

**PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH: ŻYWIENIE CZŁOWIEKA I DIETETYKA  
W ROKU 2025/2026**

**Semestr I**

| Symbol modułu | Nazwa przedmiotu                                  | Forma zaliczenia | Liczba godzin zajęć | ECTS | Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne | ECTS | Liczba godzin z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość | ECTS |
|---------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------------|------|------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------|------|
| MK01          | Anatomia i fizjologia człowieka                   | egzamin          | 15                  | 5    | 0                                                          | 0    | 0                                                                       | 0    |
| MK02          | Żywienie człowieka                                | egzamin          | 50                  | 10   | 20                                                         | 4    | 0                                                                       | 0    |
| MK03          | Technologia gastronomiczna i catering dietetyczny | egzamin          | 29                  | 8    | 8                                                          | 2    | 0                                                                       | 0    |
| MK04          | Planowanie żywienia wybranych grup ludności       | egzamin          | 39                  | 9    | 17                                                         | 4    | 0                                                                       | 0    |

## Semestr II

| Symbol modułu | Nazwa modułu                                       | Forma zaliczenia | Liczba godzin zajęć ogółem | ECTS | Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne | ECTS | Liczba godzin z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość | ECTS |
|---------------|----------------------------------------------------|------------------|----------------------------|------|------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------|------|
| MK05          | Dietoterapia i żywienie kliniczne                  | egzamin          | 85                         | 18   | 40                                                         | 8    | 0                                                                       | 0    |
| MK06          | Suplementy diety                                   | egzamin          | 8                          | 3    | 0                                                          | 8    | 0                                                                       | 0    |
| MK07          | Psychodietetyka                                    | egzamin          | 14                         | 5    | 7                                                          | 3    | 0                                                                       | 0    |
| MK08          | Zakładanie i prowadzenie działalności gospodarczej | egzamin          | 8                          | 2    | 7                                                          | 1    | 0                                                                       | 0    |

### WYKAZ KIERUNKOWYCH ZESPOŁÓW EFEKTÓW UCZENIA SIĘ NA STUDIACH PODYPLOMOWYCH: ŻYWIENIE CZŁOWIEKA I DIETETYKA

| Symbole zespołów efektów uczenia się | Opis zespołów efektów uczenia się | Metody weryfikacji i dokumentacji zespołów efektów uczenia się | Odniesienie do                                                                      |                                                                                                 |                                                                                                    |
|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      |                                   |                                                                | uniwersalnych charakterystyk pierwszego stopnia PRK<br><i>(kod składnika opisu)</i> | charakterystyk drugiego stopnia PRK typowych dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa | charakterystyk drugiego stopnia PRK typowych dla kwalifikacji o charakterze zawodowym- poziomy 6-7 |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |                                                                    |                                                                                                                |                                                                                         |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |                                                                    | wyższego po<br>uzyskaniu kwalifikacji<br>pełnej na poziomie 4 –<br>poziomy 6-7<br>(kod składnika opisu)        | (kod składnika opisu)                                                                   |
| <b>Wiedza: Absolwent zna i rozumie</b> |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |                                                                    |                                                                                                                |                                                                                         |
|                                        |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |                                                                    | Zakres i głębokość-kompletność<br>perspektywy poznawczej i<br>zależności;<br>Kontekst-uwarunkowania,<br>skutki | Teorie i zasady;<br>Zjawiska i procesy;<br>Organizacja pracy;<br>Narzędzia i materiały; |
| ZCD_W01                                | w zaawansowanym stopniu<br>anatomiczną budowę i<br>fizjologiczne podstawy<br>funkcjonowania organizmu<br>człowieka oraz posiada<br>ogólną wiedzę o procesach<br>metabolicznych<br>zachodzących w organizmie              | Egzamin, Zaliczenie<br>pisemne ze stopniem;<br>Protokół z zaliczenia i<br>egzaminu, archiwizacja<br>prac zaliczeniowych i<br>egzaminacyjnych | P6U_W – poziom 6<br>PRK,<br>charakterystyka<br>uniwersalna, wiedza | P6S_WG                                                                                                         | P6Z_WZ                                                                                  |
| ZCD_W02                                | ma zaawansowaną wiedzę<br>dotyczącą najczęściej<br>występujących chorób<br>alergiczne oraz układu<br>pokarmowego, krążenia,<br>oddechowego, moczowego i<br>nerwowego                                                     | Egzamin, Zaliczenie<br>pisemne ze stopniem;<br>Protokół z zaliczenia i<br>egzaminu, archiwizacja<br>prac zaliczeniowych i<br>egzaminacyjnych | P6U_W – poziom 6<br>PRK,<br>charakterystyka<br>uniwersalna, wiedza | P6S_WG                                                                                                         | P6Z_WZ                                                                                  |
| ZCD_W03                                | ma zaawansowaną wiedzę<br>dotyczącą wartości odżywczej<br>produktów i potraw, zna wpływ<br>poszczególnych składników<br>pokarmowych żywności na<br>zdrowie i funkcjonowanie osób z<br>zaburzeniami na tle<br>żywieniowym | Egzamin, Zaliczenie<br>pisemne ze stopniem;<br>Protokół z zaliczenia i<br>egzaminu, archiwizacja<br>prac zaliczeniowych i<br>egzaminacyjnych | P6U_W – poziom 6<br>PRK,<br>charakterystyka<br>uniwersalna, wiedza | P6S_WG                                                                                                         | P6Z_WO<br>P6Z_WZ                                                                        |

|                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                               |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                              |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ZCD_W04                                | ma zaawansowaną wiedzę temat produkcji żywności i potraw, rozumie wpływ sposobu składowania i warunków obróbki technologicznej na wartość odżywczą    | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P6U_W – poziom 6 PRK, charakterystyka uniwersalna, wiedza       | P6S_WG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | P6Z_WZ                                                                                       |
| ZCD_W05                                | posiada zaawansowaną wiedzę na temat wpływu suplementów diety i leków na organizm człowieka oraz ich interakcji ze składnikami żywności               | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P6U_W – poziom 6 PRK, charakterystyka uniwersalna, wiedza       | P6S_WG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | P6Z_WZ<br>P6Z_WO                                                                             |
| <b>Umiejętności: Absolwent potrafi</b> |                                                                                                                                                       |                                                                                                                               |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                              |
|                                        |                                                                                                                                                       |                                                                                                                               |                                                                 | Wykorzystanie wiedzy-<br>rozwiązane problemy i wykonywane zadania;<br>Komunikowanie się-<br>odbieranie i tworzenie wypowiedzi,<br>upowszechnianie wiedzy w środowisku naukowym i posługiwanie się językiem obcym;<br>Organizacja pracy -<br>planowanie i praca zespołowa;<br>Uczenie się - planowanie własnego rozwoju i rozwoju innych osób | Informacje;<br>Organizacja pracy;<br>Narzędzia i materiały;<br>Uczenie się i rozwój zawodowy |
| ZCD_U01                                | samodzielnie planować i stosować oparte na podstawach naukowych żywienie indywidualne i zbiorowe osób zdrowych i chorych oraz wybranych grup ludności | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P6U_U - poziom 6 PRK, charakterystyka uniwersalna, umiejętności | P6S_UW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | P6Z_UO<br>P6Z_UN                                                                             |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                               |                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                    |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ZCD_U02                                               | samodzielnie opracowywać jadłospisy wchodzące w skład poszczególnych rodzajów diet, zgodnie z obowiązującą klasyfikacją i zasadami żywienia                                                     | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P6U_U - poziom 6 PRK, charakterystyka uniwersalna, umiejętności          | P6S_UW, P6S_UO                                                                                                                                                        |                                                    |
| ZCD_U03                                               | samodzielnie przeprowadzić poradę dietetyczną i ustalić hierarchię celów postępowania dietetycznego oraz rozpoznać i odpowiednio zaklasyfikować zaburzenia odżywiania o podłożu psychologicznym | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P6U_U - poziom 6 PRK, charakterystyka uniwersalna, umiejętności          | P6S_UW                                                                                                                                                                | P6Z_UO<br>P6Z_UI                                   |
| ZCD_U04                                               | samodzielnie formułować opinie dotyczące postępowania dietetycznego w określonych grupach ludności                                                                                              | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P6U_U - poziom 6 PRK, charakterystyka uniwersalna, umiejętności          | P6S_UK                                                                                                                                                                | P6Z_UI<br>P6Z_UU                                   |
| <b>Kompetencje społeczne: Absolwent jest gotów do</b> |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                               |                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                    |
|                                                       |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                               |                                                                          | Oceny-krytyczne podejście, Odpowiedzialność- wypełnianie zobowiązań społecznych i działanie na rzecz interesu publicznego; Rola zawodowa- niezależność i rozwój etosu | Przestrzeganie reguł; Współpraca; Odpowiedzialność |
| ZCD_K01                                               | samodzielnego wykorzystania zasady skutecznej komunikacji, negocjacji i rozwiązywania konfliktów w relacjach z pacjentem, klientem czy grupą społeczną                                          | Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | P6U_K - poziom 6 PRK, charakterystyka uniwersalna, kompetencje społeczne | P6S_KK                                                                                                                                                                | P6Z_KP                                             |
| ZCD_K02                                               | Postrzega potrzebę zmiany                                                                                                                                                                       | Egzamin, Zaliczenie                                                                                                           | P6U_K - poziom 6                                                         | P6S_KO                                                                                                                                                                | P6Z_KO                                             |

|  |                                                                                      |                                                                                                           |                                                         |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|--|
|  | zachowań żywieniowych oraz edukowania społeczeństwa w zakresie racjonalnego żywienia | pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych | PRK, charakterystyka uniwersalna, kompetencje społeczne |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|--|