziom, aby ich obecność nie oddziaływała negatywnie na ekosystem leśny. Dotyczy to wyznaczenia odpowiednio urządzonych tras wędrowskich czy ścieżek z tablicami poglądowymi o różnej tematyce leśnej. Ponadto podaje sytuacje dokonywania różnych modyfikacji w tradycyjnych zabiegach leśno-gospodarczych.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



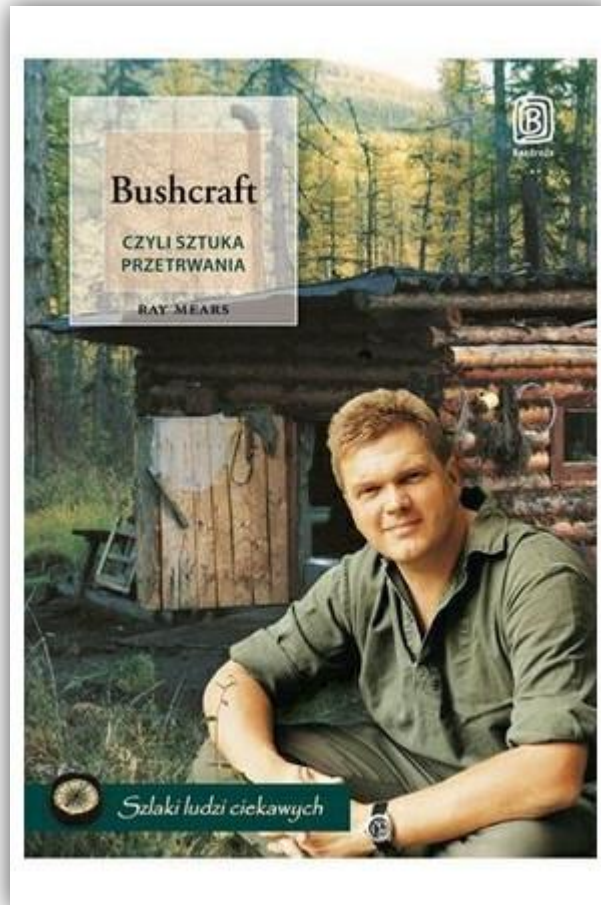
Publikacja przedstawia różnice w zasadach sztuki przetrwania w odniesieniu do różnych stref klimatycznych i przyrodniczych. Jest to połączenie albumu, informatora i przewodnika. W przystępnej formie omawia zasady i możliwości sztuki przetrwania na rozległych terenach Eurazji i Ameryki. Wskazówki tu zawarte dotyczą sprzętu dostępnego w terenie, wykorzystania własnej tężyzny fizycznej, możliwości dostosowania organizmu, zasad zdobywania żywności i chronienia się przed niebezpieczeństwami.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Bushcraft to książka kierowana do każdej osoby skłonnej wyruszyć w nieznane, by zbliżyć się do natury i zmierzyć z własnymi ograniczeniami. Autor próbuje przygotować czytelnika do przetrwania w każdym środowisku, nawet najbardziej ekstremalnym. Tekst jest ubarwiony ogromną liczbą starannie dobranych ilustracji, na których zademonstrowano opisywane czynności.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



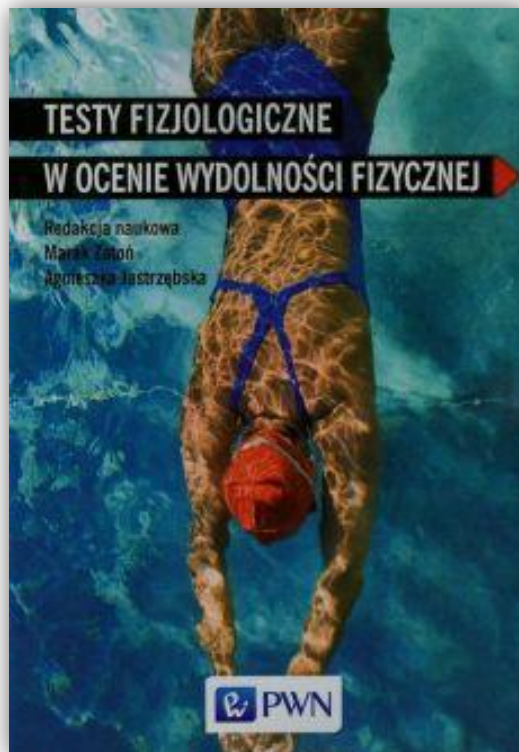
Jest to świetny podręcznik dotyczący ratownictwa wodnego. Autorzy opisują zasady bezpiecznego zachowania się w kontakcie z wodą, wyposażenie obiektów w sprzęt ratowniczy oraz podstawowe techniki ratownicze. Ponadto podają obszerną literaturę tematu w aspekcie badań krajowych i zagranicznych oraz bogaty zbiór ilustracji. Szczególnie przydatny jest rozdział zawierający najnowsze przepisy, wraz z autorskim komentarzem.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



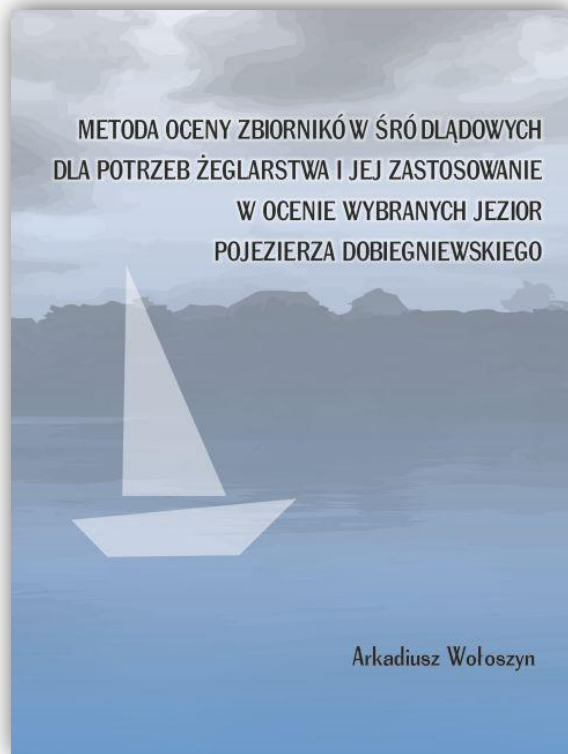
Testy opisane w tej publikacji nadają się do stosowania zarówno w sporcie, rekreacji jak i w treningu zdrowotnym. Świadomie dobrane i wyjaśnione sprawdzają poziom rozwoju organizmu i mogą wskazywać na różnicę między nim a oczekiwaniami trenerów. Są one formą kontroli biologicznych efektów oddziaływania treningów. Większość testów ma charakter uniwersalny i nadaje się do kontroli efektów niemal każdego treningu wysiłkowego.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Autor omawia istotę żeglarstwa śródlądowego oraz uwarunkowania środowiskowe rozwoju tego sportu. Ponadto, na przykładzie Pojezierza Dobiegniewskiego, podaje metody wyznaczania powierzchni akwenów żeglarskich oraz kryteria i reżim oceny naszych jezior.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



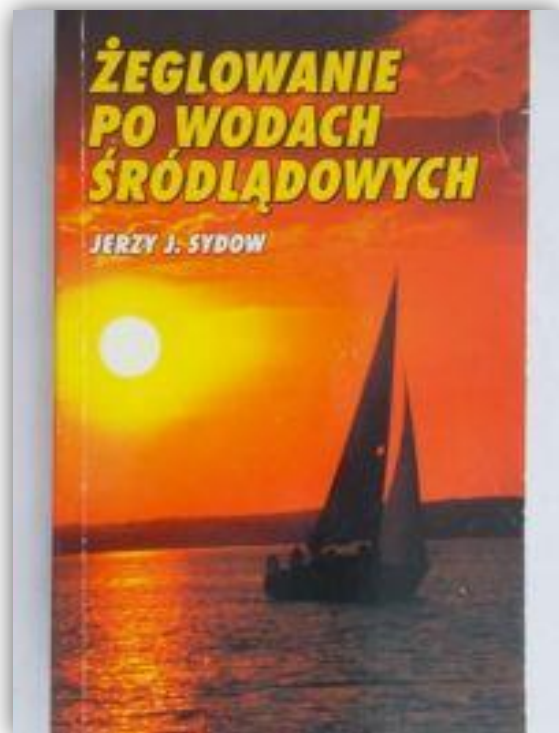
Zalety metodologiczne i poznawcze pracy zapewniają godną uwagi wartość teoretyczną i aplikacyjną. Książka wnosi nowe podejście do problematyki kształtowania rynku turystycznego, ze szczególnym uwzględnieniem żeglarstwa w aspekcie produktu turystycznego. Podjęte przez Autorkę rozważania dotyczą zarówno strony podażowej, jak i popytowej rynku turystyki żeglarskiej. Jest to ważne i zasadne zagadnienie przy słabym naświetleniu tego problemu w literaturze polskiej i zagranicznej.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



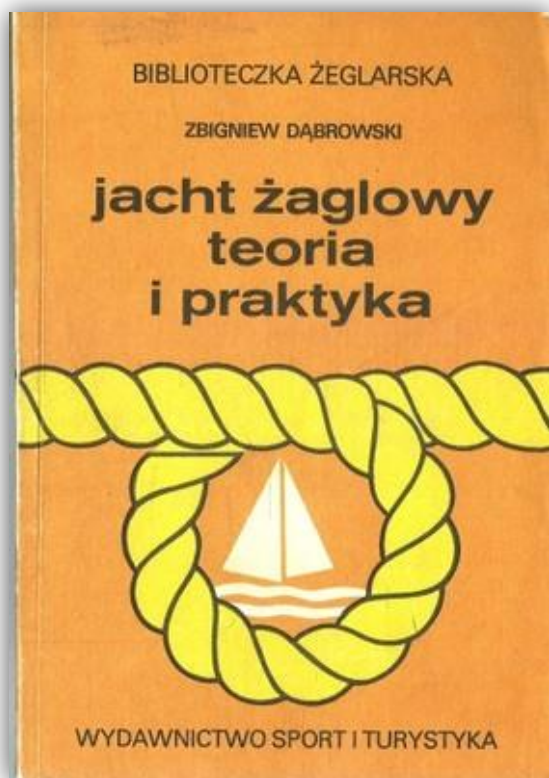
Poradnik, adresowany do żeglarzy turystów celem uzupełnienia i przypomnienia poznanych na kursie wiadomości oraz przekazania dodatkowych informacji tym, którzy lepiej lub gorzej żeglują i to ich naprawdę zaciekało. Doświadczenie i umiejętności zdobywa się na wodzie, zaś wiedzę można zdobyć czytając książki.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



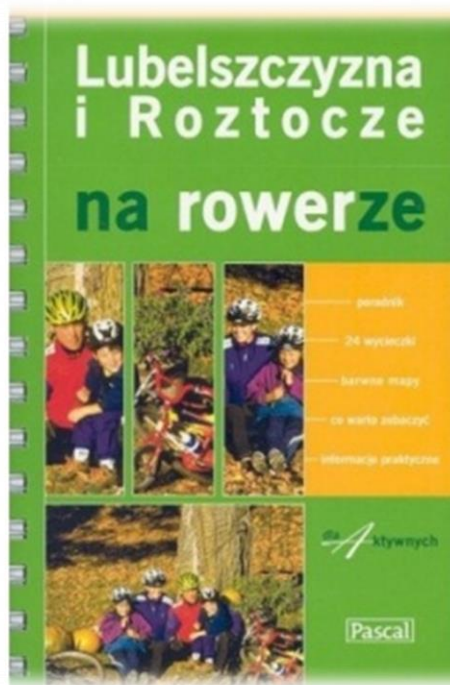
Niniejszy poradnik podaje podstawowe informacje dotyczące teorii żeglowania, przedstawia opis kadłuba i osprzętu żagłówki, a także pomocniczego napędu mechanicznego. Oprócz tego mamy opis jachtu w ruchu ustalonym oraz zasady wykonywania podstawowych manewrów.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Ta książka jest dla każdego, kto kocha aktywnie spędzać czas i poznawać ciekawe miejsca. W każdym z rozdziałów znajduje się kilka ciekawych tras o różnym stopniu trudności - są więc wyprawy dla rodziców z małymi dziećmi oraz dla zawodowców. Opisy wzbogacono o dodatkowe opcje wydłużające bądź skracające czas trwania wycieczki. Warianty trudniejsze wymagają bardziej specjalistycznego sprzętu, dobrej kondycji i opanowania technik jazdy, a łatwiejsze można przejechać nawet na zwykłym składaku.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



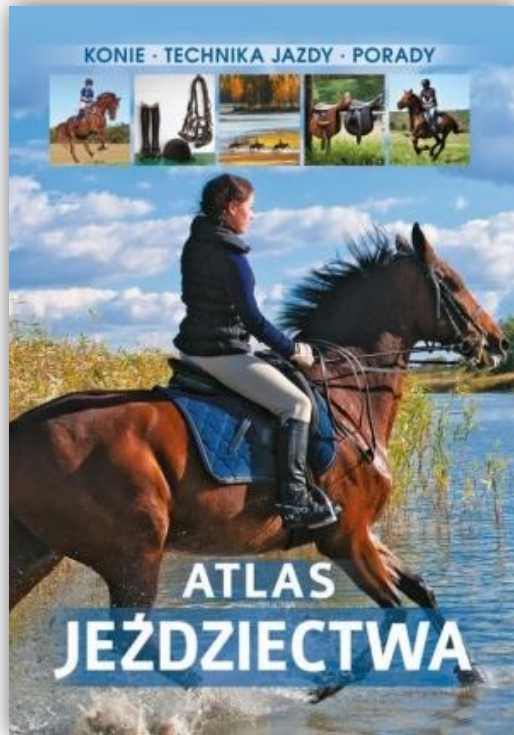
Praca ta prezentuje zasady tworzenia szlaków turystycznych przyjaznych dla turystyki konnej. W książce prezentowane są uwarunkowania formalno-prawne, procedury tworzenia szlaków konnych, zasady projektowania korytarzy szlaków konnych, urządzeń obsługi ruchu turystycznego oraz im towarzyszących obiektów rekreacyjno-wypoczynkowych. Pozycja jest dostępna w wersji cyfrowej.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Główniej



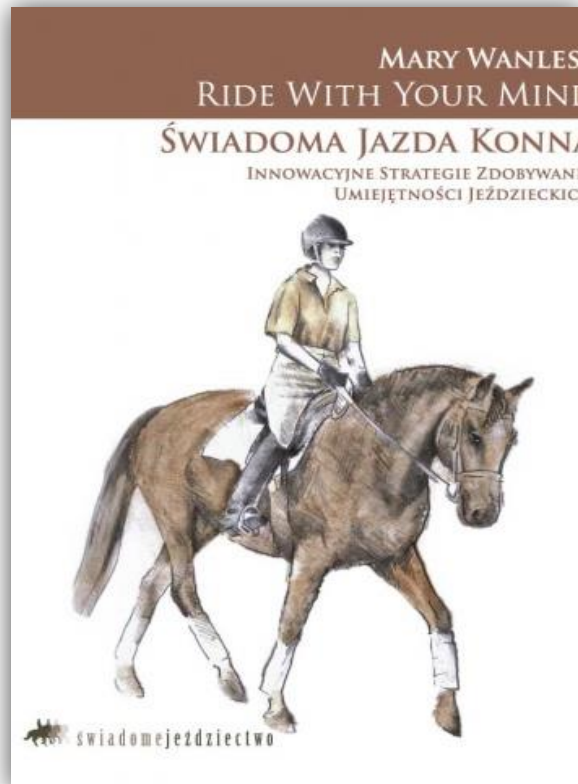
Atlas jeździectwa został opracowany przez specjalistę w tej dziedzinie i zawiera niezbędne informacje dla każdego, kto chciałby rozpocząć jeździecką przygodę. Autorka prezentuje wiele cennych porad, które dopełniają instruktażowe zdjęcia. Autorzy wzięli pod uwagę fakt, że konie, tak jak człowiek, są ważnym podmiotem jeździectwa, a nie tylko narzędziem do osiągnięcia sukcesów.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



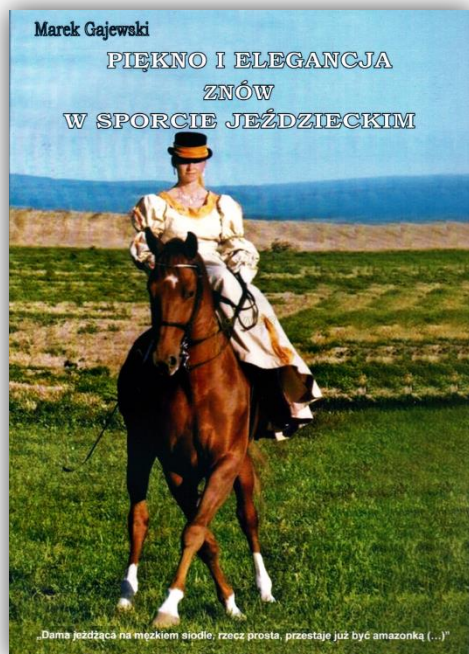
Celem tej książki jest przedstawienie w prosty sposób metody Mary Wanless oraz dostarczenie czytelnikowi podstawowych narzędzi niezbędnych do osiągnięcia niezależnego dosiadu w stępie i kłusie, zarówno w przejściach jak i w jeździe po prostej, na zakrętach oraz po kole. Jeździec znajdzie w niej również wskazówki co robić, jeśli coś nie do końca udaje mu się tak, jak by chciał, a także jak używać swojego ciała, nóg i rąk w prawidłowy sposób oraz opisuje części składowe idealnego kontaktu.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



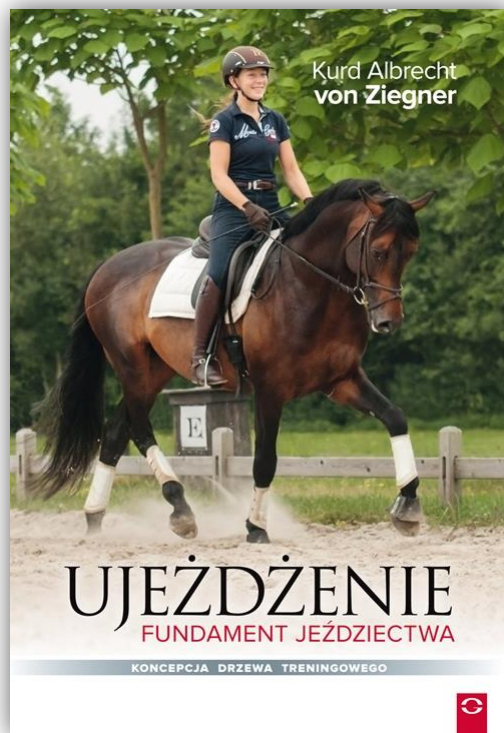
Historia i współczesność jazdy w damskim siodle. Ten świat zmienił się bardzo nabierając nowych wartości - w ciągłym pośpiechu, piękno i elegancja nie nadążają. Piękna kobieta w damskim siodle, na pięknym koniu - to prawdziwe dzieło sztuki. Warto, choć w części, przywrócić ten świat do życia i nie dać mu zginąć.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



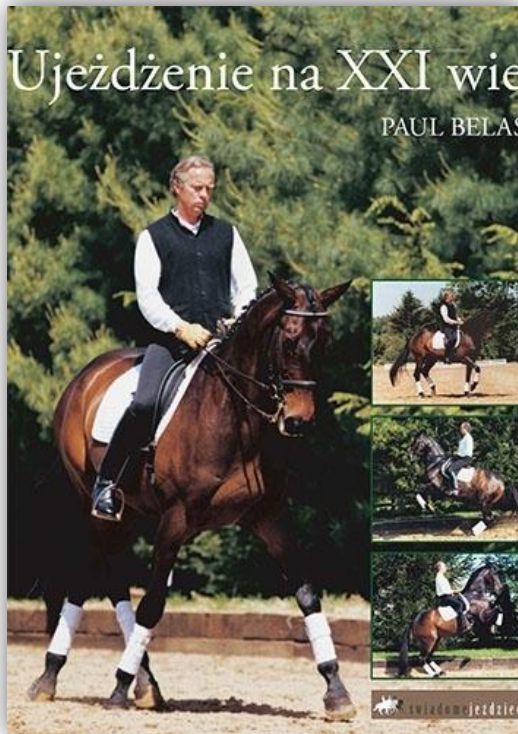
Kurt Albrecht von Ziegner, światowej sławy trener jeździectwa, wyjaśnia, że ujeżdżenie to szkolenie ciała i umysłu konia, którego celem jest osiągnięcie harmonii między zwierzęciem a człowiekiem. Autor pokazuje, że jest to ciężka praca, wymagająca samodyscypliny i sprawiedliwości względem wierzchowca. Książka w przystępny i logicznie uporządkowany sposób przybliży prawidłową kolejność pracy z wierzchowcem.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Ujeżdżenie na XXI wiek jest książką dla jeźdźca myślącego i praktyczną lekturą poruszającą wszystkie aspekty techniki szkolenia począwszy od pracy wstępnej z młodym koniem, poprzez wyższą szkołę, aż do figur w powietrzu.

Paul Belasik przytacza analogie do różnych dyscyplin sportu, sztuki i nauki, ilustrując swoje idee w nawiązaniu do wybranych zagadnień filozofii. Jego pisarstwo czaruje i działa stymulująco.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



To jest nowoczesny podręcznik dla nowoczesnych jeźdźców. Tu dowiemy się, jak najlepiej przygotować się do jazdy konnej, na co zwrócić szczególną uwagę, a czym się w ogóle nie przejmować - czyli jak odnaleźć szczęście na końskim grzbiecie! Dzięki tej książce zdobywamy wiedzę krok po kroku, w sposób lekki, łatwy i przyjemny.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



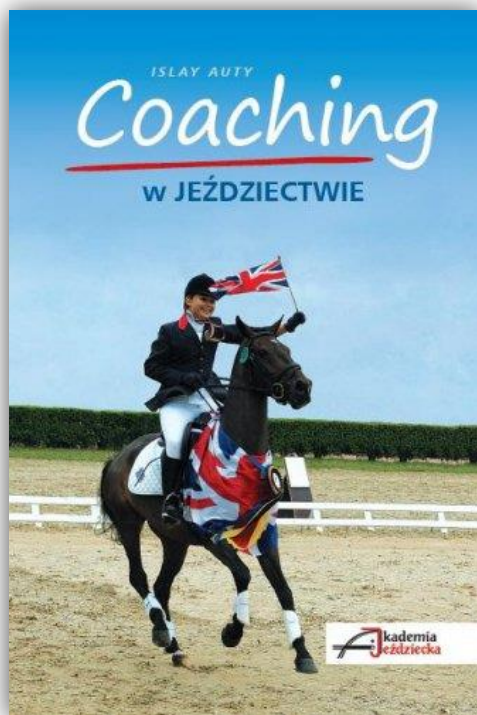
Książka jest pełna praktycznych rad i zdjęć, ilustrujących krok po kroku wszystko to, co powinien wiedzieć młody adept jeździectwa – od sposobu wsiadania na konia do techniki jazdy krosowej i stroju na zawody w ujeżdżeniu. To idealna książka dla tych, którzy pragną realizować w praktyce swoją pasję do koni.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



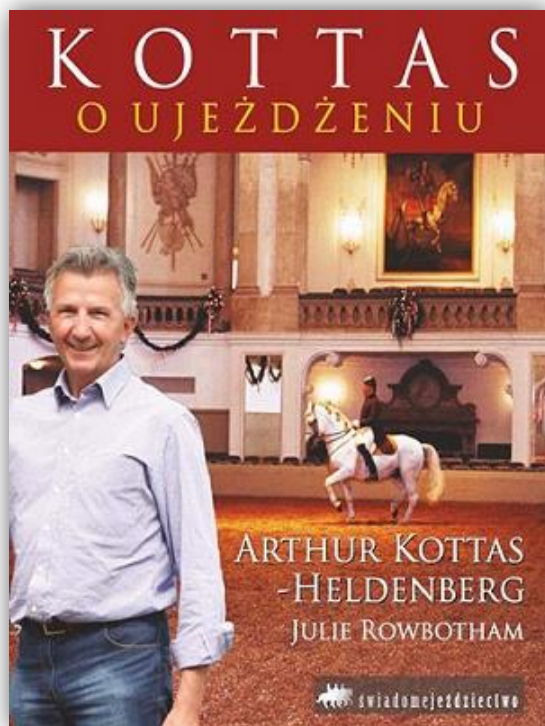
Jest to prezentacja nowoczesnych technik treningowych i ich zastosowań w jeździectwie. Książka adresowana do instruktorów jeździectwa zainteresowanych poprawą swoich kompetencji szkoleniowych, w szczególności do kandydatów przystępujących do egzaminów instruktorskich. Doskonała lektura uzupełniająca dla szkoleniowców zainteresowanych uzyskaniem wyższych uprawnień instruktorsko-trenerskich.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Świetna lektura dla osób, które pragną poznać zasady klasycznego ujeżdżenia i szkolić swoje konie tak, by osiągnąć lekkość i harmonię. Autor omawia wiele problemów pojawiających się podczas szkolenia i przedstawia różne propozycje ich rozwiązania.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



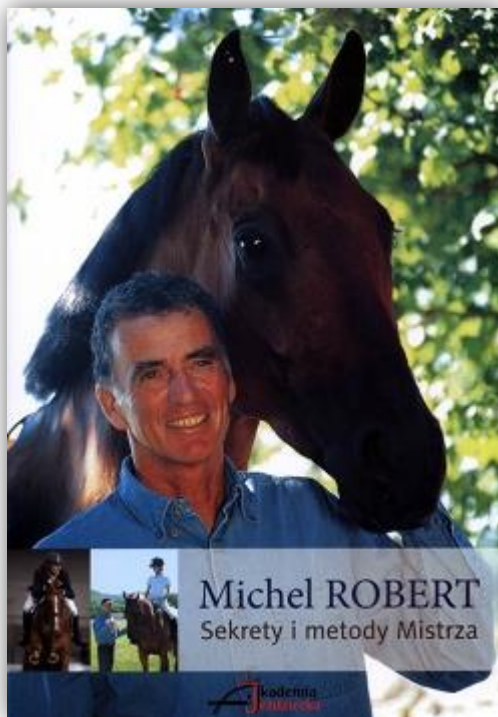
Audrey Pavia jest cenioną autorką książek poświęconych tematyce hipologicznej, zaś Shannon Sand doświadczoną zawodniczką w dziedzinie hipiki. Obie mają na swoim koncie wiele medali w konkurencjach jeździeckich. W swoim poradniku pomogą pewnie usiąść w siodle i zacząć jeździć - zarówno dla rozrywki, jak i dla sportu. Ponadto nauczą dbać o wierzchowca, pielęgnować go oraz zrozumieć co koń chce przekazać jeźdźcowi.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



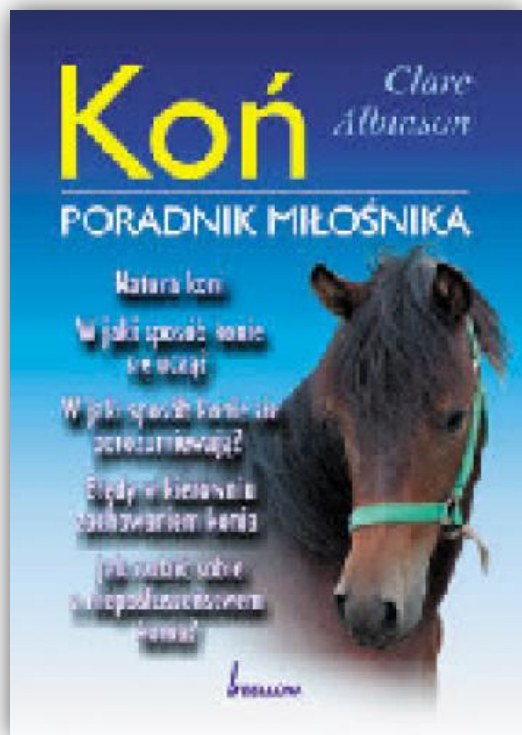
Książka jest osobistym wyznaniem jednego z najwybitniejszych jeźdźców. Autor opisuje przygotowanie mentalne, fizyczne i pozycję w siodle. Ponadto dokładnie omawia swoją metodę utrzymania wzroku panoramicznego, któremu przypisuje dużą wagę w odnoszeniu sukcesów.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



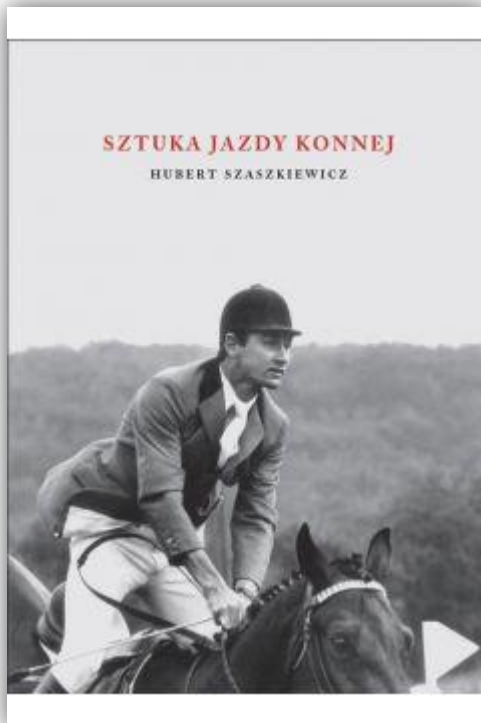
Oryginalny poradnik pomaga opanować sztukę jeździectwa niemalże w ciągu jednego weekendu. Opisuje zwyczaje stadne koni, hierarchię, miejsce w stadzie, sposoby komunikowania się oraz charakterystykę zmysłów i umiejętności. Wyjaśnia tajniki psychiki koni i kładzie nacisk na zrozumienie jego zachowania. Pomaga to w ułożeniu zwierzęcia.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Książka jest zbiorem rad dotyczących zarówno prawidłowej pracy z koniem, jak i doprowadzenia zawodnika do mistrzowskiego poziomu. Korzystając ze swojej wiedzy i zdobytych doświadczeń przedstawił od podstaw "gotową recepturę" treningu konia i jeźdźca.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Książka ma formę szczegółowego i fachowego kompendium wiedzy dla terapeutów, lekarzy, osób korzystających z hipoterapii i ich opiekunów. W dostępny sposób systematyzuje zasób wiedzy na temat tej formy rehabilitacji, dostarcza teoretycznej podbudowy zagadnienia i podkreśla znaczenie hipoterapii jako autonomicznej dziedziny wiedzy.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Miesięcznik poświęcony kształtowaniu i ochronie środowiska. Popularyzuje ochronę wód, powietrza, gleby, racjonalną gospodarkę odpadami oraz walkę z hałasem i wibracjami. Porusza problemy etyczne, filozoficzne, medyczne, prawne, a także planowanie przestrzenne w aspekcie ochrony przyrody. Czasopismo polecane wszystkim, którzy interesują się problemami środowiska i jakości życia.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Miesięcznik wychodzący od 1994 roku. Porusza ważne, globalne problemy związane z ochroną środowiska - klimat, odpady, ochrona wód, powietrza, ziemi, ochrona przyrody, dobrostan ludzi i zwierząt. Pisze o lokalnych problemach ekologicznych. Promuje dobre kampanie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Ogólnopolski miesięcznik wychodzący od 2003 roku. Koncentruje się na podnoszeniu świadomości ekologicznej i prozdrowotnej społeczności polskiego tj. dbaniu o dobro przyrody, rozpowszechnianiu proekologicznej działalności na rzecz środowiska, najnowszych technologii i produktów ekologicznych, a także promowaniu zdrowego stylu życia.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Sport i kultura fizyczna w zbiorach Biblioteki Głównej



Nowoczesny miesięcznik poświęcony jeździectwu. Stanowi praktyczny poradnik dla wszystkich miłośników koni. W prosty i przyjazny dla czytelnika sposób opisuje trening jeździecki, opiekę nad koniem, problemy weterynaryjne. Pomaga wybrać odpowiedni sprzęt, a także informuje o najnowszych trendach w jeździeckiej modzie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Zapraszamy do skorzystania z księgozbioru Biblioteki Głównej.



Książka jest twoim najlepszym przyjacielem

*W prezentacji wykorzystano zdjęcia będące w obiegu wirtualnych witryn księgarskich.
Opisy publikacji wykonano we własnym zakresie (ed. M. Butkiewicz).*