

WFs1_073

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Suplementy żywieniowe podczas wysiłku/ Dietary supplements for physical activity
Język wykładowy	polski/angielski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	6
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	3 (1,28/1,72)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr hab. Wioletta Samolińska profesor uczelni
Jednostka oferująca moduł	Instytut Żywienia Zwierząt i Bromatologii
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z problematyką stosowania suplementów diety w sporcie. Studenci zostaną zapoznani z ustawodawstwem dotyczącym suplementów diety, poznają zasady i zakres stosowania suplementów sportowych i oceniają ich zasadność.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Zaliczenie przedmiotów: biochemia, podstawy żywienia człowieka
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Jarosz M. Rychlik E., Stoś K., Charzewska J.: Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, 2020. 2. Celejowa I.: Żywność w sporcie. PZWL, 2021. Literatura uzupełniająca 1. Delavier F., Gundill M.: Suplementy żywnościowe dla sportowców. Wydawnictwo Aha, 2020. 2. Spattini M. Żywność i suplementacja w sporcie. Wydawnictwo Esteri, 2021. 3. Moyard M. Przewodnik po świecie suplementów. Jak bezpiecznie wspomóc leczenie ponad 100 chorób i dolegliwości. Wydawnictwo Galaktyka, 2016. 4. Fiedurek J.: Żywność a zdrowie człowieka. UMCS, Lublin, 2021.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia audytoryjne (prelekcja, pokaz multimedialny), ćwiczenia laboratoryjne w pracowni komputerowej, (ćwiczenia rachunkowe, metody programowe z wykorzystaniem komputera), wykonanie projektu, konsultacje. Uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.