

**PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH: PSYCHODIETETYKA
W ROKU 2025/2026**

Semestr I

Symbol modułu	Nazwa przedmiotu	Forma zaliczenia	Liczba godzin zajęć	ECTS	Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	ECTS	Liczba godzin z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	ECTS
MK01	Żywnościowe aspekty kondycji psychicznej	egzamin	46	5	20	0,80	0	0
MK02	Psychologiczne mechanizmy zachowania człowieka	zaliczenie ze stopniem	16	2	0	0	0	0
MK03	Dietoterapia i żywienie kliniczne	egzamin	41	5	16	0,64	0	0
MK04	Psychologia stresu – techniki relaksacyjne i redukcji stresu	zaliczenie ze stopniem	16	2	16	0,64	0	0

Semestr II

Symbol modułu	Nazwa modułu	Forma zaliczenia	Liczba godzin zajęć ogółem	ECTS	Liczba godzin zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	ECTS	Liczba godzin z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	ECTS
MK05	Poradnictwo dietetyczne	egzamin	24	4	16	0,64	0	0
MK06	Terapia zaburzeń odżywiania	egzamin	22	3	10	0,4	0	0
MK07	Strategie i mechanizmy kontroli głodu u pacjentów	zaliczenie ze stopniem	28	4	16	0,64	0	0
MK08	Dialog motywujący	zaliczenie ze stopniem	13	2	8	0,32	0	0
MK09	Psychodietetyka sportowa	zaliczenie ze stopniem	15	2	5	0,2	0	0
MK10	Prowadzenie działalności gospodarczej i jej promocja	zaliczenie ze stopniem	14	1	10	0,4	0	0

WYKAZ KIERUNKOWYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ NA STUDIACH PODYPLOMOWYCH: **PSYCHODIETETYKA**

Symbole efektów uczenia się	Opis efektów uczenia się	Metody weryfikacji i dokumentacji efektów uczenia się	Odniesienie do ogólnych charakterystyk efektów uczenia się		
			uniwersalnych charakterystyk pierwszego stopnia	charakterystyk drugiego stopnia PRK typowych dla	charakterystyk drugiego stopnia PRK typowych dla kwalifikacji o

			PRK	kwalfikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalfikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6-7	charakterze zawodowym- poziomy 6-7
Wiedza: Absolwent zna i rozumie					
				G = Zakres i głębka/kompletność perspektywy poznawczej i zależności K = Kontekst/uwarunkowania i skutki	T = teorie i zasady Z = zjawiska i procesy O = organizacja pracy N = narzędzia i materiały
PD_W1	Rolę składników odżywczych w zaspakajaniu potrzeb żywieniowych człowieka zdrowego na każdym etapie jego życia	Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych	P7U_W	P7S_WG	P7Z_WZ
PD_W2	Zasady żywienia przeciwdziałającego rozwojowi chorób dietozależnych oraz dietoterapii	Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych	P7U_W	P7S_WG	P7Z_WT
PD_W3	Wpływ spożycia poszczególnych składników odżywczych oraz produktów spożywczych na kondycję psychofizyczną człowieka i mechanizmy z tym związane	Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych	P7U_W	P7S_WG	P7Z_WZ
PD_W4	Zasady postępowania, metody i	Egzamin, Zaliczenie	P7U_W	P7S_WG	P7Z_WT

	techniki umożliwiające pomoc w zakresie zaburzeń odżywiania	pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych		P7S_WK	P7Z_WO P7Z_WN
PD_W5	Psychologiczne aspekty funkcjonowania człowieka oraz metody postępowania pozwalające zwiększyć skuteczność dietoterapii	Egzamin, Zaliczenie pisemne ze stopniem; Protokół z zaliczenia i egzaminu, archiwizacja prac zaliczeniowych i egzaminacyjnych	P7U_W	P7S_WG P7S_WK	P7Z_WZ P7Z_WO
Umiejętności: Absolwent potrafi					
				W = wykorzystanie wiedzy K = komunikowanie się O = organizacja pracy U = uczenie się	I = informacje O = organizacja pracy N = narzędzia i materiały U = uczenie się i rozwój zawodowy
PD_U1	Dokonać analizy sposobu żywienia człowieka oraz zaproponować zalecenia pozwalające uniknąć błędów żywieniowych	Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych	P7U_U	P7S_UW	P7Z_UI P7Z_UN
PD_U2	Zaprojektować dietę dla osoby z dowolnej grupy wiekowej i społecznej oraz przeprowadzić dietoterapię chorób dietozależnych lub w których dieta ma znaczenie w łagodzeniu objawów choroby	Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych	P7U_U	P7S_UW	P7Z_UI P7Z_UN
PD_U3	Przeprowadzić edukację żywieniową pacjenta oraz zastosować metody	Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych	P7U_U	P7S_UW P7S_UK	P7Z_UI P7Z_UN

	psychologiczne umożliwiające pomoc w zakresie zaburzeń odżywiania				
PD_U4	Przeprowadzić dialog motywujący oraz zastosować metody obniżające stres i napięcie u pacjenta	Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych	P7U_U	P7S_UW P7S_UK	P7Z_UI P7Z_UN
PD_U5	Przeprowadzić kompletną interwencję żywieniową stosując wiedzę psychodietetyczną	Dziennik prowadzącego i archiwizacja prac zaliczeniowych	P7U_U	P7S_UW P7S_UK P7S_UO	P7Z_UO P7Z_UN
Kompetencje społeczne: Absolwent jest gotów do					
				K = krytyczna ocena O = odpowiedzialność R = rola zawodowa	P = przestrzeganie reguł W = współpraca O = odpowiedzialność
PD_K1	Pracy z pacjentami z poszanowaniem zasad etyki oraz aktualizacji i stosowania wiedzy z zakresu psychodietetyki	Dziennik prowadzącego, wypowiedzi i dyskusja	P7U_K	P7S_KK	PZ7_KO
PD_K2	Prowadzenia działalności gospodarczej i popularyzatorskiej w mediach społecznościowych	Dziennik prowadzącego, wypowiedzi i dyskusja, archiwizacja prac zaliczeniowych	P7U_K	P7S_KO P7S_KR	PZ7_KW PZ7_KP