**Karta opisu zajęć (sylabus)**

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa kierunku studiów  | Bezpieczeństwo i Higiena Pracy |
| Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim | Coaching*Coaching* |
| Język wykładowy  | polski |
| Rodzaj modułu  | obowiązkowy~~/fakultatywny [[1]](#footnote-1)~~ |
| Poziom studiów | ~~pierwszego stopnia/~~drugiego stopnia/~~jednolite magisterskie~~ |
| Forma studiów | ~~stacjonarne~~/niestacjonarne |
| Rok studiów dla kierunku | II |
| Semestr dla kierunku | 4 |
| Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe | 2 (0,68/1,32) |
| Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł | Dr Mateusz Ossowski |
| Jednostka oferująca moduł | Katedra Higieny Zwierząt i Zagrożeń Środowiska |
| Cel modułu | Przekazanie wiedzy o coachingu oraz nabycie umiejętności prowadzenia sesji coachingowej. Poznanie nowoczesnych narzędzi w pracy coacha oraz modeli i rodzajów coachingu. Doskonalenie kompetencji związanych z pracą z ludźmi w agroturystyce. Wykreowanie postawy proaktywnej. Przekazanie wiedzy o wspierającym (coachingowym) stylu zarządzania. Poprawa umiejętności w zakresie komunikacji międzyludzkiej. Przekazanie wiedzy nt. znaczenia motywacji, wyznaczania celów, odkrywania mocnych stron i talentów, rozumienia innych, wyrażania uznania i wsparcia. Rozwój kompetencji w zakresie uważnego słuchania, umiejętnego zadawania pytań, odczytywania mowy ciała, udzielania informacji zwrotnej, obrony przed manipulacją. |
| Efekty uczenia się dla modułu to opis zasobu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, które student osiągnie po zrealizowaniu zajęć. | Wiedza:  |
| W1. – posiada wiedzę na temat zasad coachingu, planowania sesji coachingowej oraz procesu coachingowego |
| W2. – zna najważniejsze pojęcia coachingowe oraz narzędzia i techniki stosowane w pracy coacha |
| W3. – wie, jakie są rodzaje coachingu i czym się różni coaching od szkolenia, terapii, mentoringu |
| Umiejętności: |
| U1. – potrafi samodzielnie prowadzić sesje coachingowe w obszarze osobistym i zawodowym |
| U2. – umie stosować struktury, narzędzia i techniki coachingowe, a także udzielać informacji zwrotnej |
| Kompetencje społeczne: |
| K1. – jest otwarty na innych, potrafi efektywnie komunikować się z innymi oraz planować i realizować przyjęte cele |
| K2. – dostrzega problemy etyczne i potrafi je rozwiązywać zgodnie ze standardami coachingu wg ICF |
| K3. – potrafi wyznaczać cele i etapy ich realizacji, określać potrzebne zasoby, ustalać punkty strategiczne i ramy czasowe |
| Odniesienie modułowych efektów uczenia się do kierunkowych efektów uczenia się | W1, W2, W3 – BP\_W06U1, U2 – BP\_U06K1, K2, K3 – BP\_K04 |
| Odniesienie modułowych efektów uczenia się do efektów inżynierskich (jeżeli dotyczy) | Kod efektu modułowego – kod efektu inżynierskiego– |
| Wymagania wstępne i dodatkowe  | – |
| Treści programowe modułu  | Coaching, proces coachingowy, sesja coachingowa, rodzaje i formy coachingu, 11 kluczowych kompetencji coacha wg ICF, etyka pracy oacha, model GROW, komunikacja interpersonalna, narzędzia w pracy coacha: metafora w coachingu, praca z wartościami, piramida Diltsa, podróż bohatera, kapelusze de Bono, kostki Story Tubes, karty Dixit, obecność coachingowa, aktywne słuchanie, praca z wizją, określanie celów na sesje i proces, praca z przestrzenią, bariery w pracy coacha, superwizja, organizacje coachingowe, coach wspierający i prowokatywny, motywacja, planowanie kariery, informacje zwrotne, trudne sytuacje w coachingu, formularz pracy z klientem, dylematy etyczne w pracy coacha, wypalenie zawodowe |
| Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej | *Literatura podstawowa:*1. Starr, J., Podręcznik coachingu: sprawdzone techniki treningu personalnego / Julie Starr [tłumaczenie Agata Trzcińska], Warszawa : Oficyna a Wolters Kluwer Business, 2015.
2. Rogers J., Coaching. Podstawy umiejętności, GWP 2010.
3. Tony Stoltzfus, Sztuka zadawania pytań w coachingu, Aetos Media 2012.
4. Sidor-Rządkowska M., Coaching. Teoria, praktyka, studia przypadków, Wolters Kluwer 2009.
5. Wilson C., Coaching biznesowy, MT Biznes 2010.

*Literatura uzupełniająca:*1. Bennewicz M., Coaching czyli restauracja osobowości, G+J Gruner 2008.
 |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | Prezentacja multimedialna, dyskusja, wykład, praca w grupach, praktyczne ćwiczenia – sesje coachingowe i inne zadania |
| Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów uczenia się | SPOSOBY WERYFIKACJI:W1: ocena z zaliczeń cząstkowychW2: ocena z zaliczeń cząstkowychW3: ocena z zaliczeń cząstkowychU1: ocena wystąpienia (sesja coachingu)U2: ocena wystąpienia (sesja coachingu)K1: ocena w trakcie zajęć i informacja zwrotnaK2: ocena w trakcie zajęć i informacja zwrotnaK3: ocena w trakcie zajęć i informacja zwrotnaDOKUMENTOWANIE OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ w formie: zaliczenia cząstkowe (pytania opisowe i testowe) - zgodnie z ustaleniami ze studentami na pierwszych zajęciach, zadania wykonywane na ćwiczeniach archiwizowane w formie papierowej lub cyfrowej, archiwizowana lista obecności i udział w dyskusjiSzczegółowe kryteria przy ocenie zaliczenia i prac kontrolnych:* *student wykazuje dostateczny (3,0) stopień wiedzy, umiejętności lub kompetencji, gdy uzyskuje od 51 do 60% sumy punktów określających maksymalny poziom wiedzy lub umiejętności z danego przedmiotu (odpowiednio, przy zaliczeniu cząstkowym – jego części),*
* *student wykazuje dostateczny plus (3,5) stopień wiedzy, umiejętności lub kompetencji, gdy uzyskuje od 61 do 70% sumy punktów określających maksymalny poziom wiedzy lub umiejętności z danego przedmiotu (odpowiednio – jego części),*
* *student wykazuje dobry stopień (4,0) wiedzy, umiejętności lub kompetencji, gdy uzyskuje od 71 do 80% sumy punktów określających maksymalny poziom wiedzy lub umiejętności z danego przedmiotu (odpowiednio – jego części),*
* *student wykazuje plus dobry stopień (4,5) wiedzy, umiejętności lub kompetencji, gdy uzyskuje od 81 do 90% sumy punktów określających maksymalny poziom wiedzy lub umiejętności z danego przedmiotu (odpowiednio – jego części),*
* *student wykazuje bardzo dobry stopień (5,0) wiedzy, umiejętności lub kompetencji, gdy uzyskuje powyżej 91% sumy punktów określających maksymalny poziom wiedzy lub umiejętności z danego przedmiotu (odpowiednio – jego części).*
 |
| Elementy i wagi mające wpływ na ocenę końcową | **Ocena końcowa** – średnia arytmetyczna ocen z zaliczeń cząstkowych, ćwiczeń praktycznych oraz obecności.*Warunki te są przedstawiane studentom i konsultowane z nimi na pierwszym wykładzie.* |
| Bilans punktów ECTS | Formy zajęć: wykład, ćwiczenia, konsultacje, przygotowanie do zajęć, przygotowanie do zaliczeń, studiowanie literatury *Formy zajęć:* ***Kontaktowe**** *wykład (14 godz./****0,56 ECTS****),*
* *ćwiczenia (0 godz./****0 ECTS****),*
* *konsultacje (3 godz./****0,12 ECTS****),*

*Łącznie – 17 godz./****0,68 ECTS******Niekontaktowe**** *przygotowanie do zajęć* ***(5 godz./0,2 ECTS),***
* *studiowanie literatury* ***(16 godz./0,64 ECTS),***
* *przygotowanie do zaliczeń* ***(12 godz./0,48 ECTS),***

*Łącznie 33 godz./****1,32 ECTS*** |
| Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego | udział w wykładach – 14 godz.; w ćwiczeniach –0 godz.; konsultacjach – 3 godz. |

1. fakultatywny- przedmiot od wyboru [↑](#footnote-ref-1)