

**PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH: PSYCHODIETETYKA  
W ROKU 2026/2027**

**Semestr I**

| Symbol modułu | Nazwa przedmiotu   | Forma zaliczenia       | Liczba godzin zajęć | ECTS | Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne | ECTS | Liczba godzin z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość | ECTS |
|---------------|--|------------------------|---------------------|------|--|------|---|------|
| MK01          | Żywieniowe aspekty kondycji psychicznej                      | egzamin                | 46                  | 5    | 20   | 0,80 | 0   | 0    |
| MK02          | Psychologiczne mechanizmy zachowania człowieka               | zaliczenie ze stopniem | 16                  | 2    | 0  | 0    | 0   | 0    |
| MK03          | Dietoterapia i żywienie kliniczne                            | egzamin                | 41                  | 5    | 16   | 0,64 | 0   | 0    |
| MK04          | Psychologia stresu – techniki relaksacyjne i redukcji stresu | zaliczenie ze stopniem | 16                  | 2    | 16   | 0,64 | 0   | 0    |

## Semestr II

| Symbol modułu | Nazwa modułu   | Forma zaliczenia       | Liczba godzin zajęć ogółem | ECTS | Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne | ECTS | Liczba godzin z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość | ECTS |
|---------------|--|------------------------|----------------------------|------|--|------|---|------|
| MK05          | Poradnictwo dietetyczne                              | egzamin                | 24                         | 4    | 16   | 0,64 | 0   | 0    |
| MK06          | Terapia zaburzeń odżywiania                          | egzamin                | 22                         | 3    | 10   | 0,4  | 0   | 0    |
| MK07          | Strategie i mechanizmy kontroli głodu u pacjentów    | zaliczenie ze stopniem | 28                         | 4    | 16   | 0,64 | 0   | 0    |
| MK08          | Dialog motywujący                                    | zaliczenie ze stopniem | 13                         | 2    | 8  | 0,32 | 0   | 0    |
| MK09          | Psychodietetyka sportowa                             | zaliczenie ze stopniem | 15                         | 2    | 5  | 0,2  | 0   | 0    |
| MK10          | Prowadzenie działalności gospodarczej i jej promocja | zaliczenie ze stopniem | 14                         | 1    | 10   | 0,4  | 0   | 0    |

### WYKAZ KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ NA STUDIACH PODYPLOMOWYCH: **PSYCHODIETETYKA**

| Symbole efektów uczenia się | Opis efektów uczenia się | Metody weryfikacji i dokumentacji efektów uczenia się | Odniesienie do ogólnych charakterystyk efektów uczenia się |  |  |
|-----------------------------|--------------------------|---|--|--|--|
|                             |                          |   | uniwersalnych charakterystyk                               | charakterystyk drugiego stopnia PRK typowych dla | charakterystyk drugiego stopnia PRK typowych dla |
|                             |                          |   |  |  |  |

|                                 |   |   |                        |  |   |
|---------------------------------|---|---|------------------------|--|---|
|                                 |   |   | pierwszego stopnia PRK | kwalfikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalfikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6-7 | kwalfikacji o charakterze zawodowym- poziomy 6-7  |
| Wiedza: Absolwent zna i rozumie |   |   |                        |  |   |
|                                 |   |   |                        | G = Zakres i głębia/kompletność perspektywy poznawczej i zależności<br>K = Kontekst/uwarunkowania i skutki         | T = teorie i zasady<br>Z = zjawiska i procesy<br>O = organizacja pracy<br>N = narzędzia i materiały |
| PD_W1                           | Rolę składników odżywczych w zaspakajaniu potrzeb żywieniowych człowieka zdrowego na każdym etapie jego życia                                   | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U_W                  | P7S_WG   | P7Z_WZ  |
| PD_W2                           | Zasady żywienia przeciwdziałającego rozwojowi chorób dietozależnych oraz dietoterapii   | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U_W                  | P7S_WG   | P7Z_WT  |
| PD_W3                           | Wpływ spożycia poszczególnych składników odżywczych oraz produktów spożywczych na kondycję psychofizyczną człowieka i mechanizmy z tym związane | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U_W                  | P7S_WG   | P7Z_WZ  |

|                                 |  |   |       |   |   |
|---------------------------------|--|---|-------|---|---|
| PD_W4                           | Zasady postępowania, metody i techniki umożliwiające pomoc w zakresie zaburzeń odżywiania  | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U_W | P7S_WG<br>P7S_WK  | P7Z_WT<br>P7Z_WO<br>P7Z_WN  |
| PD_W5                           | Psychologiczne aspekty funkcjonowania człowieka oraz metody postępowania pozwalające zwiększyć skuteczność dietoterapii  | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P7U_W | P7S_WG<br>P7S_WK  | P7Z_WZ<br>P7Z_WO  |
| Umiejętności: Absolwent potrafi |  |   |       |   |   |
|                                 |  |   |       | W = wykorzystanie wiedzy<br>K = komunikowanie się<br>O = organizacja pracy<br>U = uczenie się | I = informacje<br>O = organizacja pracy<br>N = narzędzia i materiały<br>U = uczenie się i rozwój zawodowy |
| PD_U1                           | Dokonać analizy sposobu żywienia człowieka oraz zaproponować zalecenia pozwalające uniknąć błędów żywieniowych   | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych  | P7U_U | P7S_UW  | P7Z_UI<br>P7Z_UN  |
| PD_U2                           | Zaprojektować dietę dla osoby z dowolnej grupy wiekowej i społecznej oraz przeprowadzić dietoterapię chorób dietozależnych lub w których dieta ma znaczenie w łagodzeniu objawów choroby | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych  | P7U_U | P7S_UW  | P7Z_UI<br>P7Z_UN  |

|  |   |  |       |  |  |
|--|---|--|-------|--|--|
| PD_U3  | Przeprowadzić edukację żywieniową pacjenta oraz zastosować metody psychologiczne umożliwiające pomoc w zakresie zaburzeń odżywiania | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych                       | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UK   | P7Z_UI<br>P7Z_UN   |
| PD_U4  | Przeprowadzić dialog motywujący oraz zastosować metody obniżające stres i napięcie u pacjenta                                       | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych                       | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UK   | P7Z_UI<br>P7Z_UN   |
| PD_U5  | Przeprowadzić kompletną interwencję żywieniową stosując wiedzę psychodietetyczną  | Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych                       | P7U_U | P7S_UW<br>P7S_UK<br>P7S_UO                                       | P7Z_UO<br>P7Z_UN   |
| Kompetencje społeczne: Absolwent jest gotów do |   |  |       |  |  |
|  |   |  |       | K = krytyczna ocena<br>O = odpowiedzialność<br>R = rola zawodowa | P = przestrzeganie reguł<br>W = współpraca<br>O = odpowiedzialność |
| PD_K1  | Pracy z pacjentami z poszanowaniem zasad etyki oraz aktualizacji i stosowania wiedzy z zakresu psychodietetyki                      | Dziennik prowadzącego, wypowiedzi i dyskusja                                   | P7U_K | P7S_KK   | PZ7_KO   |
| PD_K2  | Prowadzenia działalności gospodarczej i popularyzatorskiej w mediach społecznościowych  | Dziennik prowadzącego, wypowiedzi i dyskusja, archiwizacja prac zaliczeniowych | P7U_K | P7S_KO<br>P7S_KR   | PZ7_KW<br>PZ7_KP   |