

WF1s_029

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Antropomotoryka/Anthropomotrics
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	3 (1,48/1,52)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	Dr hab. Rafał Rowiński prof. UP
Jednostka oferująca moduł	Katedra Turystyki i Rekreacji
Cel modułu	Nabycie wiedzy o motoryczności człowieka, istotnej w kontekście pracy nauczyciela wychowania fizycznego, trenera, instruktora
Wymagania wstępne i dodatkowe	Anatomia, Fizyka i Biomechanika, Fizjologia z elementami fizjologii wysiłku
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Czabański B. [2000], Kształcenie psychomotoryczne. AWF, Wrocław. 2. Drabik J. [1997], Testowanie sprawności fizycznej u dzieci, młodzieży i dorosłych. AWF, Gdańsk. 3. Drozdowski Z. [1994], Filogenetyczny rozwój motoryczności człowieka. W: W.Osiński (red.) Motoryczność człowieka: jej struktura, zmienność i uwarunkowania. AWF, Kraków. 4. Osiński W. [2003], Antropomotoryka. AWF, Poznań. 5. Raczek J. [2010] Antropomotoryka – teoria motoryczności człowieka w zarysie. Wyd. PZWL, Warszawa 6. Szopa J., Mleczek E., Żak S. [2000], Podstawy antropomotoryki. PWN, Warszawa. 7. Wilczewski A., Chalibruda I., Saczuk J. [2011] Antropomotoryka – przewodnik do ćwiczeń. Wyd. PZWL, Warszawa Literatura uzupełniająca 1. Ljach W. [2003], Kształtowanie zdolności motorycznych i dzieci i młodzieży. Poradnik dla nauczycieli, trenerów i studentów. Biblioteka trenera. COS, Warszawa.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Metody dydaktyczne: wykład z prezentacjami multimedialnymi prowadzącego, ćwiczenia z prezentacjami multimedialnymi studentów, dyskusja, uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.