

Ogólna charakterystyka kierunku studiów
obowiązuje od roku akademickiego 2025/2026

Nazwa kierunku studiów	Dietetyka
Poziom studiów	studia drugiego stopnia
Profil studiów	ogólnoakademicki
Forma studiów	stacjonarne i niestacjonarne
Tytuł zawodowy	magister
Język prowadzonych studiów	polski
Wskazanie dyscypliny naukowej, do której jest przyporządkowany kierunek studiów, a w przypadku przyporządkowania do więcej niż jednej dyscypliny wskazanie dyscypliny wiodącej, w ramach której będzie uzyskiwana ponad połowa efektów uczenia się. Należy określić procentowy udział efektów uczenia się przypisanych do wskazanych dyscyplin w łącznej liczbie efektów uczenia się.	dyscyplina naukowa wiodąca: technologia żywności i żywienia 58% pozostałe dyscypliny naukowe: nauki o zdrowiu 42%
Koncepcja kształcenia, w tym wskazanie związku ze strategią Uczelni oraz potrzebami społeczno-gospodarczymi: Koncepcja oraz cele kształcenia na kierunku studiów Dietetyka w pełni wpisują się w strategię rozwoju Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie na lata 2019-2030 (Uchwała nr 66/2018-2019 Senatu UP w Lublinie z dnia 24 maja 2019) oraz są zgodne ze strategią Wydziału Nauk o Żywności i Biotechnologii (Strategia Rozwoju Wydziału Nauk o Żywności i Biotechnologii na lata 2019-2030). Do zasadniczych celów UP w Lublinie należy prowadzenie działalności edukacyjnej zgodnej z potrzebami rynku, umożliwienie kształcenia na studiach 3-stopniowych, współpraca krajowa i międzynarodowa w obszarze dydaktycznym oraz stałe doskonalenie Wewnętrznego Systemu Zarządzania Jakością Kształcenia. Ponadto strategia Uczelni podporządkowana jest zapewnieniu najwyższej jakości kształcenia, poprzez wzbogacenie i różnicowanie oferty dydaktycznej, wykorzystanie nowoczesnych metod, rozwiązań i technologii w dydaktyce oraz wzmocnienie jakości dydaktyki w działalności Uniwersytetu. Program studiów kierunku Dietetyka wpisuje się w strategię rozwoju Uczelni i Wydziału, która mówi o tym, że „profilaktyka i zdrowy styl życia łączą się ściśle z jakością żywności, dietą oraz bezpośrednim otoczeniem człowieka” zaś „racjonalna dieta, bogata w składniki odżywcze jest jednym z najważniejszych czynników prawidłowego rozwoju fizycznego”.	

Kierunek Dietetyka wypełnia misję Uczelni, która zakłada, że „Uczelnia rozwijać będzie i poszerzać ofertę kształcenia w nawiązaniu do potrzeb gospodarczych”. Obecnie zarówno na regionalnym jak i krajowym rynku pracy istnieje duże zapotrzebowanie na specjalistów w zakresie profilaktyki żywieniowej i dietetyki oraz zdrowego stylu życia.

Studia dają możliwość zdobycia wiedzy z zakresu zasad żywienia człowieka na różnych etapach fizjologicznych (ciąża, laktacja, wiek podeszły) oraz planowania żywienia w chorobach genetycznych, nowotworowych, metabolicznych, autoimmunizacyjnych i innych. Absolwent jest przygotowany do podjęcia działań związanych z profilaktyką i poradnictwem żywieniowym oraz ma wiedzę z zakresu psychodietetyki. Zna podstawy metodologii badań żywieniowych oraz diagnostyki laboratoryjnej, zasad organizacji usług żywieniowych oraz działań przedsiębiorczych w zawodzie dietetyka.

Uzasadnienie utworzenia studiów i różnice w stosunku do innych programów studiów o podobnie zdefiniowanych efektach uczenia się prowadzonych w Uczelni i przyporządkowanych do tej samej dyscypliny:

Nadrzędnym celem kierunku Dietetyka jest wykształcenie specjalisty potrafiącego wykorzystać wiedzę z zakresu dietetyki, zarówno w działaniach praktycznych, jak również w edukacji grupowej i indywidualnej, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej i uregulowań prawnych.

Studia magisterskie na kierunku Dietetyka pozwolą studentowi zdobyć specjalistyczną wiedzę i umiejętności z:

- opartego o podstawy naukowe planowania i wdrażania żywienia indywidualnego, zbiorowego i leczniczego dla zróżnicowanych pod względem wieku, zawodu oraz warunków życia grup ludności;
- profilaktyki i zaleceń dietetycznych wspierających leczenie chorób żywieniowo-zależnych;
- rozpoznawania symptomów niedożywienia oraz wskazań do ich zapobiegania i leczenia;
- oceny zapotrzebowania na makro- i mikroskładniki odżywcze, stanu odżywienia i sposobu żywienia pacjentów;
- stosowania żywienia klinicznego w leczeniu chorób przebiegających z niedożywieniem lub powstających na tle wadliwego żywienia i chorób;
- prowadzenia oświaty zdrowotnej w zakresie zasad prawidłowego żywienia oraz prowadzenia dokumentacji dotyczącej żywienia pacjentów.

Opis kompetencji oczekiwanych od kandydata ubiegającego się o przyjęcie na studia:

O przyjęcie na I rok studiów drugiego stopnia kończących się uzyskaniem tytułu zawodowego magistra mogą ubiegać się osoby, które uzyskały dyplom z tytułem zawodowym licencjata na kierunku, na który ubiegają się lub z tytułem zawodowym inżyniera lub magistra lub magistra inżyniera na kierunku pokrewnym. W postępowaniu rekrutacyjnym uwzględniany jest dyplom oraz średnia ocen ze studiów.

Wymagania szczegółowe w postępowaniu rekrutacyjnym zawarte są w Uchwale Senatu Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie w sprawie zasad i trybu przyjmowania kandydatów na I rok studiów stacjonarnych i niestacjonarnych pierwszego i drugiego stopnia oraz jednolite magisterskie w UP w Lublinie. Rekrutacja na studia odbywa się drogą elektroniczną za pomocą systemu IRK. Osobiste konto rejestracyjne służy do złożenia aplikacji na wybrany kierunek, a także jest jedynym źródłem przekazywania kandydatowi informacji o wyniku postępowania rekrutacyjnego.

Opis sylwetki absolwenta obejmujący opis ogólnych celów kształcenia, możliwości zatrudnienia i kontynuacji studiów:

Absolwenci studiów drugiego stopnia otrzymują tytuł zawodowy magister.

Absolwent jest przygotowany do prowadzenia badań z zakresu żywienia i dietetyki. Zna podstawy marketingu oraz prawa żywnościowego oraz zarządzania placówkami prowadzącymi poradnictwo dietetyczne.

Absolwenci mogą znaleźć zatrudnienie w jednostkach zajmujących się poradnictwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu żywienia człowieka, domach opieki społecznej i placówkach świadczących usługi żywieniowe oraz instytutach naukowo-badawczych i ośrodkach badawczo-rozwojowych.

Absolwenci są przygotowani do współpracy z firmami produkującymi dietetyczne środki spożywcze, żywność specjalnego przeznaczenia; lekarzami przy profilaktyce i leczeniu schorzeń poprzez odpowiednie postępowanie dietetyczne.

Absolwent jest do podjęcia studiów trzeciego stopnia w szkole doktorskiej.