

WF1s_071

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Metodyka lekkiej atletyki / Methodology of athletics
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	III
Semestr dla kierunku	6
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	3 (1,52/1,48)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Bożena Bednarska
Jednostka oferująca moduł	Centrum Kultury Fizycznej i Sportu
Cel modułu	Teoretyczne i praktyczne przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia zajęć z lekkiej atletyki w szkole podstawowej. Zdobyć przez studenta umiejętności lekkoatletycznych w zakresie nauczania techniki i metodyki – w formie ścisłej i zabawowej – w konkurencjach biegowych, skoków i rzutów.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Znajomość podstaw Metodyki wychowania fizycznego.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Iskra J (red): Lekkoatletyka w szkole podstawowej. AWF Katowice, 2002. 2. Kruczałak E (red): Metodyka nauczania konkurencji lekkoatletycznych. Wyd. Skrytowe, cz. I, AWF Kraków, 1991, nr 116. 3. Socha S (red): Lekkoatletyka. Trening, metodyka nauczania i trening poszczególnych konkurencji. Cz. I i II, AWF Katowice, 1986 4. Szelest Z, Sulisz S: Lekkoatletyka: zbiór ćwiczeń ogólnych i specjalnych. Warszawa, Sport i Turystyka, 1985
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Metody podające: prelekcja, opis i objaśnienie z podkreśleniem najczęściej popełnianych błędów. Metody praktyczne: ćwiczenia praktyczne. Metody eksponujące: pokaz, analiza błędów. Uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.