

WF1s_025

Nazwa kierunku studiów	Aktywność fizyczna i agroturystyka kwalifikowana
Nazwa modułu, także nazwa w języku angielskim	Metodyka atletyki terenowej / Methodology of field athletics
Język wykładowy	polski
Rodzaj modułu	obowiązkowy
Poziom studiów	pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów dla kierunku	I
Semestr dla kierunku	2
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/niekontaktowe	2 (1,2/0,8)
Tytuł naukowy/stopień naukowy, imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za moduł	dr Bożena Bednarska
Jednostka oferująca moduł	Centrum Kultury Fizycznej i Sportu
Cel modułu	Teoretyczne i praktyczne przygotowanie studenta do samodzielnego prowadzenia zajęć aktywności ruchowej w terenie z wykorzystaniem urozmaiconych przeszkód naturalnych. Zdobywanie przez studenta umiejętności w zakresie podnoszenia poziomu cech motorycznych w miejscu o zróżnicowanym ukształtowaniu. Poznanie wybranych środków i metod treningowych podnoszących atrakcyjność zajęć oraz ich zastosowanie w szkoleniu dzieci.
Wymagania wstępne i dodatkowe	Metodyka wychowania fizycznego
Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej	Literatura podstawowa : 1. Iskra J (red): Lekkoatletyka w szkole podstawowej. AWF Katowice, 2002. 2. Iskra J., Walaszczyk A., Juras B.: Lekkoatletyczne formy rekreacji ruchowej. AWF Katowice, 2009. 3. Stawczyk Z., Gry i zabawy lekkoatletyczne. AWF Poznań, 1998. Literatura uzupełniająca : 1. Jurczak A., Ozimek M., Wychowanie fizyczne i rekreacja w terenie naturalnym, Ostrowiec Świętokrzyski, 2013, WSBiP w Ostrowcu Świętokrzyskim.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Praca pod kierunkiem, dyskusja. Uwzględniając nauczanie i uczenie się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość i wynikające stąd uwarunkowania.