

WF1s_072

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Żywność funkcjonalna /Functional food
Język wykładowy	Polski/angielski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	6
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	3 (1,28/1,72)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr hab. Wioletta Samolińska profesor uczelni
Jednostka oferująca moduł	Instytut Żywienia Zwierząt i Bromatologii
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z zagadnieniami z zakresu żywności funkcjonalnej, możliwościami i zagrożeniami wynikającymi z jej stosowania, znaczeniem dla zdrowia i aktywności fizycznej. Zdobycie umiejętności praktycznych dotyczących wykorzystania produktów spożywczych o właściwościach funkcjonalnych w sporcie.
Wymagania wstępne i dodatkowe	zaliczenie przedmiotów: biochemia, podstawy żywienia człowieka
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Świdorski F.: Żywność wygodna i żywność funkcjonalna. PWN, Warszawa, 2018. 2. Celejowa I.: Żywność w sporcie. PZWL, 2021. 3. Przygoda B., Kunachowicz H., Nadolna I., Iwanow K. Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw. PZWL, Warszawa, 2019. Literatura uzupełniająca 1. Fiedurek J.: Żywność a zdrowie człowieka. UMCS, Lublin, 2021. 2. Brown, A.C.: Understanding food: principles and preparation. Boston, M.A. Cengage, 2019. 3. Czapski J., Górecka D. (red.): Żywność prozdrowotna. Składniki i technologia. Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. Poznań. 2015. 4. Gertig H., Przysławski J.: Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu. PZWL, Warszawa, 2014. 5. Sikorski E.: Chemia żywności. PWN, Warszawa, 2014.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Wykład, ćwiczenia audytoryjne (prelekcja, pokaz multimedialny), ćwiczenia laboratoryjne w pracowni komputerowej, (ćwiczenia rachunkowe, metody programowe z wykorzystaniem komputera), wykonanie projektu, konsultacje. Uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.