

WF1s_040

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Aqua aerobik
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	2 (1,28/0,72)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Marzena Braclaw
Jednostka oferująca moduł	Centrum Kultury Fizycznej i Sportu
Cel modułu	Celem zajęć jest zapoznanie studentów z teorią, metodyką, specyfiką ćwiczeń w środowisku wodnym oraz organizacyjnymi zasadami prowadzenia zajęć aqua aerobiku. Zapoznanie studentów z możliwościami wykorzystania środowiska wodnego w celach prozdrowotnych. Przygotowanie studenta do wykorzystania nabytych umiejętności i wiedzy w praktycznym działaniu.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zajęciach na pływalni.
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1.Zysiak-Chirst B., Figurska A., Stasikowska I. Metodyczne podstawy aqua fitness. Wrocław 2015 2.Pietrusik K., Apoliniarska J., Sobczak K. Fitness w wodzie. Aktywność fizyczna w wodzie, rekreacja, nauczanie, trening, relaksacja. AWF Poznań, Poznań 2019 Literatura uzupełniająca 1.Groffik D., Aqua fitness, AWF Katowice, 2012 Katowice
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Metody podające: prelekcja, opis i objaśnienie. Metody praktyczne: ćwiczenia praktyczne. Uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.