

WF1s_038

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Boks / Boxing
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	fakultatywny
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	2 (1,28/0,72)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	mgr Dariusz Boguszewski
Jednostka oferująca moduł	Centrum Kultury Fizycznej i Sportu
Cel modułu	Zapoznanie studenta z techniką wykonania poszczególnych ćwiczeń oraz metodyką nauczana w boksie oraz z możliwością zastosowania tej formy aktywności w praktyce szkolnego wychowania fizycznego.
Wymagania wstępne i dodatkowe	-
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. R. Kalina, Teoria Sportów Walki, COS, Warszawa 2000 2. T. Stefaniak, Dokładność odtwarzania siły przez zawodników sportów walki, AWF Wrocław, Wrocław 2008 3. A. Wojno, Jak zostać mistrzem, Polski Związek Judo, Warszawa 2008 4. R. Kalina, Zabawowe formy walki w wychowaniu fizycznym i treningu sportowym, AWF Warszawa, Warszawa 2000 5. T. Nowak, Boks – technika, metodyka nauczania, AWF Warszawa, Warszawa 2008 Literatura uzupełniająca 1. Z. Czajkowski, Nauczanie techniki sportowej, COS, Warszawa 2004 2. T. Ambroży, Wprowadzenie do teorii sportu. Poradnik metodyczny dla studentów, dla szkoły, Bielsko-Biała, 2007 3. Z. Żukowska, Wybrane zagadnienia pedagogiczne w pracy trenera. Materiały szkoleniowe P.K.Ol. 1963, nr 6
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Metody podające: opis i objaśnienie. Metody eksponujące: pokaz. Metody praktyczne: ćwiczenia praktyczne. Uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.