



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



Studia na tym kierunku mają na celu merytoryczne i praktyczne przygotowanie absolwentów do produkcji zielarskiej: uprawy, zbioru, suszenia, przechowywania i oceny jakości surowców zielarskich, a także dotyczą projektowania, organizowania i zarządzania gospodarstwem zielarskim (produkcyjnym i terapeutycznym). Absolwenci uzyskują

odpowiednie kwalifikacje i są zatrudniani w firmach zajmujących się obrotem ziół, a także mogą wykonywać działalność w zakresie produkcji, kontroli jakości, przetwórstwa, doradztwa, popularyzacji i pracy badawczej w dziedzinie zielarstwa.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



Prezentujemy wybór najnowszych pozycji z zakresu ziołarstwa, ziołolecznictwa i terapii roślinnych oraz nauk pokrewnych wspierających naukę i dydaktykę na kierunku Ziołarstwo i Terapie Roślinne na naszej Uczelni.

Prezentowana literatura znajduje się na w Czytelni na dwóch poziomach oferując wolny

dostęp do półki. Książki są ustawione w standardzie Klasyfikacji Biblioteki Kongresu (KBK) co powoduje, że należy je szukać pod różnymi działami i poddziałami. Ponadto oferujemy szeroką gamę literatury specjalistycznej w postaci elektronicznych wydawnictw oraz baz danych. Polecamy także portale specjalistyczne w Internecie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Autor wyjaśnia, dlaczego zioła są takie ważne dla człowieka, jaka siła w nich się znajduje, w leczeniu jakich dolegliwości i schorzeń mogą być przydatne. Dzieło to zawiera 257 monografii roślin zielarskich z dokładnym i szczegółowym ich opisaniem. Dowiemy się tu, jaka część rośliny jest surowcem leczniczym, jak ten surowiec pozyskiwać i kiedy to robić, a także jakie zawiera on podstawowe substancje czynne, jak te substancje działają, jak je stosować. Na końcu autor prezentuje wykaz najpopularniejszych leków i mieszanek ziołowych.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



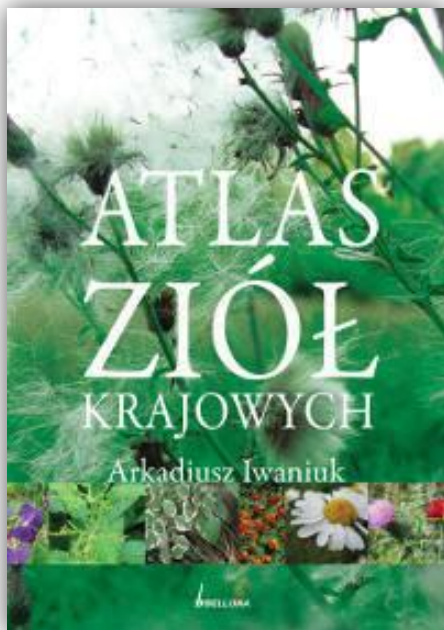
Światowej sławy autor opisał ponad 500 roślin leczniczych - znanych od szeregu lat na całym świecie, jak i najnowszych. Przystępnie i krytycznie podaje informacje o ich pochodzeniu, dawkowaniu i ryzyku stosowania, a także udowodnionym naukowo działaniu i tradycjach medycyny ludowej. Jest to leksykon niezbędny dla lekarzy i farmaceutów w codziennej praktyce. Niezależnie czy chodzi tu o cudowne zioło, klasyczną roślinę leczniczą czy tęczową, egzotyczną piękność - w tym leksykonie znajdziemy je wszystkie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Ten bogato ilustrowany atlas wprowadza nas w zagadnienia stosowania ziół oraz produkcji surowców zielarskich z roślin uprawianych w ogrodzie lub dziko rosnących. Wiedzę dzielą się producenci ziół, naukowcy z ośrodków badawczych i doświadczalnych oraz zioło-lekarze z zakonu ojców Bonifratrów. Książka świetnie systematyzuje zagadnienia z tej dziedziny i pozwala na szybkie wyszukanie potrzebnych informacji dzięki przejrzystemu tekstowi oraz klarownemu układowi uzupełnionemu doskonałymi ilustracjami.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



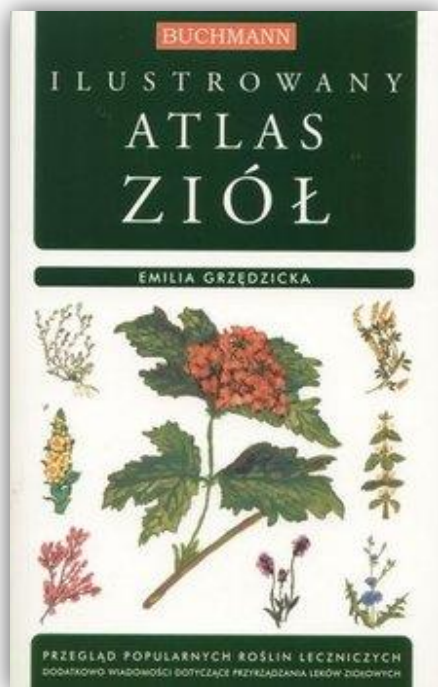
W książce zamieszczono fotografie 120 dzikich kwiatów oraz opisy ich występowania i charakterystycznych cech, a przede wszystkim ich zastosowania leczniczego i kulinarnego. W atlasie uwzględniono zarówno rośliny popularne, które możemy zebrać na każdej łące, jak i te mniej znane a wykazujące szczególne wartości. Jadalne kwiaty to nie tylko pachnąca dekoracja potraw, ale również element inspirujący do poszukiwania nowych przepisów kulinarnych, z których potrawy wpłyną dobroczynnie na nasze zdrowie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



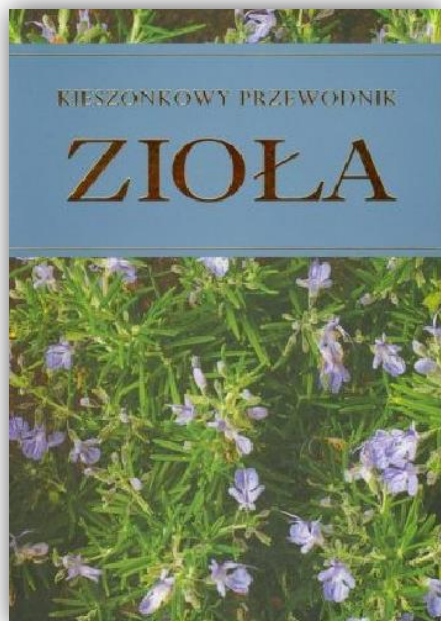
Prezentowany atlas ziół zawiera przegląd stu popularnych roślin leczniczych oraz wiadomości dotyczące przyrządzania leków ziołowych. Atlas jest odpowiedzią na potrzeby użytkowników ziół, którzy nie mają fachowego przygotowania botanicznego. Każdy z rozdziałów, dotyczących poszczególnych roślin, prezentuje przede wszystkim wiedzę praktyczną. W pierwszej kolejności podany jest krótki opis rośliny, następnie najbardziej istotne jej cechy przydatne w rozpoznawaniu w terenie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



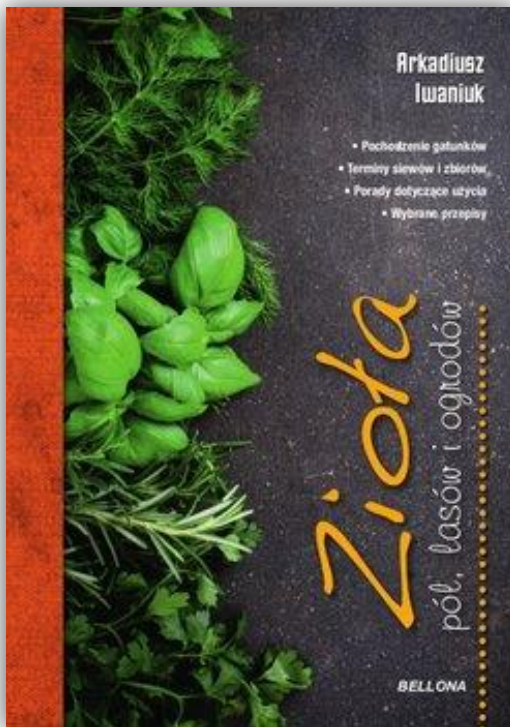
Książka opisuje zioła z całego świata, uszeregowane alfabetycznie według łacińskich nazw naukowych, uwzględniając też ich miana zwyczajowe. Każdy opis zawiera informacje na temat wyglądu, pochodzenia i miejsca wzrostu zioła, a także tradycyjnych i współczesnych metod jego wykorzystania. Ten bogato ilustrowany leksykon stanowi dla wszystkich atrakcyjny, a zarazem pouczający przewodnik po świecie ziół.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Główną zawartość książki stanowi opis poszczególnych ziół z licznymi zdjęciami. W publikacji opisano znane gatunki ziół, które są skuteczne w działaniu, a także łatwo dostępne. Ponadto możliwa jest ich uprawa i zbiór ze stanowisk naturalnych w naszych warunkach klimatycznych. Do właściwego korzystania z tych szczególnych roślin potrzebna jest wiedza, która jest prezentowana w niniejszej publikacji. Sporo miejsca poświęcono ziołowym produktom. To są herbaty, syropy i nalewki poprawiające zdrowie i witalność.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziółarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Bogato ilustrowany leksykon roślin leczniczych. Książka przedstawia setki roślin - od aloesu zwyczajnego po żywokost lekarski, które są wykorzystywane przez medycynę ludową lub homeopatię. Każda charakterystyka zawiera fotografię z dokładnym opisem, informacjami o miejscu występowania, wskazaniemi leczniczymi i ciekawostkami.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziółarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



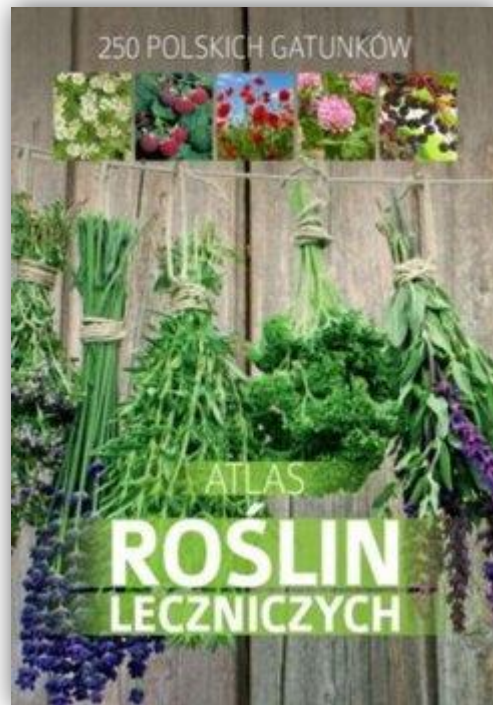
W leksykonie przedstawiono 130 roślin leczniczych oraz podano informacje na temat działania i możliwości zastosowania zawartych w nich związków czynnych. Można tu znaleźć porady na temat uprawy i pielęgnacji roślin leczniczych. Barwne zdjęcia, zwięzły, jasny opis i czytelne symbole umożliwiają szybkie rozpoznanie poszczególnych gatunków roślin.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



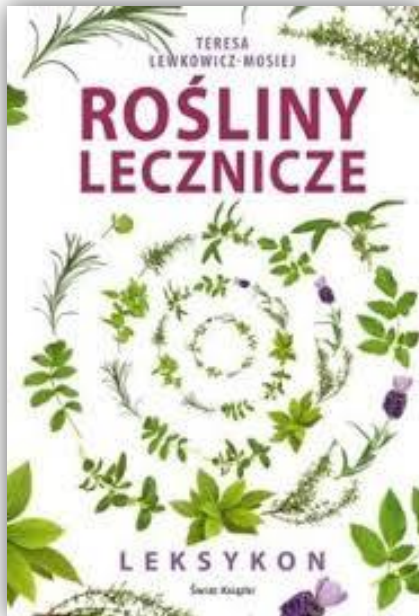
Atlas obejmuje szczegółowe opisy 250 gatunków roślin leczniczych z licznymi zdjęciami. W większości są to rośliny dziko rosnące na terenie całej Polski. Umieszczono tu tylko te gatunki, które w Polsce nie są objęte ochroną gatunkową. Informacje podane w opisie każdego gatunku dotyczą zasięgu jego występowania i zajmowanych siedlisk, a także cech wyglądu umożliwiających identyfikację okazu, rodzaju wykorzystywanych surowców oraz wybranych właściwości i zastosowania rośliny leczniczej w różnych dolegliwościach i schorzeniach.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Kolejna pozycja autorki popularnych książek z zakresu ziołolecznictwa prezentuje wszystkie powszechnie używane zioła - rodzime oraz te, które pochodzą z egzotycznych krajów i zaczynają w Polsce zdobywać popularność. Prezentuje prawie 500 roślin z takimi informacjami jak: jakie substancje zawierają i co leczą, skąd pochodzą i jak wyglądają, która część rośliny jest stosowana jako źródło leczniczych substancji, a także niemieckie, angielskie, francuskie i rosyjskie wersje nazw omawianych roślin.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu ziółarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



W tej książce znajdziemy dokładny opis najpopularniejszych roślin leczniczych rosnących bądź uprawianych w Polsce oraz dane dotyczące ich właściwości leczniczych, a także informacje o występowaniu, zbiorze i przechowywaniu ziół. Wykaz został wzbogacony dużą ilością kolorowych fotografii przedstawiających prezentowane rośliny lecznicze. Ponadto autorka dodała przepisy na nalewki, napary, kompresy, ekstrakty, wina, soki, maści, octy i olejki lecznicze oraz ciekawostki na temat najbardziej egzotycznych ziół i historii ziołolecznictwa.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



Miriam Borovich dorastała w rodzinie, w której praktykowano leczenie naturalne. Postanowiła podzielić się w tej książce swoim doświadczeniem i wiarą w potęgę roślin. Jest to powrót do natury, do wsłuchiwania się we własne ciało oraz świadomego dbania o zdrowie. To pozwala odnaleźć rozwiązania skuteczne w przypadku codziennych dolegliwości. Ta książka zachęca, by zapoznać się z właściwościami roślin leczniczych i nauczyć się korzystać z dobroczynnego działania roślin – po to aby wkroczyć na drogę ku zdrowotnej równowadze.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



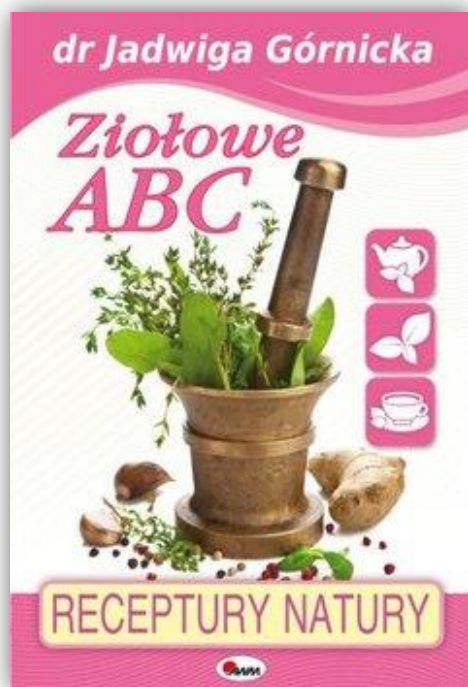
Poradnik dla tych, którzy we własnym zakresie chcą zbierać zioła, suszyć je, przetwarzać i wykorzystywać dla zdrowia i urody. Układ ziół w książce zgodny jest z kalendarzem zbiorów - od wiosny do jesieni. Autorka dokładnie opisuje sposób ich wykorzystania, dolegliwości, na które pomagają, podaje też sprawdzone przepisy na przygotowanie nalewek, naparów, maści i innych ziołowych specyfików. Prezentacja roślin jest ubarwiona opowieściami o ich etnograficznym i historycznym znaczeniu.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



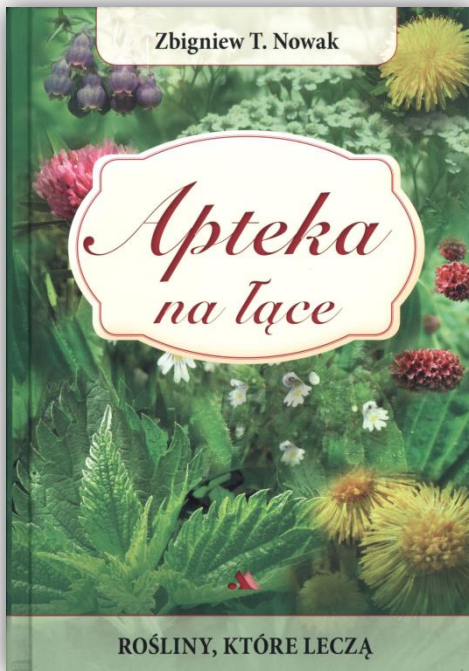
Leksykon skutecznych porad poprzedzony szczegółowym wstępem o ziołach i ich stosowaniu. Mamy tu ziołowe przepisy na konkretne schorzenia ułożone według rodzaju problemu, co ułatwia szybkie dotarcie do interesującego tematu. Te proste, a zarazem skuteczne metody zapobiegania chorobom, oparte są na naturalnych środkach: ziołach, produktach pszczelich, oleju, glince itp. Autorka, jako wybitny lekarz naturalista i specjalista chorób wewnętrznych, przedstawia własne zdanie na temat nowych trendów w medycynie naturalnej. Ponadto opisuje skuteczne masáže – shiatsu i akupresurę.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



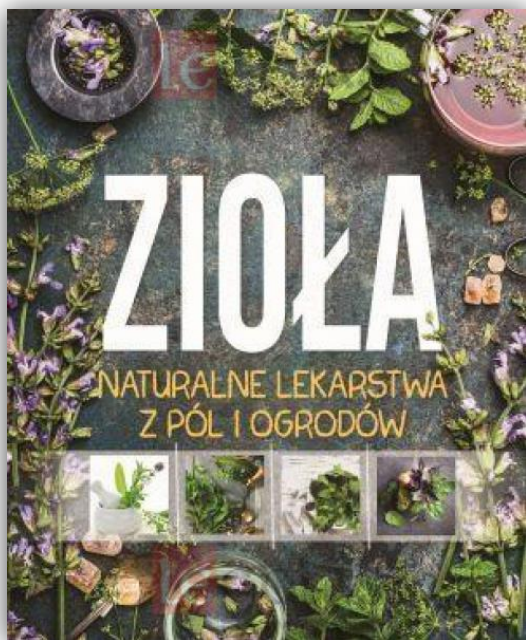
Książka jest przewodnikiem po sztuce leczniczej opartej na ziołach rosnących na łąkach i dostępnych dla każdego. Podaje dokładny opis danej rośliny oraz jej lecznicze działanie w następujących schorzeniach: problemy układu krążenia, dolegliwości układu pokarmowego i trawiennego, infekcje dróg oddechowych, dolegliwości i problemy skórne, bóle głowy, zmęczenie i wyczerpanie organizmu, schorzenia kobiece, zapalenie dróg moczowych, problemy sercowo-naczyniowe, stany lekowe i depresja, reumatyzm i artretyzm, osłabiona odporność, nadwaga i otyłość, problemy z pracą nerek, cukrzyca i wiele innych.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



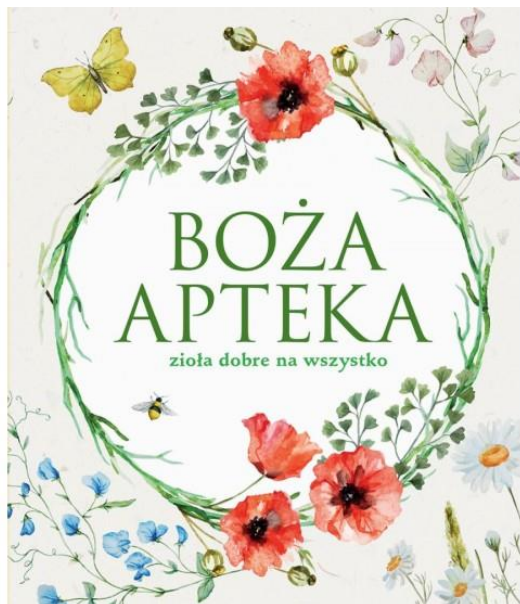
Niniejsza książka zawiera charakterystykę ponad 100 gatunków roślin leczniczych z informacjami na temat ich właściwości, możliwości uprawy, sposobu zbioru, a także wykorzystania. Cennym uzupełnieniem niniejszej publikacji są szczegółowe opisy wykonania leczniczych preparatów i sposób ich zastosowania, a także przepisy kulinarne, w tym receptury na lecznicze nalewki.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



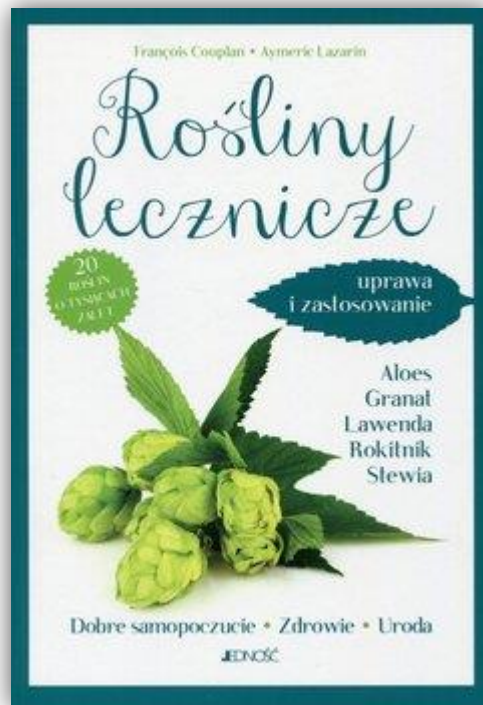
Skarby z pól lasów i łąk autor słusznie nazywa Bożą Apteką i stwierdza, że właściwe stosowanie ziół może znacznie poprawić nasze samopoczucie i wspomóc farmakologiczne leczenie prowadzone przez kompetentnego lekarza. W pierwszej części książki przedstawia opisy botaniczne licznych ziół rosnących w Polsce. W drugiej zaś podaje alfabetyczny wykaz chorób wraz ze wskazaniem ziół pomocnych w danej dolegliwości. Dodane receptury na napary, wywary i wyciągi podnoszą wartość niniejszej publikacji.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Książka prezentuje dwadzieścia roślin o działaniu leczniczym lub wyjątkowo interesujących właściwościach odżywczych, podając ich zalety, substancje aktywne, zastosowanie, optymalne metody wykorzystania oraz sposób uprawy w naszym klimacie. Rośliny, które tak szczegółowo opisano w tej publikacji, to: aloes, rokitnik, łożysko, ogórecznik, goji, eleuterokok kolczasty, granat, hoodia, chmiel, kudzu, lawenda wąskolistna, wiesiołek dwuletni, lippia słodka, pokrzywa, męczennica cielistą, różeniec górski, szafran, stewia, kozłek lekarski i winorośl czerwona.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



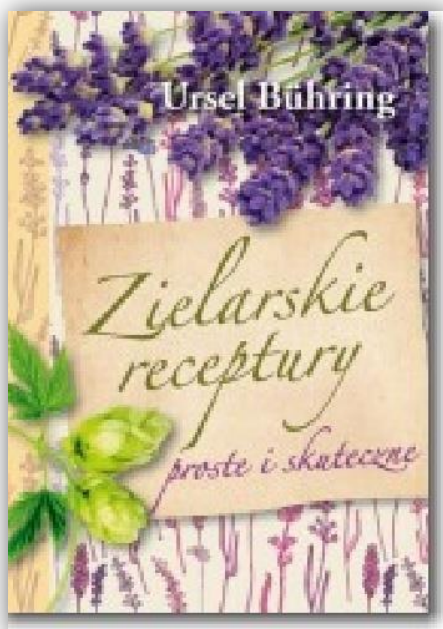
Autorka proponuje, by do okresu największego ryzyka infekcji przygotować się znacznie wcześniej poprzez wzmocnienie swojej odporności. Mamy tu wymienione najważniejsze zioła wspierające odporność wraz z odpowiednim dozowaniem, odpowiednim dla wieku i ogólnego stanu zdrowia. Ponadto zaprezentowano sprawdzone przepisy na dania, przetwory i nalewki oraz pomysły na wyjątkowe przysmaki wzmacniające organizm. Monika Fijołek to pasjonatka uprawy ziół i ziołolecznictwa. Z powodzeniem projektuje i tworzy ziołowe ogrody przydomowe oraz klasztorne.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Autorka niniejszej publikacji jest założycielką znanej w Europie Fryburskiej Szkoły Ziołolecznictwa. Prezentuje tu ponad 115 znakomitych przepisów, których głównym składnikiem są zioła lecznicze. Możemy tu znaleźć porady na wyleczenie chorób układu odpornościowego, układu krążenia, zapobieganie bólom serca, żołądka i rozwiązanie problemów skórnych. Książkę wzbogacają przydatne rady i zalecenia fachowców, dla których leczenie za pomocą ziół jest życiową pasją.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



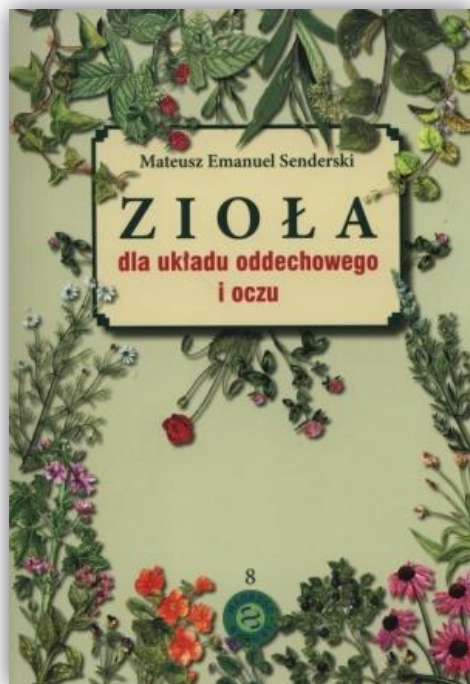
Książka przedstawia ważne dla zachowania lub podreperowania zdrowia dziko rosnące rośliny lecznicze oraz uczy jak je zbierać i jak samemu w domowych warunkach uzyskać z nich lecznicze syropy, soki, herbatki, cukierki, maści i kremy, oleje, nalewki, esencje, kojące dodatki do kąpeli i gojące mikstury do okładów. Tu każdy znajdzie coś dla siebie; herbatkę z rumianku, sok z mniszka, olej z dziurawca, cukierki hamujące kaszel - to niektóre z elementów domowej apteki, do prostego i szybkiego przygotowania na bazie własnoręcznie zebranych roślin.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



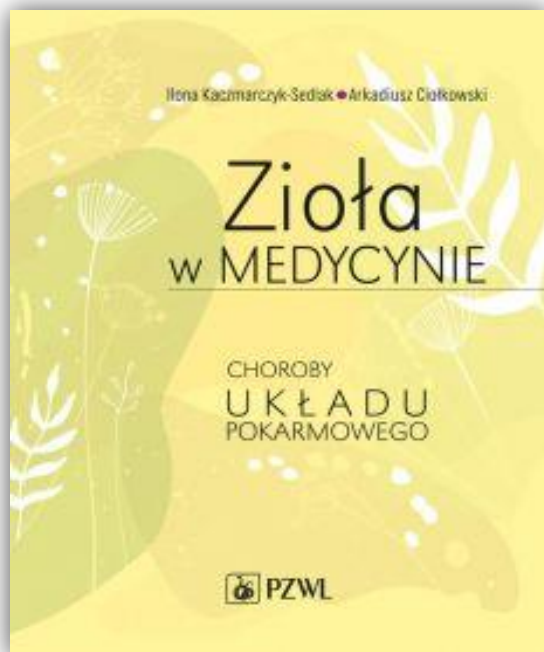
Przeziębienia, grypa, kaszel, katar, zapalenie oskrzeli i wiele innych dolegliwości, którymi zajmuje się ta książka coraz trudniej leczyć lekami syntetycznymi, bo mikroorganizmy, które te choroby wywołują stają się coraz bardziej odporne na niektóre leki, a nawet antybiotyki. Większość infekcji dróg oddechowych ma przyczynę wirusową, a to właśnie rośliny lecznicze najskuteczniej niszczą wirusy. Korzystając z apteki natury nie można pozwolić żeby się przeziębiał i mieć grypę dwa lub więcej razy w roku, nie mówiąc już o chronicznych infekcjach dróg oddechowych.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



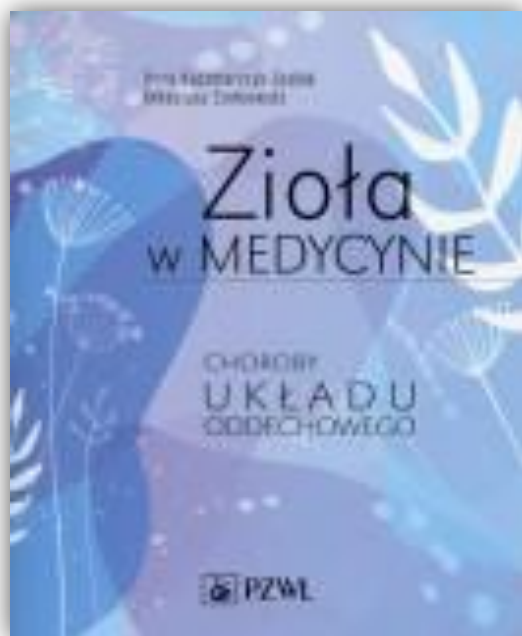
W niniejszej pracy opisano poszczególne dolegliwości, a także podkreślono wskazania i przeciwwskazania oraz schematy dawkowania dla podanych receptur czy ziołowych preparatów. Zagadnienia posegregowano według jednostek chorobowych z opisem leczenia częstych objawów chorobowych. W publikacji znajdują się także praktyczne wskazówki do kulinarnego zastosowania ziół w profilaktyce i terapii schorzeń układu pokarmowego. Jest to niezmiernie wartościowe źródło wiedzy w zakresie medycyny naturalnej.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



To doskonały przewodnik po terapiach uzupełniających oraz merytoryczna podstawa do leczenia objawów chorobowych, fitoterapii schorzeń o łagodnym przebiegu i chorób przewlekłych. W pracy opisano poszczególne dolegliwości oraz wskazania i przeciwwskazania, a także podano schematy dawkowania dla kolejnych receptur czy ziołowych preparatów. Omawiane w nich zagadnienia posegregowano według jednostek chorobowych. Książkę kończą rozdziały poświęcone chorobom zawodowym, a także oddają słuszne miejsce farmakoterapii.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



David Hoffmann w swoim poradniku zielarskim pokazuje, w jaki sposób można leczyć ziołami rozmaite dolegliwości głównych układów anatomicznych – od pokarmowego i krwionośnego po mięśniowo-szkieletowy i nerwowy, lecząc je w perspektywie holistycznej całego człowieka. Autor jest znanym na całym świecie fitoterapeutą. Zwraca szczególną uwagę na dolegliwości, które pojawią się z wiekiem, m.in. na przerost prostaty, uderzenia gorąca, nadciśnienie, bezsenność, zapalenie oskrzeli, kamienie nerkowe, osteoporozę i artretyzm.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



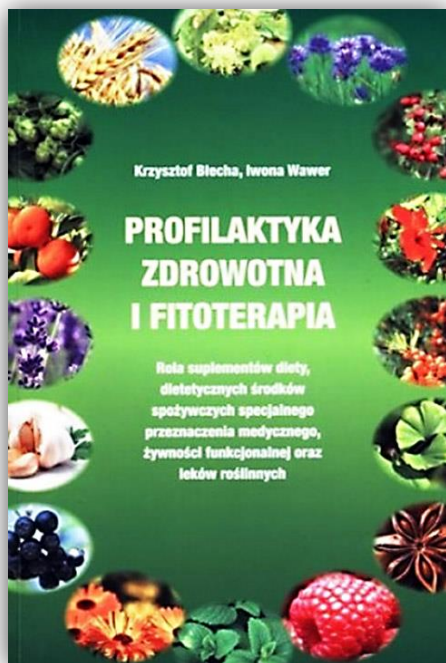
Autorzy prezentują współczesną fitoterapię prezentując charakterystykę chemiczną, biochemiczną i farmakologiczną podstawowych grup substancji roślinnych oraz surowców zielarskich. Ponadto omówiono terapeutyczne zastosowanie surowców zielarskich, przetworów oraz leków ziołowych. Uwzględniono ich działanie farmakologiczne, trwałość, kierunek rozpadu, a także konsekwencje, interakcje i toksyczność. Ta prezentacja szczegółowo omówionych preparatów dostępnych na naszym rynku stanowi cenną pomoc w codziennej pracy lekarza i farmaceuty.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



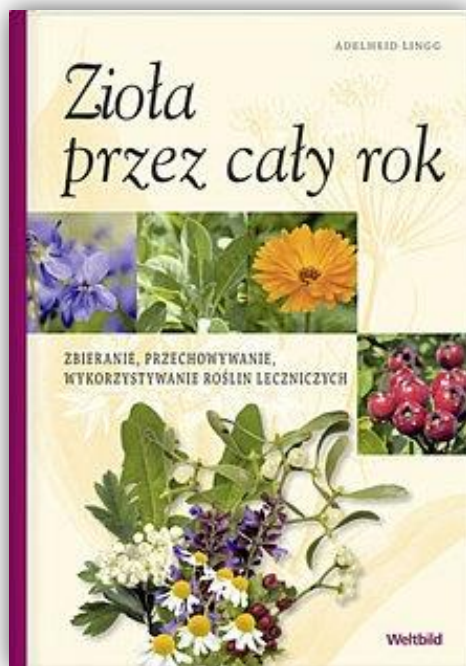
Autorzy ilustrują swoją książkę licznymi kolorowymi diagramami i tabelami w sposób przejrzysty przedstawiającymi działanie różnych roślin leczniczych. W ich pracy możemy znaleźć praktyczne informacje dotyczące poszczególnych składników roślinnych, suplementów diety oraz dietetycznych środków spożywczych. Książka prezentuje nowatorskie podejście do tematu, opis ziół przedstawiono w formie map myśli. Jest to pierwsza na polskim rynku wydawniczym pozycja podejmująca całościowo tematykę profilaktyki zdrowotnej.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



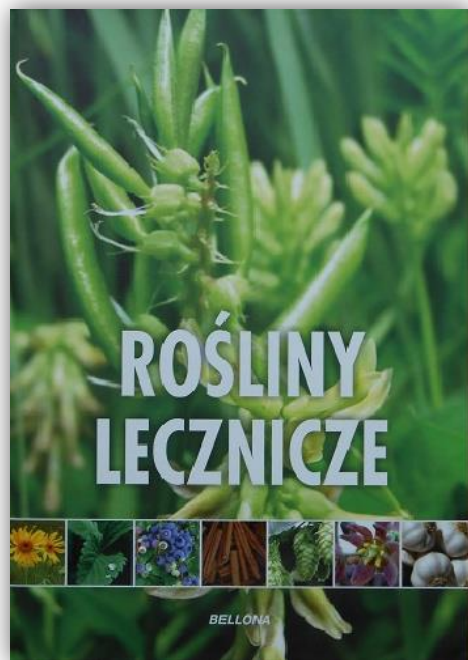
Ta książka to niezwykle zielarski kalendarz, zdradzający tajniki korzystania z leczniczych i kosmetycznych walorów ziół przez 12 miesięcy w roku. Autorka prezentuje bezcenne dary natury pomocne w różnych sytuacjach - zarówno przy szukaniu pomocy w sprawach emocji i uczuć, jak i dolegliwości fizycznych. Mamy tu przepisy na okład, kąpiel, kompres lub herbatkę oraz porady jak znaleźć, zebrać, przechować i przetworzyć zioła, które nam sprzyjają. Ponadto dołączone są cenne rady księdza Kneippa – jednego z najwybitniejszych praktyków ziołolecznictwa.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziółarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Jest to prezentacja 101 roślin od lat używanych jako lekarstwa, z szczegółowym opisem ich działania i rozmieszczeniem na poszczególnych kontynentach. Wszystkie rośliny przedstawione zostały w towarzystwie barwnych zdjęć, a krótkie opisy zawierają najważniejsze cechy rozpoznawcze roślin oraz informacje dotyczące pochodzenia i występowania roślin oraz ich zastosowanie w medycynie naturalnej. Zaznaczono, które substancje są wykorzystywane przez przemysł farmaceutyczny.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Autorka wprowadza czytelnika w świat uzdrawiających roślin, wyjaśniając w przystępny i zrozumiały sposób ich działanie oraz zasady bezpiecznego stosowania. Książka jest bogata w ludową mądrość oraz naukowe informacje. Zawiera porady dotyczące uprawy i znajdowania przedstawicieli flory posiadających odpowiednie właściwości terapeutyczne, jak również daje zalecenia dotyczące leków ziołowych stosowanych na powszechne dolegliwości. Szczegółowe instrukcje zawierają także sposoby przygotowywania własnych mieszanek i sporządzania z nich kluczowych preparatów.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



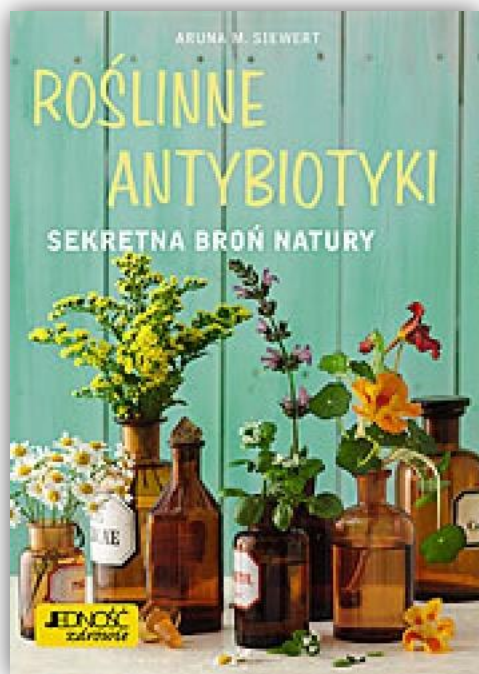
Autorka jest niekwestionowanym autorytetem z dziedziny ziołarstwa i ziołolecznictwa. W niniejszej publikacji przedstawia 40 najbardziej popularnych roślin egzotycznych, ich uprawę i działania lecznicze. Większość z nich jest coraz częściej hodowana w naszych mieszkaniach i ogrodach. Niektóre z nich bardzo łatwo przystosowują się do nietypowych dla siebie warunków siedliska, inne znów wymagają specjalnych zabiegów, żeby rosnąć zdrowo. Dzięki tej pracy każdy może poznać zarówno tajniki uprawy poszczególnych roślin, jak i sposoby ich wykorzystania.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



Antybiotyki są potrzebne o wiele rzadziej, niż się powszechnie myśli. Osłabiają nasz układ odpornościowy i niosą ze sobą ryzyko, że zarazki staną się odporne na działanie leku. Z tej książki dowiemy się, czym są antybiotyki i w jaki sposób działają, a także o co powinniśmy zapytać lekarza, jeśli zaleci nam antybiotyk. Ponadto radzi jak można odbudować odporność po przebytej kuracji antybiotykowej, wspomagając się ziołami i zdrowym odżywianiem.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



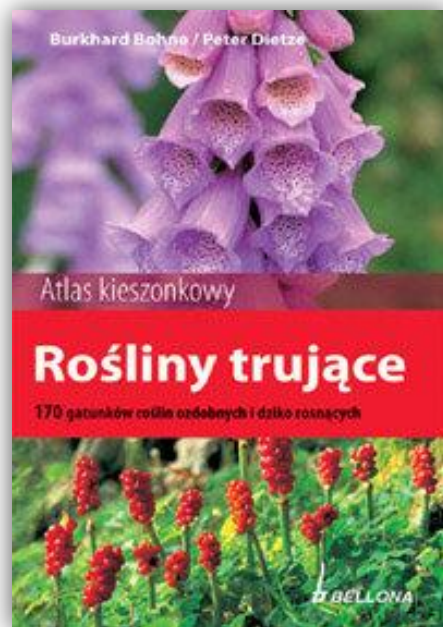
W publikacji znajdziemy zdjęcia i charakterystyki 90 jadalnych ziół i owoców oraz ich niebezpiecznych "sobowtórów". Ta wielka znawczyni roślin wskazuje szczegóły wyglądu, na podstawie których można odróżnić jedno od drugich. Ponadto pisze o ciekawych zdrowotnych i kulinarnych formach zastosowaniach ziół, pędów i liści drzew. Dodatkowo podaje dokładne miejsce występowania każdego gatunku oraz miesiące, w których należy się spodziewać najobfitszych plonów.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



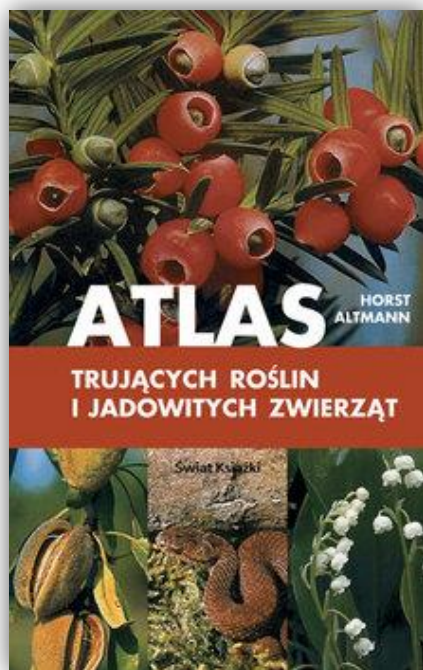
Publikacja stanowi przegląd trujących roślin występujących w naszej strefie klimatycznej. Poradnik zawiera opis każdej rośliny, miejsce pochodzenia oraz obszar, na których występuje. Napisano również, które części rośliny są trujące oraz jakie są objawy zatrucia. Dzięki tej książce możemy cieszyć się ich urokiem, unikając niepożądanych skutków kontaktów z nimi.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Prezentacja ponad 130 występujących w Europie gatunków trujących roślin i jadowitych zwierząt. Lektura książki umożliwia rozpoznawanie gatunków, objawów zatrucia, udzielania pierwszej pomocy i dalszego leczenia. Ponadto daje przegląd owoców trujących i podobnych do nich egzemplarzy jadalnych. Dodatkowo przedstawia wykaz nieszkodliwych roślin do sadzenia na palcach zabaw przy szkołach i przedszkolach.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



W Polsce produkuje się ponad 20 tys. ton suchych surowców zielarskich, na co składa się 20% zbieranych w środowisku naturalnym i 80% z uprawy. Obecnie w uprawie znajduje się ok. 60 gatunków roślin. Poradnik dotyczy metod uprawy ziół (siew, nawożenie, ochrona, zbiór) a także zawiera informacje dotyczące właściwości ziół oraz sposobów ich wykorzystania. Kolejne rozdziały dotyczą charakterystyki chemicznej związków czynnych, wpływu czynników środowiska na plon i jakość surowca, ochrony plantacji, a także zwalczania chwastów, chorób i szkodników oraz zasad suszenia i przechowywania surowca zielarskiego.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



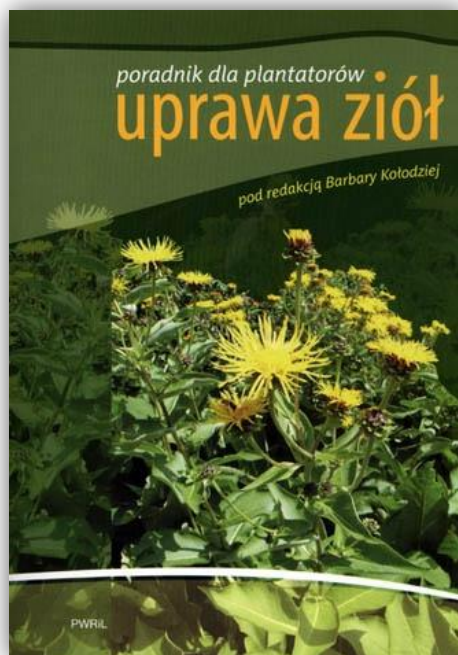
Niniejsza praca powstała ze względu na niestąbnące zainteresowanie ziołolecznictwem. Autorzy, po ciekawym wstępie historycznym, zajęli się takimi zagadnieniami jak: ochrona roślin leczniczych, ich ekologia, warunki uprawy, możliwości eksploatacyjne, charakterystyka ekologiczna i fitosocjologiczna. Ponadto ta obszerna publikacja zawiera alfabetyczny wykaz nazw łacińskich i polskich, opisy i zastosowanie roślin leczniczych oraz prezentuje rośliny trujące.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Niniejsze opracowanie zostało przygotowane przez zespół autorski z Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie oraz Instytutu Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich w Poznaniu. W książce, poza ogólnymi zagadnieniami, przedstawiono zasady uprawy ponad osiemdziesięciu gatunków ziół oraz uwzględniono zasady zbioru surowca ze stanowisk naturalnych. Wśród szerzej opisanych gatunków jest wiele nowych, które ze względu na walory lecznicze i rosnące zapotrzebowanie społeczne zasługują na wprowadzenie do upraw w naszym kraju.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



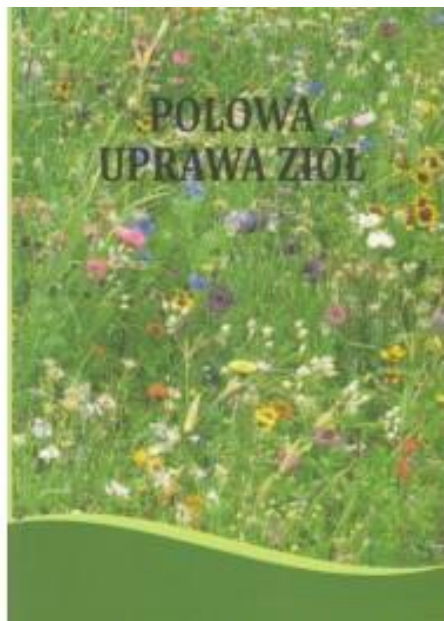
Książka zawiera szczegółowe informacje na temat biologii roślin zielarskich, technologii ich uprawy oraz metod zbioru, suszenia i przechowywania surowców. Opisano w niej substancje biologicznie aktywne, a występujące w ziołach oraz ich działanie. Autorki poruszyły zagadnienia dotyczące znaczenia gospodarczego roślin zielarskich w Polsce oraz przedstawiły możliwości rozwoju upraw i zagospodarowania surowców. Dodatkiem jest charakterystyka wybranych 32 gatunków ziół o dużym znaczeniu gospodarczym, wzbogacona dużą ilością zdjęć prezentujących rośliny w różnych fazach rozwoju.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



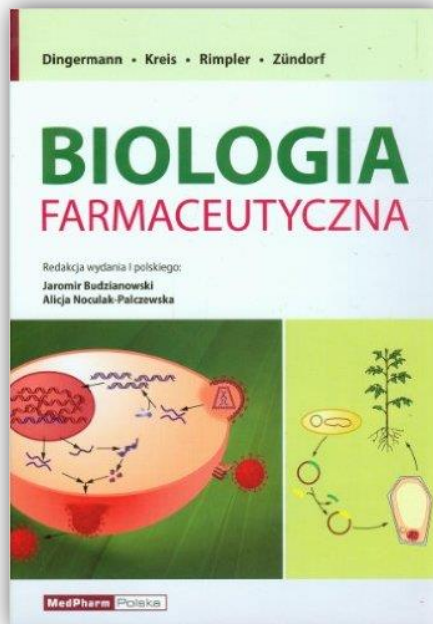
Duże zainteresowanie uprawą roślin zielarskich, przede wszystkim na Lubelszczyźnie, wpłynęło na opracowanie materiałów informacyjnych przybliżających plantatorom zasady agrotechniki wybranych gatunków. Materiały opracowano na podstawie dostępnej literatury oraz praktycznych doświadczeń. Przedstawiono tu 47 gatunków roślin zielarskich z opisem w następującym zakresie: występowanie, opis rośliny i rozwój, wymagania, agrotechnika, pielęgnacja plantacji, zbiór i suszenie, surowiec oraz przeznaczenie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



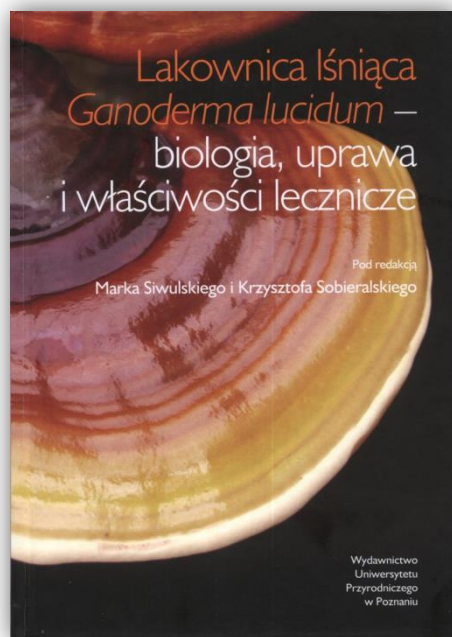
Podręcznik zawiera wiedzę z dziedziny biologii ogólnej poszerzoną o zagadnienia szczególnie istotne pod względem farmaceutycznym. Główną intencją autorów tego wydania było opracowanie sztanarowego dzieła, tak by zawierało najnowsze informacje oraz ułatwiało zdobywanie wiedzy. Warstwa merytoryczna podana w książce została dobrze opracowana pod względem dydaktycznym. Starannie przygotowane kolorowe ilustracje oraz podsumowania ułatwiają naukę.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



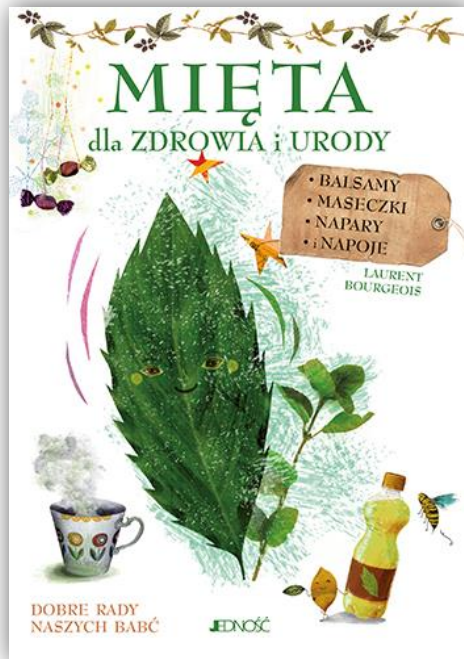
Ta monografia jest kompleksowym opracowaniem grzybów rodzaju Ganoderma. Zamieszczono w niej szczegółową charakterystykę gatunków lakownicy i przedstawiono podział taksonomiczny rodzaju Ganoderma oparty na metodach molekularnych oraz szeroko omówiono możliwości uprawy lakownicy Iśniącej. Ponadto szczegółowo opisano metodę uprawy lakownicy na drewnie oraz na trocinach oraz podano przykłady leczniczego wykorzystania lakownicy w konkretnych jednostkach chorobowych.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



W tym poradniku są wskazówki dotyczące wielorakiego kulinarnego i leczniczego wykorzystania właściwości mięty oraz sposoby przygotowania medykamentów i potraw na jej bazie. Są to m.in. balsam miętowy, olej do masażu, kataplazm do udrożnienia dróg oddechowych, likier z miętą pieprzową, liście mięty w czekoladzie i granita mentolowa. Autor przybliżając różne odmiany mięty, podpowiada, jak ją najlepiej stosować, wykorzystując jej właściwości lecznicze i zalety smakowe, wyjaśnia jak prawidłowo sadzić i pielęgnować miętę oraz opisuje sposób cięcia krzewinek, ich zbioru i przechowywania.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



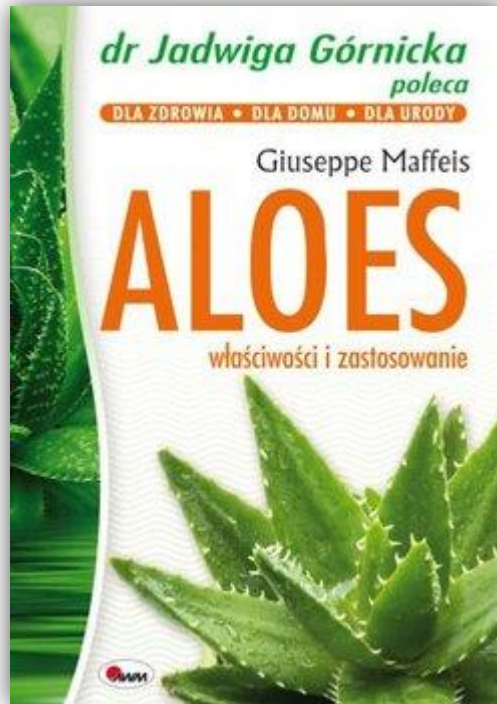
Ekspersi uważają moringę za najważniejszą roślinę w historii ludzkości, ponieważ jej liście zawierają wszystkie wysoko skoncentrowane składniki odżywcze. W jego liściach, kwiatach, łodydze, korzeniu i korze kryją się nieprzebrane ilości aminokwasów, antyoksydantów, minerałów, witamin i wielu innych wartościowych składników. Autor podpowiada jak stosować moringę w leczeniu różnych schorzeń, m.in. raka, alergii, cukrzycy, problemów emocjonalnych oraz w jaki sposób ją samodzielnie hodować, a także jak przygotować smaczne potrawy z dodatkiem tej niezwykłej rośliny.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Niniejsza publikacja otwiera nową serię wydawniczą przedstawiającą niezwykle rośliny i owoce – cenne ze względu na ich niezwykle właściwości.

W niniejszej publikacji znajdziemy w. in. odpowiedzi na takie pytania jak: Dlaczego warto wprowadzić aloes do swojej diety?; Jak dzięki aloesowi pokonać anemię?; Jak poprawić kondycję przesuszanej skóry?; Alergie, oparzenia, hemoroidy - dolegliwości jakie zwalcza aloes?; Co zyskujemy, uprawiając aloes w doniczce? Dr Jadwiga Górnicka poleca proste, skuteczne metody zapobiegania chorobom wykorzystując przyrodę, która jest wspaniałym, naturalnym arsenałem.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



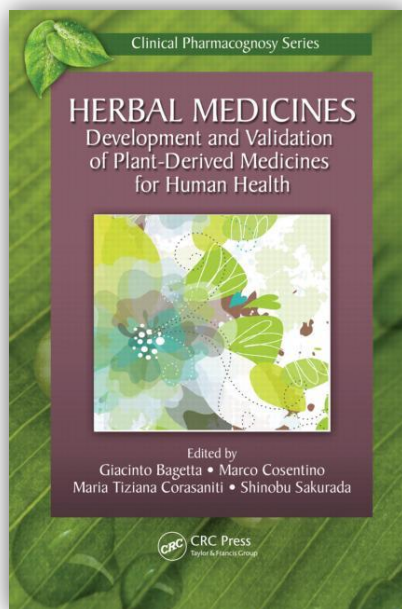
Autor opisuje drogocenne minerały, bez których funkcjonowanie ludzkiego organizmu byłoby niemożliwe. Prezentowane tu kwiaty są niezwykle przyjazne zdrowiu i urodzie - dezynfekują, oczyszczają i przyspieszają gojenie się ran, eliminują toksyny, łagodzą zapalenia jelit, chronią wątrobę, zwalczają wrzody, regenerują skórę, a także smakiem i kolorem wzbogacają nasz jadłospis. Dlatego oprócz porad medycznych, w każdym rozdziale książki, znajdziemy dużo przepisów kulinarnych uwzględniających zastosowanie tych niezwykle roślin.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



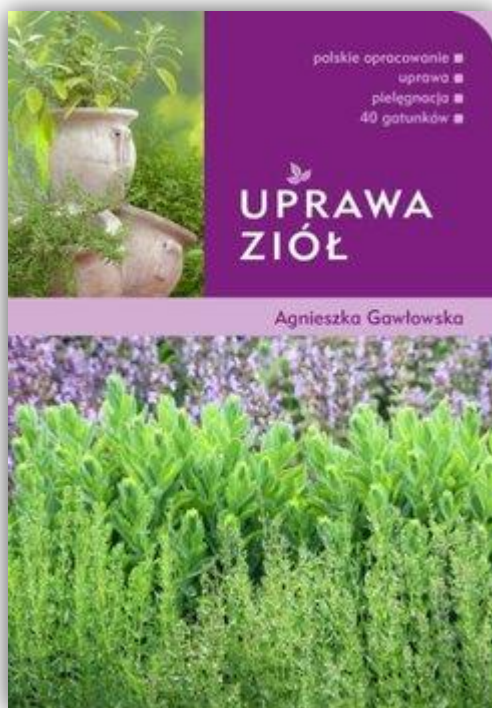
Ta książka pokazuje racjonalną ścieżkę rozwoju skutecznych, leczniczych produktów ziołowych. Wskazuje na wiele problemów, jakie stoją przed rozwojem tych produktów, takich jak kontrola jakości, problemy farmakokinetyczne i farmakodynamiczne. Sugeruje obszary, w których powinny nastąpić przyszłe zmiany, biorąc pod uwagę potrzeby zdrowotne i względy zdrowia publicznego. Deregulacja suplementów diety i marketingu produktów naturalnych poszerzyła rynek produktów naturalnych w Europie i na świecie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



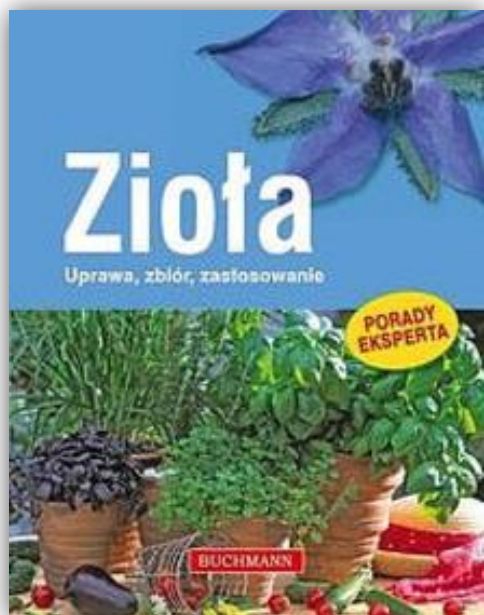
Powszechnie wracamy do naturalnych smaków i naturalnego leczenia. Dlatego popularność stosowania ziół w życiu codziennym stale rośnie. Prezentowany poradnik zawiera wszystkie niezbędne informacje o uprawie ziół, ich pielęgnacji, rozmnażaniu i najpopularniejszych gatunkach. Instruktażowe rysunki, kolorowe fotografie i rzetelne opracowanie są dużym atutem poradnika. Autorka sugeruje nam aby pomyśleć o własnym kawałku zieleni w przydomowym ogródku lub na parapecie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Niezwykle popularna praca na temat uprawy ziół leczniczych i przyprawowych we własnym ogrodzie to przyjemne i pożyteczne hobby. W poradniku zebrano informacje, które pomogą założyć i pielęgnować ogródek zielny. Cennym dodatkiem są porady na temat zbierania i przechowywania ziół oraz ich wykorzystywania w różnych przepisach terapeutycznych i kulinarnych.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



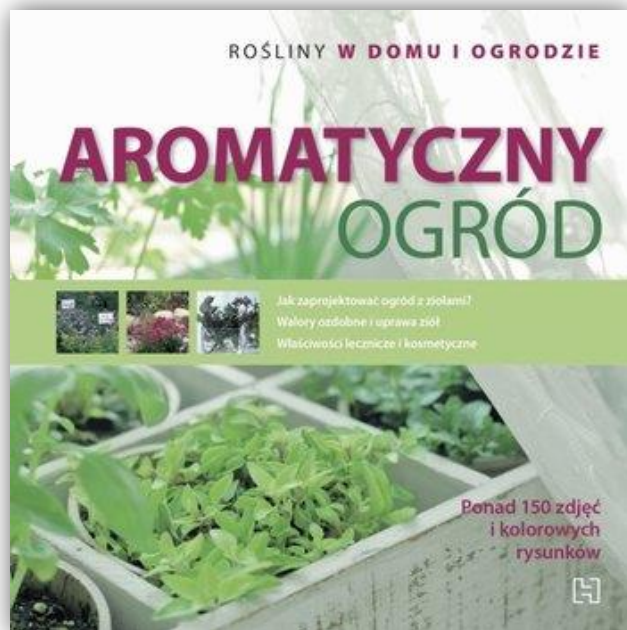
Z poradnika dowiemy się jak zaprojektować, założyć i pielęgnować ziołowy zakątek, jak dobierać zioła do ogrodu, które części roślin są najbardziej wartościowe, jak zbierać, suszyć i przechowywać rośliny ziołowe, jakie rośliny mają działanie lecznicze i terapeutyczne, jak przyrządzać herbatki, napary, syropy i kompresy oraz jakich ziół używać w kuchni. W załączonym katalogu znajdziemy opisy 114 gatunków rosnących w polskich ogrodach.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



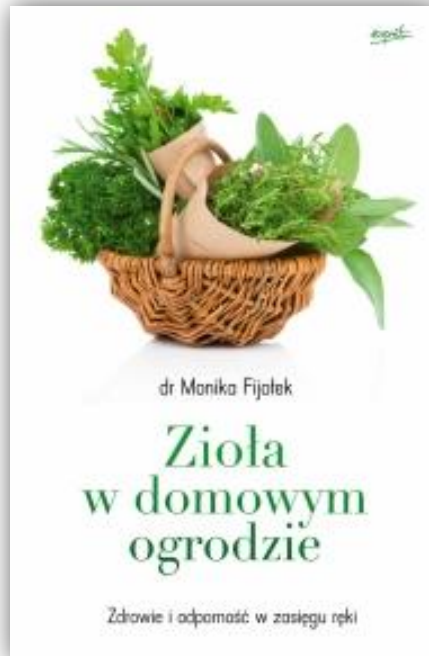
Książka zachęca do uprawy ziół na balkonach, tarasach i w ogrodach wraz z roślinami ozdobnymi. Zawiera wszystkie niezbędne informacje dotyczące uprawy, zbiorów, przechowywania i stosowania cennych ziół. Dodatkowo przedstawia 30 popularnych roślin, wraz z opisem ich cech charakterystycznych, właściwości i wymagań uprawy. Jest to niezbędne vademecum każdego ogrodnika.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



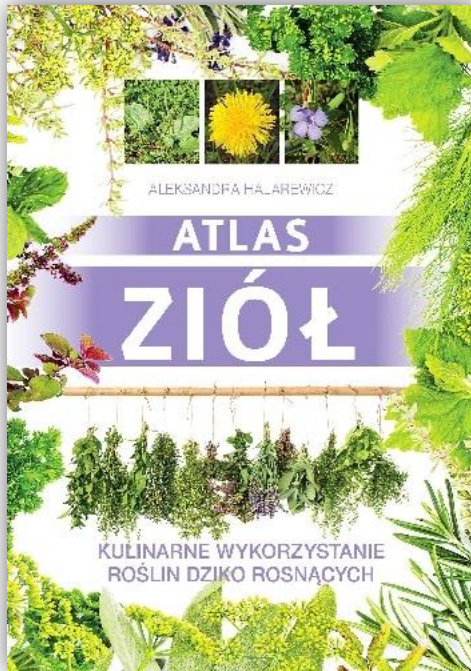
Książka jest doskonałym przewodnikiem po świecie ziół. Znajdziemy tu wykazy ziół, które można hodować w doniczkach na parapecie oraz te, które wymagają uprawy w ogrodzie. Ponadto autorka wyjaśnia dlaczego jedne rośliny mogą rosnąć obok siebie, a innych pod żadnym pozorem nie wolno posadzić w sąsiedztwie. Warto także uwypuklić świetne rady, które zioła warto mieć na swojej grządce, a które kupuje się w specjalistycznym sklepie. Do tego mamy cenne porady jak samodzielnie zaprojektować i założyć ziołowy ogród.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziółarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



W atlasie zamieszczono charakterystyki i fotografie 120 ziół, urozmaiczone szczegółowymi opisami ich zastosowania i interesującymi ciekawostkami. Znajdują się tu zarówno zioła i przyprawy popularne, jak i te mniej znane, lecz warte poznania i stosowania. Jadalne zioła, traktowane jako uzupełnienie codziennego jadłospisu, mogą stać się inspiracją do wzbogacania potraw już znanych, jak i do poszukiwania nowych doznań smakowych.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Tutaj znajdziemy informacje o właściwościach i zastosowaniu najpopularniejszych polskich ziół. Opis każdego z nich ilustrują piękne fotografie i wiadomości o ich wartościach leczniczych. Zestawienia walorów przyprawowych ziół i sprawdzone przepisy na aromatyczne potrawy uatrakcyjnają smak kuchni. Czytelne rady i pomysły, prezentowane krok po kroku, ułatwiają wykonanie wszystkich czynności w kuchni, w ogrodzie, domowym salonie piękności, na świątecznym stole, na balkonie i w ogrodzie.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



To prezentacja wielu prawd, które możemy zaleźć w niniejszej publikacji. Zioła podnoszą walory smakowe przyrządzanych potraw, a użyte jako dekoracja wpływają zbawiennie na estetykę przy podawaniu. Wiele z nich sprawia, że jedzenie jest lekkostrawne, inne oddziałują pozytywnie na psychikę. Zioła można również dodawać, aby obniżyć w diecie zawartość cukru i soli, o ile organizm tego potrzebuje. Cynamon, goździki, imbir lub ziele angielskie wyeksponują naturalną słodycz deserów i dań z owocami, które dzięki temu nie będą wymagały dodatkowego słodzenia.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



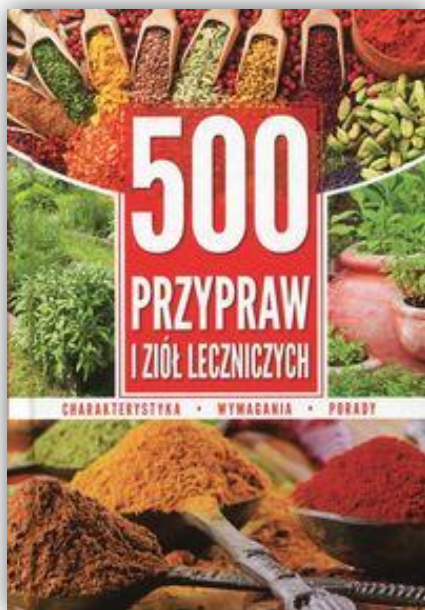
Publikacja prezentuje szczegółowy opis ponad 40 gatunków dzikich roślin w układzie od A do Z na zasadzie - co, gdzie, jak i kiedy? W poradniku przedstawiono informacje na temat zbioru i zastosowania dzikich roślin oraz podano kilkadziesiąt przepisów na dania i przetwory z ich wykorzystaniem. Zastosowanie prezentowanych roślin podzielono na dwie grupy: przyrządzanych na świeżo - sałatki, zupy, sosy, napoje oraz jako przetwory robione na zapas - soki, syropy, dżemy, likiery i wina.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Obszerne kompendium wiedzy na temat przypraw i surowców leczniczych pochodzących z całego świata. Opis każdej rośliny zawiera informacje na temat jej pochodzenia, morfologii, działania, a także ciekawych sposobów zastosowania. Charakterystyki zostały wzbogacone o fotografie przedstawiające najbardziej znamienne elementy danego surowca, by ułatwić rozpoznanie poszczególnych roślin.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



W książce można znaleźć najważniejsze pytania i odpowiedzi dotyczące wyboru, sadzenia, cięcia i pielęgnacji ziół wykorzystywanych w kuchni. Główne jej atuty to łatwy dostęp do informacji na temat hodowli ziół, wczesne rozpoznawanie problemów i chorób ziół, proste objaśnienia i instrukcje oraz natychmiastowa pomoc.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Publikacja jest poświęcona jest zwykłym rosnącym dziko roślinom, z których autorzy przygotowują niezwykle, wyrafinowane dania. Przy każdej roślinie znajdziemy najważniejsze informacje o wyglądzie, składzie chemicznym, jej właściwościach i wpływie na zdrowie. Dowiemy się które części są jadalne i w jaki sposób wykorzystać je w kuchni. Na następnej stronie będzie przepis i zazwyczaj jest to jedna receptura do jednej rośliny. Na końcu znajdziemy bardzo przydatny kalendarz zbioru roślin a także słowniczek wybranych terminów, indeks przepisów, indeks polskich, łacińskich oraz regionalnych nazw roślin.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



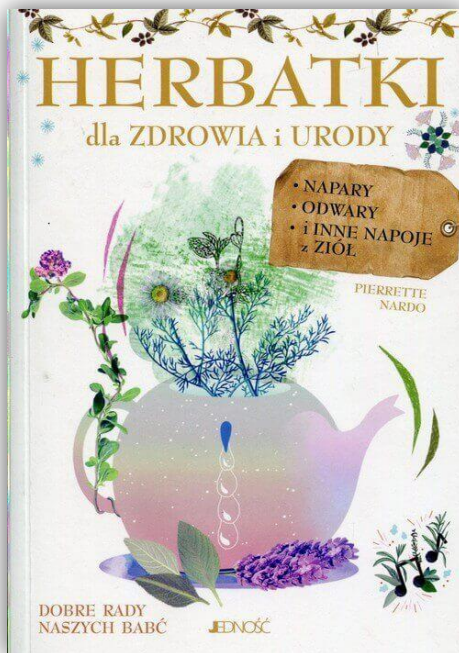
Mamy tu opisy i zdjęcia ponad 130 ziół. Z tego poradnika dowiemy się, na czym polega uprawa ziół oraz ich pielęgnacja, poznamy zioła lecznicze, np. na wątrobę, na włosy, na trądzik, a także zioła oczyszczające, czy zioła odchudzające i do kąpeli. W książce przedstawiono także przepisy na zdrowe potrawy: pyszne zupy, surówki i sałatki, przekąski, potrawy mięsne, rybne, a do tego gorące i zimne sosy oraz desery. Wszystko po to aby słowo „zioła” kojarzyło się z pachnącym ogrodem, leczniczymi roślinami i smacznymi potrawami.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



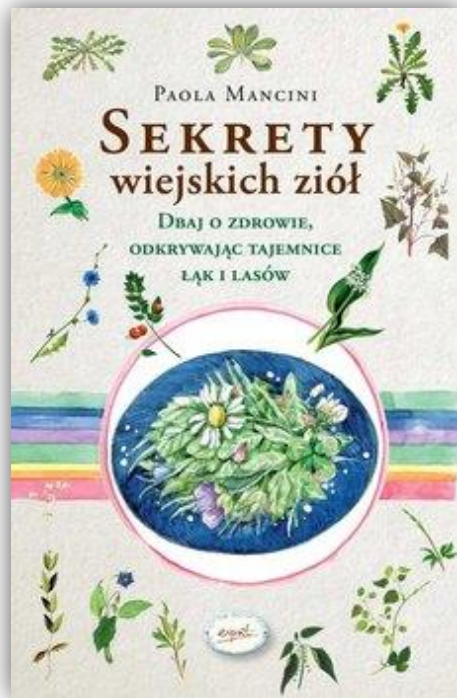
Świetny przewodnik doradzający jaką wybrać i przygotować dobrą herbatkę ziołową, która może dać nam przyjemność degustacji i relaks, a także tworzyć rytuał oznaczający koniec dnia. W tej książce znajdziemy ponad 50 przepisów na lecznicze herbatki ziołowe, które posiadają mnóstwo właściwości leczniczych: łagodzą bóle, wzmacniają organizm, działają nasennie, zwalczają lekkie dolegliwości. Szczególnie zadowolone będą te osoby, które uwielbiają zgłębiać niezwykle właściwości roślin i wykorzystywać je z pożytkiem dla zdrowia i urody.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



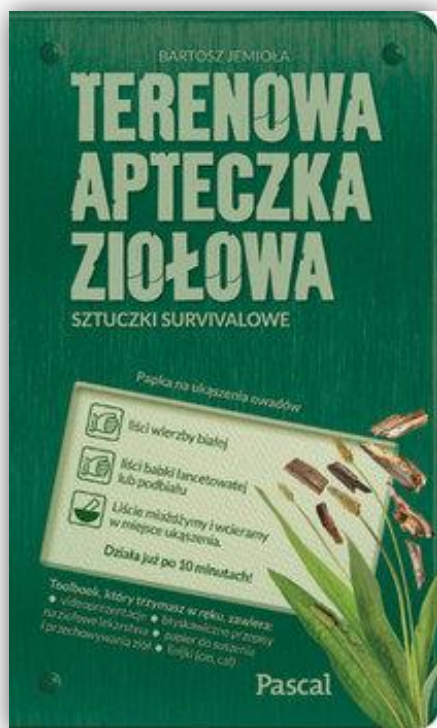
Paola Mancini odkrywa przed nami sekrety jej niepozornych skarbów: leśnych i polnych ziół. Wiele z nich obojętnie mijamy podczas spacerów, nie zdając sobie sprawy, że mogą być podstawą pysznych i zdrowych potraw. Pokrzywa, mniszek i pędy myszopłochu – to tylko kilka przykładów roślin, z których możemy pełnymi garściami czerpać inspiracje do nowych kulinarnych wyzwań. Ta książka odsłania sekrety najważniejszych ziół polnych i leśnych, ale podpowiada także w jaki sposób można z ich dobrodziejstwa korzystać.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



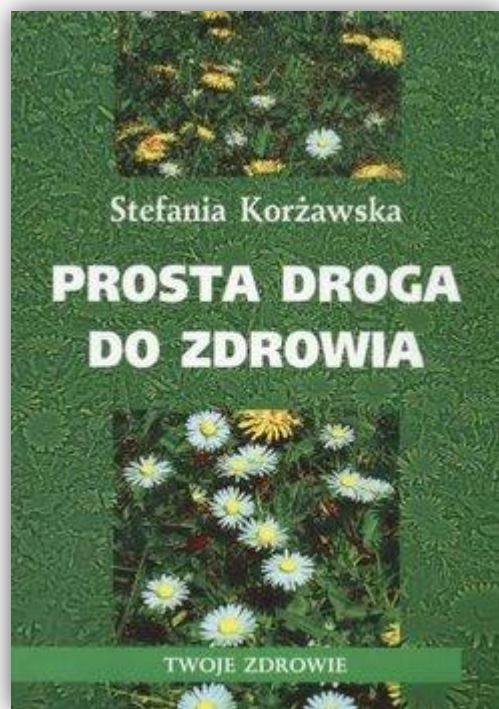
To jest stworzone z pasją narzędzie przetrwania. To jest skondensowana, praktyczna wiedza o roślinach, która może pomóc nam w terenie. Znajdujemy tu informacje czym zastąpić podstawowe medykamenty, gdy jesteśmy w lesie, na działce czy w parku i nie mamy przy sobie apteczki. Bezcenna wiedza dla survivalowców i preppersów, ale także dla miłośników grilla, biegania oraz rodzinnych spacerów. Autor uważa, że tylko przygotowani przetrwają dlatego oferuje dodatkowe elementy jak błyskawiczne przepisy na lekarstwa, video-prezentacje, a nawet sugeruje jaki papier nadaje się do suszenia roślin.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Jest to jedna z ważniejszych książek prozdrowotnych Stefanii Korżawskiej, która opiera się na ciepłym, zdrowym, polskim odżywianiu i odpowiednio dobranych herbatkach ziołowych. Dlatego podnosi chorych na duchu twierdząc, że na ziemi rośnie wiele życiodajnego pożywienia, a także ziół, które mądrze połączone i zastosowane przywrócą utracone siły życiowe. Przestrzega jednak, że przy ciężkich schorzeniach same zioła bez radykalnej zmiany sposobu odżywiania nie przyniosą spodziewanego rezultatu. Autorka prowadzi do zdrowia prostą, bezpieczną i sprawdzoną przez naszych przodków drogą.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



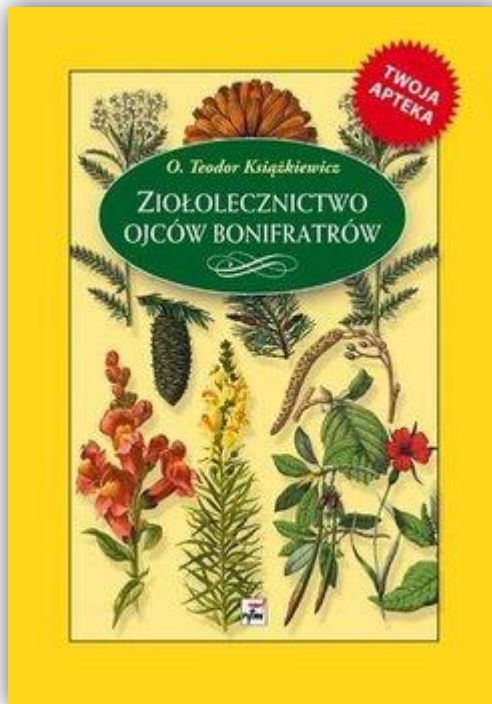
Mamy tu prezentację klasztornej medycyny opartej na wielowiekowej tradycji. Oprócz sposobów leczenia drobnych dolegliwości mamy zaprezentowane m. in. napary i odwary na problemy ze snem, stany lękowe i nerwice, infekcje dróg oddechowych, wspomagające pracę wątroby, trawienie i metabolizm, serce i krążenie krwi oraz limfy, działające leczniczo na zaburzenie nerek i seksualności, problemy skóry, włosów i oczu, na kości, mięśnie i stawy. Oprócz tego mamy receptury na maści, płyny pielęgnacyjne i olejki eteryczne.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Terapie ojców bonifratrzy są niezwykle popularne na całym świecie od ponad czterech stuleci. Poradnik ten oparty na ich długim doświadczeniu zawiera gotowe zestawy recept ziołowych skutecznych w leczeniu chorób i wzmacniających organizm. Podaje sprawdzone sposoby na zachowanie dobrej formy fizycznej i psychicznej oraz zestawienia wartości odżywczych owoców, warzyw i produktów zbożowych. Ponadto znajdziemy tam szczegółowe zalecenia dietetyczne, kosmetyczne porady ziołowe oraz rozbudowany słowniczek roślin leczniczych.



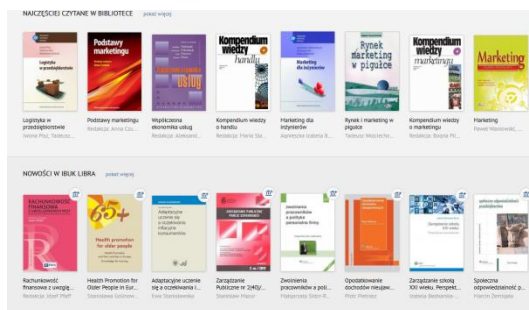
Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Platforma ta udostępnia publikacje w wersji elektronicznej oraz inne zasoby edukacyjne z portfolio Grupy PWN. Księgozbiór wirtualnej czytelnicy liczy kilkanaście tysięcy publikacji, w tym wiele dotyczących nauk przyrodniczych z zakresu ziołarstwa i fitoterapii. Część z nich to tytuły niedostępne w innych bazach. Dzięki zaawansowanej technologii i dostępowi online nasi czytelnicy mogą korzystać z serwisu przez całą dobę, i to z dowolnego miejsca. Dodajmy, że platforma umożliwia nie tylko czytanie książek, lecz także zaawansowaną pracę z tekstem.

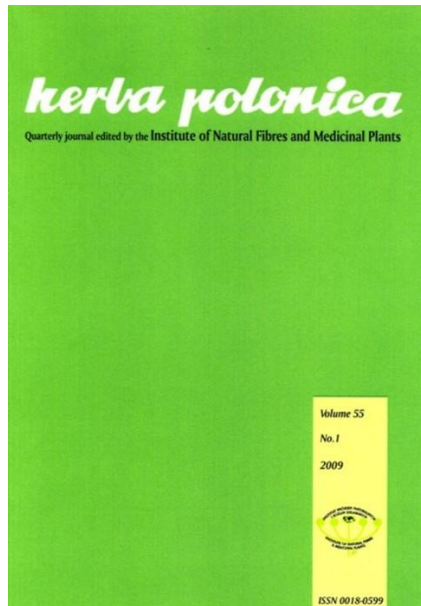




Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



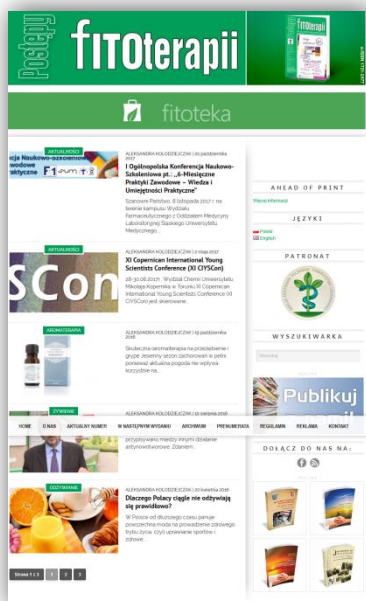
Kwartalnik, wydawany od 1955 r. przez Instytut Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich, stanowi jedyne w kraju specjalistyczne czasopismo naukowe poświęcone postępowi w zakresie uprawy, hodowli, badań fitochemicznych, farmakologicznych i klinicznych roślin zielarskich. Zamieszcza także artykuły eksperymentalne i przeglądowe. **Herba Polonica** znajduje się na liście recenzowanych polskich czasopism naukowych cieszących się dużą renomą.



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



**Nowości wydawnicze z zakresu ziołarstwa i terapii leczniczych
w zbiorach BG UP w Lublinie**



Pismo naukowe *Postępy Fitoterapii* ukazuje się od 2000 r. i jest organem Sekcji Fitoterapii Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. Artykuły publikowane w czasopiśmie są indeksowane w bazie Google Scholar. Kwartalnik ukazuje fitoterapię jako nowoczesną i skuteczną metodę leczenia. To czasopismo popularyzujące wśród farmaceutów i lekarzy badania analityczne, biologiczne, farmakologiczne i kliniczne w zakresie surowców i leków roślinnych.

Pismo w wersji elektronicznej:
<http://www.postepyyfitoterapii.pl/aktualny-numer/>



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Nowości wydawnicze z zakresu zielarstwa i terapii leczniczych w zbiorach BG UP w Lublinie



Kwartalnik popularno-naukowy wydawany od 2002 r. przez Centrum Fitoterapii Labofarm poświęcony upowszechnianiu osiągnięć ziołolecznictwa. Czasopismo ma bardzo ciekawą witrynę Internetową (www.panacea.pl), przygotowaną jako forum wymiany informacji, doświadczeń i opinii na tematy związane z fitoterapią. Na tej stronie są także prezentowane artykuły zamieszczone w niniejszym kwartalniku. Pismo w wersji elektronicznej: <http://www.panacea.pl/articles.php?id=5702>



Biblioteka Główna
Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
Regionalny Ośrodek Rolniczej Informacji Naukowej



Zapraszamy do skorzystania z księgozbioru Biblioteki Głównej w postaci tradycyjnej, elektronicznej oraz szerokiej gamy baz danych.



*Jasnota biała, głucha pokrzywa
Służy – więc zawsze szczęśliwa
Pomóż zdechlakom oddychać
Nie dławić się, kaszleć i kichać*
Ks. Jan Twardowski

Bez wątpienia, książka jest twoim najlepszym przyjacielem

