**Karta opisu zajęć (sylabus)**

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa kierunku studiów  | Kryminalistyka w biogospodarce |
| Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim | **Wychowanie fizyczne 2**Physical education 2 |
| Język wykładowy  | polski |
| Rodzaj modułu  | obowiązkowy |
| Poziom studiów | studia pierwszego stopnia  |
| Forma studiów | stacjonarne |
| Rok studiów dla kierunku | I |
| Semestr dla kierunku | 2 |
| Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe | 0 (0/0) |
| Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł |  |
| Jednostka oferująca moduł | Studium Wychowania Fizycznego i Sportu |
| Cel modułu | Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi na zajęciach wychowania fizycznego w celu kształtowania sprawności i wydolności fizycznej oraz nawyków prozdrowotnych. |
| Wymagania wstępne i dodatkowe  | - dobry stan zdrowia oraz brak przeciwwskazań lekarskich do zajęć o charakterze wysiłkowym;- strój sportowy umożliwiający swobodne wykonywanie ćwiczeń;- aktywność oraz zaangażowanie na zajęciach |
| Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej | Lektury zalecane1. Bartkowiak E. „20 lekcji pływania”. Wyd. COS, W-wa 1977
2. Bartkowiak E. „Pływanie”. Wyd. COS W-wa 1977
3. Czabański B. „Nauczanie techniki pływania”. Wyd. AWF, Wrocław 1977
4. Bartkowiak E. „Pływanie sportowe”. Wyd. COS, W-wa 1999
5. Rakowski M. „Nowoczesny trening pływacki”. Wyd. Centrum Rekreacyjno Sportowe Rafa, Rumia 2008.
 |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | Ćwiczenia z wykorzystaniem metod aktywizujących, odbywające się na basenie:- zajęcia praktyczne w formie ćwiczeń indywidualnych - pogadanki promujące aktywność fizyczną i zasady zdrowego stylu życia |