

WF1s_028

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Metodyka gimnastyki / Methodology of gymnastics
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	II
Semestr dla kierunku	3
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	2 (1,28/0,72)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Marzena Braclaw
Jednostka oferująca moduł	Centrum Kultury Fizycznej i Sportu
Cel modułu	Celem modułu jest zapoznanie studentów z metodami, środkami i formami organizacyjnymi wykorzystywanymi w szkolnym wychowaniu fizycznym. Przygotowanie do prowadzenia zajęć z gimnastyki podstawowej. Poszerzenie wiedzy o kierunkach i nowoczesnych formach rozwoju gimnastyki, oraz działanie na rzecz popularyzacji gimnastyki w różnych środowiskach.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Metodyka gimnastyki
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa 1. Karkosz K., Gimnastyka – systematyka, technika i metodyka wybranych ćwiczeń, AWF Katowice 2004. 2. Jezierski R., Gimnastyka. Zdrowie i sprawność, Arkot, Wrocław 2009 3. Omorczyk J., Gimnastyka podstawowa w szkolnym systemie współzawodnictwa, Kraków, EAS 2010 4. Zieliński M., Metodyka nauczania wybranych ćwiczeń gimnastycznych, WSHE, Łódź 2007 Literatura uzupełniająca 1. Polak E., Gimnastyka. Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów 2002
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Metody podające: opis i objaśnienie z podkreśleniem najczęściej popełnianych błędów. Metody eksponujące: pokaz, analiza błędów. Metody praktyczne: ćwiczenia praktyczne. Uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.