

WF1s_061

| | |
|---|---|
| Nazwa kierunku studiów | Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana |
| Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim | Teoria i metodyka rekreacji / Theory and methodology of recreation |
| Język wykładowy | polski |
| Rodzaj modułu | obowiązkowy |
| Poziom studiów | pierwszego stopnia |
| Forma studiów | stacjonarne |
| Rok studiów dla kierunku | III |
| Semestr dla kierunku | 5 |
| Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe | 1 (0,6/0,4) |
| Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł | dr Bożena Bednarska |
| Jednostka oferująca moduł | Centrum Kultury Fizycznej i Sportu |
| Cel modułu | Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi rekreacji ruchowej, jej znaczeniem w życiu człowieka, metodyką prowadzenia zajęć z osobami w różnym wieku, nowoczesnymi formami rekreacji. |
| Wymagania wstępne i dodatkowe | - |
| Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej | Literatura podstawowa 1. Toczek – Werner S. (red.) (2005): Podstawy rekreacji i turystyki. Wydawnictwo AWF Wrocław. 2. Kiełbasiewicz – Drozdowska I., Siwiński W. (red.) (2001): Teoria i metodyka rekreacji, zagadnienia podstawowe. Wyd. AWF, Poznań 3. Dąbrowski A. (red.) (2006), Zarys teorii rekreacji ruchowej. Wyd. Alma Mer, Warszawa 4. Kuński H. (2003): Trening zdrowotny osób dorosłych. Agencja Wyd. Medsportpress, Warszawa 5. Litwicka P. (2010), Metodyka i technika pracy animatora czasu wolnego. Wyd. Proksenia, Kraków Literatura uzupełniająca 1. Strugarek J. (2006): Organizacja i prowadzenie imprez sportowych, rekreacyjnych i turystycznych. Wyd. Naukowe UAM, Poznań 2. Bondarowicz M., Staniszewski T. (2000), Postawy teorii i metodyki zabaw i gier ruchowych, Wyd. AWF, Warszawa |
| Planowane formy/działania/metody dydaktyczne | Wykład, wykład z dyskusją. Uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania. |